



ÉTLAP



40. hét

2018.10.01 – 2018.10.07.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 10. 01.	Tea Zöldséges felv. Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Gyümölcs joghurt Abonett	Babgulyás Vargabéles Alma	Kockasajt Kifli	Limonádé Zöldborsós sert. ragu Bulgur
Kedd 10. 02.	Tejeskávé Nutella Forma kenyér	Csirkemell sonka Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Rántott leves Dubarry s. szelet Burgonyapüré	Dörmi piskóta Szilva	Tea Házi hamburger Jégsaláta
Szerda 10. 03.	Tea Bundás kenyér	Krémtúró Zabfalat	Gyümölcsleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi Káposztasaláta	Citromos halkrém Rozsos piritós Kápia paprika	Ásványvíz Sonkás kukoricás pizza
Csütör Tök 04.	Tej Fahéjas csemege	Kenőmáj Rozsos kifli Kígyó uborka	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Kókuszgolyó	Puding Szőlő	Tea Parad. húsgomb. Főtt burgonya
Péntek 10. 05.	Tea Turista Margarin Négym. kenyér Retek	Gyümölcsrizs (db)	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti tészta	Túró-Rudi Körte	Vagdalt Francia saláta Kenyer
Szom Bat 06.	Tej Kakaós csiga	Camambert sajt Margarin Korpás zsemle	Karfiollevés Sült csirkecomb Zölds. bulgur Káposztasaláta	Győri jó reggelt Alma	Ivólé Párizsi Marg. uborka Tönköly kenyér
Vasár Nap 10. 07.	Tea Főtt tojás Majonéz Tönköly kenyér	Puding Keksz	Gombaleves Cigánypecsenye Hagymás burgonya Csem. uborka	Vegyes befőtt Puncs szelet	Tea Pritam.felvágott Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



41. hét

2018.10.08 - 2018.10.14.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 10. 08.	Tea Főtt tarja Margarin Barna sz. kenyér	Körözött Kis sajtos stangli Prit. paprika	Zöldbableves Marhapörkölt Tarhonya Cékla	Almapüré Briós	Limonádé Grill csirkecomb Gyümölcs márt. ½ burgonya
Kedd 10. 09.	Tej Méz Margarin Forma kenyér	Puding Kukoricás rúd	Magy. burg. leves Főtt virsli Zöldborsó főzelék Alma	Sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Tea Mákos guba
Szerda 10. 10.	Tea Füldői sonka Margarin Rozsos forma szel. kenyér	Sajtos perec	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Csem. uborka	Nektarin Monte szelet	Ásványvíz Zöldséges húsos penne
Csütör- Tök 11.	Kakaó Kuglóf	Trappista sajt Vaj Tönköly zsemle Kápia paprika	Spárga krémleves Citromos sült hal Wok zöldség ½ rizs	Szőlő Croissant	Tea Serpenyős burgonya Csalamádé
Péntek 10. 12.	Tea Zala felvágott Margarin Négymagos keny. Uborka	Danon joghurt Keksz	Tojásleves Rakott kelkáposzta Linzer karika	Belvita jó reggelt Banán	Tea Hot-dog Ketchup
Szom- bat 13. Munkanap	Tea Szalámi Margarin Rozsos kenyér Kápia paprika	Pizzás csiga	Márgombóc lev. Milánói sert. szelet sajttal	Banán Kinder pingui	Löncs Margarin Kenyer
Vasár- Nap 10. 14.	Tea Májkrem Rozsos kenyér	Alma Müzli szelet	Karalábéleves Barackos cs. mell Párolt rizs	Actimel Iscler	Tea Házi kolbász Margarin Kenyer Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



42. hét

2018.10.15 – 2018.10.19.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 10. 15.	Tea Bécsi felvágott Margarin Négymagos keny Kápia paprika	Krémtúró Kukoricás rúd	Frankfurti leves Mákos tészta Alma	Kockasajt Kifli	Limonádé Tejszínes cs. mell ragu Bulgur
Kedd 10. 16.	Kakaó Eper lekvár Margarin Kalács	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Zöldborsó leves Vasi pecsenye Burgonyapüré Barackbefőtt	Réteges joghurt Puffasztott rizs	Tea Melegszendvics
Szerda 10. 17.	Tea Fokhagymás felv. Margarin Barna szesz. kenyér	Szőlő Dörmi piskóta	Hagymaleves Baconos cs. mell Lencsefőzelék	Tojáskrém Kis sajtos stangli Uborka	Ásványvíz Lecsós virsli Párolt rizs
Csütör tök 18 ünnep	Tej Csokis gabonagolyó	Füst. Párizsi Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Húsleves csigatészta Gordon blue Sárgarépas rizs Csalamádé Iluska szelet	Puding Banán	Tea Vagdalt Burgonyafőzelék
Péntek 10. 19.	Tea Kenőmájás Rozsos szel. kenyér Paprika	Túrós pite	Tarhonyaleves Kukoricás cs. mell csíkok Bulgur	Banán Tejszelet	---
Szomb Bat 20.	---	---	---	---	---
Vasár Nap 10. 21.	---	---	---	---	---

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető