



ÉTLAP

2018.06.01. - 2018.06.03.



22. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 05.28.					
Kedd 05.29.					
Szerda 05.30.					
Csütör- tök 31.					
Péntek 06.01.	Tea Bundás kenyér	Grízpuding Alma	Rántott leves Marha pörkölt Tarhonya Csalamádé	Monte szelet Ivólé (0,2 l)	Vagdalt pogácsa Francia saláta
Szom- bat 02.	Kakaó Briós	Trappista sajt Margarin Zsemle	Zöldbableves Hentes s. tokány Zölds. bulgur	Túró-Rudi Barackbefőtt	Tea Sonka Margarin Barna sz. kenyér Uborka
Vasár- nap 03.	Tea Májkrem Barna sz. kenyér	Gyümölcs ivójoghurt Puffasztott rizs	Csontleves Anan. csirkemell Pir. burgonya	Linzer karika Alma	Tea Pritaminos felv. Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



23. hét

2018.06.04. - 2018.06.10.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.04. erdei iskola, vizsga	Tea Zala felvágott Margarin Négym. kenyér Uborka	Gyümölcs joghurt Abonett	Tárk. szárnyas raguleves Káposztás tészta	Eper Zabfalat	Ásványvíz Mexikói csilisbab Bulgur
Kedd 06.05. erdei iskola	Tej Nutella Forma kenyér	Citromos halkrém Rozsos kifli Kápia paprika	Karfiol leves Reszelt csirkemáj Hagym. tört burg. Fejes saláta	Banán Krémtúró	Tea Milánói makaróni sajttal
Szerda 06.06. erdei iskola	Tea Füldői sonka Margarin Forma kenyér Paradicsom	Briós Körte	Húsgombóc leves Tejsz. kukoricás csirkemell Párolt rizs	Kenőmájás Négym. zsemle	Limonádé Bécsi zsemle
Csütör Tök 07.	Karamell Magvas csavart	Marha párizsi Vaj Tönköly zsemle Paprika	Tojásleves Vagdalt Zöldbabfőzelék Alma	Kockasajt Kifli	Tea Sajttal tölt. virsli Steak burgonya Ketchup
Péntek 06.08.	Tea Melegszendvics	Kinder pingui Őszibar. befőtt	Zellerkrémleves Csirkepaprikás Orsó tészta	Gyümölcsrizs	Grill csirkemell Majon. kukorica
SZOM Bat 09.	Tej Áfonya lekvár Margarin Kenyer	Főtt tojás Majonéz Zsemle	Burgonyaleves Bakonyi s. ragu Bulgur	Körte Puffasztott rizs	Tea Turista Margarin Rozskenyér Uborka
Vasár Nap 10.	Tea Csirkemell sonka Margarin Rozskenyér	Activia zabkása	Kertész leves Borzas s. szelet Vegyes köret Kov. uborka	Sport szelet Alma	Tea Parasztkolbász Margarin Kenyer Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP

2018.06.11. - 2018.06.17.



24. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.11.	Tea Párizsi Margarin Barna sz.kenyér Kígyóuborka	Croissant Eper	Kolbászos lencseleves Túrós tészta	Sajtkrém Kis szez. stangli	Limonádé Csikós tokány S.répás bulgur
Kedd 06.12.	Tej Kakaós csemege	Pritaminos felv. Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Paradicsomleves Brassói Pir. burgonya Vitamin saláta	Cseresznye Dörmi piskóta	Tea Húsos zöldséges penne
Szerda 06.13.	Tea Főtt tarja Margarin Forma kenyér	Körözött Négym. zsemle Paprika	Póréhagyma kréml. Rakott kelkáposzta Müzli szelet	Házi sajtos tökmagos pogácsa Barack	Ásványvíz Tejberizs Kakaó szórás
Csütör Tör 14.	Kakaó Csokis kuglóf	Löncs felvágott Margarin Zsemle Fejes saláta	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék	Körte Korpovit keksz	Tea Sonkás-kukoricás pizza
Péntek 06.15. Ballagás	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Padlizsánkrém Rozsos kifli	Csontleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi Csem.uborka Iluska szelet	Túró-Rudi Banán	Orosz hússaláta Kenyer
Szom- bat 16.	Tej Vajkrém Barna sz. kenyér Paradicsom	Gyümölcs joghurt Puffasztott rizs	Karalábé leves Óvári sert. szelet Petrezs. burgonya Vegyes vágott	Belvita jó reggelt Vegyes befőtt	Tea Főtt virsli Kenyer Ketchup
Vasár Nap 17	Tea Májkrém Barna sz. kenyér	Activia zabkása	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti	Iscler Alma	Tea Fokhagymás felv. Margarin Kenyer Kígyó uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2018.06.18 - 2018.06.24.



25. hét

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.18.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Csokis puding Abonett	Palócleves Grízes lekváros tészta Alma	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Limonádé Grill csirkemell Kukoricás bulgur
Kedd 06.19.	Tej Sajtos rúd	Trappista sajt Vaj Tönköly zsemle Fejes saláta	Gyümölcsleves Vasi pecsenye Hagym.tört burgonya Káposztasaláta	Zabfalat Krémtúró	Tea Borsos tokány Párolt rizs Csem. uborka
Szerda 06.20.	Tea Bécsi felvágott Margarin Négymagos kenyér Uborka	Gyümölcs ivójoghurt Keksz	Hajdinas zölds. leves Sült virsli Tökfőzelék Sajtos pogácsa	Túró- Rudi Banán	Ásványvíz Házi hamburger
Csütör Tök 21.	Tejeskávé Méz Margarin Kalács	Kockasajt Kifli	Gombaleves Tonhal rántva Francia saláta ½ rizs	Almás pite	Tea Serpényős burgonya Csem. uborka
Péntek 06.22.	Tea Meleg szendvics	Kenőmájas Rozsos kifli Paprika	Zöldborsóleves Pásztor tarhonya Kov. uborka	Györi édes jó reggelt Banán	Amerikai hot-dog
Szombat 23.	Tej Túrós batyu	Kockasajt Kifli	Brokkoli krémleves Majorannás tokány Zölds. bulgur	Alma Monte szelet	Tea Párizsi Margarin Rozsos kenyér Paradicsom
Vasár Nap 24.	Tea Sonka Margarin Rozsos kenyér	Grízpuding	Csontleves Töltött cs.comb Párolt káposzta ½ burgonya	Vegyes befőtt Mignon	Tea Parasztkolbász Margarin Kenyér Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



26. hét

2018.06.25. - 2018.06.29.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.25.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négymagoskeny. Paprika	Pizzás csiga	Hamis gulyásleves Milánói makaróni Sajttal	Meggy Kukoricás rúd	Ásványvíz Kolb. rakott burgonya Csem. uborka
Kedd 06.26.	Tej Nutella Forma kenyér	Füst. sajtkrém Rozsos kifli Uborka	Zöldbableves Ananászos csirkemell Petrezs. rizs	Csokis puding Abonett	Tea Bácskai rizseshús Vegyes vágott
Szerda 06.27.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér Paradicsom	Meggyes papucs	Daragaluska leves Főtt tojás-virslis Spenót	Gyüm. joghurt Dörmi piskóta	---
Csütör- tök 28 Ped.ebéd	---	---	Grill csirkemell, tarja Steak burgonya Sült zöldségek Görög saláta Tatziki, Pogácsa	---	---
Péntek 06.29.	---	---	Zellerkrémleves Zöldborsós sert. ragu Bulgur	---	---
Szom- bat	-----	-----	-----	-----	-----
Vasár- nap	-----	-----	-----	-----	-----

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető