



# ÉTLAP

2018.01.08. - 2018.01.14.



2. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.08.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négymagos kenyér, paprika	Körözött Molnárka	Palócleves Grízes lekváros tészta Alma	Görög joghurt Zabfalat	Limonádé Borsos tokány Bulgur
Kedd 01.09.	Kakaó Csokis kuglóf	Házi kolbász Vaj Tönköly zsemle Paradicsom	Tojásleves Parad.húsgombóc ½ Főtt burgonya	Banán Dörmi piskóta	Ásványvíz Tejberizs kakaó szórással
Szerda 01.10.	Tea Zala felvágott Margarin Rozsos kenyér	Golyós puding Kiwi	Gombaleves Szez. cs.mell Zöldséges barnarizs Káposztasaláta	Tojáskrém Kis sajtos stangli Kápia paprika	Ivólé Sonkás kukoricás pizza
Csütör Tör 01.11.	Tej Nutella Forma kenyér	Bécsi felvágott Margarin Négym. zsemle Jégsaláta	Brokkoli kr. leves Vasi pecsenye Burgonyapüré Barackbefőtt	Puding Abonett	Tea Húsos zöldséges penne
Péntek 01.12.	Tea Melegszendvics	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli Uborka	Zölds. hajdinalev. Főtt virsli Zöldborsó főzelék Mandarin	Almalé Croissant	Orosz hússaláta Kenyér
Szomb at 01.13.	Tej Túrós batyu	Májkrem Kifli	Karfiol leves Csikós tokány Párolt rizs	Ivójoghurt Alma	Tea Trappista sajt Margarin Barna sz. kenyér Paprika
Vasár Nap 01.14.	Tea Sonka Margarin Barna sz. kenyér	Baracklekvár Kenyér	Csontleves Csabai sertés karaj Zölds. bulgur Mignon	Narancs Belvita jó reggelt	Tea Turista Margarin Kenyér, Retek

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



3. hét

2018.01.15. - 2018.01.21.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.15.	Tea Kenőmájás Tönköly kenyér Pritamin paprika	Főtt tojás Majonéz Forma kenyér	Jókai bableves Aranygaluska Vanília sodó	Banán Túró-Rudi	Ásványvíz Serpényős burgonya Csem.uborka
Kedd 01.16.	Tej Kakaós csemege	Camping tömlős sajt Rozsos kifli Retek	Tarhonyaleves Vagdalt Tökfőzelék Alma	Ivójoghurt Zabfalat	Tea Mexikói s. ragu Puliszka
Szerda 01.17.	Tea Szalámi Margarin Négymagos keny. Uborka	Krémtúró Keksz	Zöldborsóleves Reszelt cs. máj Hagym.tört burgonya Cékla	Házi tökmagos sajtos pogácsa	Ivólé Bécsi zsemle
Csütör Tök 18.	Tejeskávét Méz Margarin Kalács	Mandarin Belvita jó reggelt	Gyümölcsleves Rántott hal Majon. kukorica Párolt rizs	Főtt tarja Margarin Tönköly zsemle Retek	Tea Grill cs. mell Paradicsomos káposzta
Péntek 01.19.	Tea Bundás kenyér	Kis sajtos pereg	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti	Narancs Dörmi piskóta	Amerikai hot-dog
Szombat 20.	Tej Kakaós csiga	Kockasajt Kifli	Rántott leves Dubarry s. szelet Bulgur	Alma Paola puding	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér Uborka
Vasár Nap 01.21.	Tea Füst.párizsi Margarin Rozsos kenyér	Mandarin Müzli szelet	Zellerkrémleves Töltött csirkecomb Petrezs. burgonya Csalamádé Kókuszos kocka	Libazsír Kenyer Lilahagyma	Tea Fürdői sonka Margarin Kenyer Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP

2018.01.22. - 2018.01.28.



4. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 22.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négym. kenyér Uborka	Réteges joghurt Abonett	Sárgaborsó leves kolbásszal Krumplis tészta Csem. uborka	Briós Kiwi	Ásványvíz Zöldbúszeres cs. mell Finomfőzelék
Kedd 01. 23.	Kakaó Csokis kuglóf	Zala felvágott Vaj Tönköly zsemle Retek	Sütőtök krémleves levesgyöngy Óvári sert.szelet Párolt zöldség Bulgur	Vegyes befőtt Kukoricás rúd	Tea Brassói aprópecsenye Csalamádé
Szerda 01. 24.	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Mandarin Belvita jó reggelt	Zölds.árpagyöngy lev. Főtt tojás, virsli Sóska Müzli szelet	Sajtkrém Rozsos kifli Kígyó uborka	Almalé Zöldséges rizses hús Csalamádé
Csütör Tök 25.	Tej Magvas csavart	Kenőmáj Négymagos zsemle Uborka	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta Alma	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Tea Sajtos makaróni
Péntek 01. 26.	Tea Főtt tarja Margarin Tönköly kenyér Kápia paprika	Körözött Kis sajtos stangli	Zöldbableves Lyoni s. szelet Petrezs. burgonya Vegyes vágott	Monte szelet Banán	Vagdalt Francia saláta Kenyer
Szomb at 27.	Tej Vaníliás csiga	Főtt tojás Majonéz Kenyer	Gombaleves Csirkepörkölt Tarhonya Káposztasaláta	Danett puding Banán	Tea Párizsi Margarin Barna sz.kenyer Uborka
Vasár Nap 28.	Tea Camambert sajt Margarin Barna sz.kenyer	Gyümölcsrizs (db)	Csontleves Rántott s. szelet S.répás rizs Csem. uborka Linzer karika	Croissant Alma	Tea Csirkemell sonka Margarin Kenyer Kápia paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP

2018.01.29. - 2018.01.31.



5. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 29.	Tea Fokhagymás felv. Margarin Rozsos kenyér Kaliforniai papr.	Kockasajt Kifli	Gulyásleves Túrós tészta Mandarin	Gyümölcs joghurt Korpovit keksz	Ásványvíz Sajttal t. virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 01. 30.	Tej Fahéjas csemege	Sajtos párizsi Margarin Négym. zsemle Jégsaláta	Hagymaleves Főtt tarja Szárzabab főzelék Alma	Krémtúró Zabfalat	Tea Tejsz. kukoricás csirkemell Köles
Szerda 01. 31.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér	Narancs Túró-Rudi	Húsgombóclevés Bakonyi s. szelet Bulgur	Citr. halkrém Sajtos stangli Uborka	Ivólé Sonkás pizza
Csütör Tök 01.					
Péntek 02. 02.					
Szomb Bat 02. 03.					
Vasár Nap 02. 04.					

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető