



ÉTLAP



2. hét

2019.01.07. - 2019.01.13.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.07.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négymagos kenyér	Túrós batyu	Magy.burgonya lev. Milánói makaróni sajttal	Görög joghurt Mandarin	Limonádé Melegszendvics
Kedd 01.08.	Kakaó Csokis kuglóf	Házi kolbász Vaj Tönköly zsemle Paradicsom	Paradicsomleves Hentes tokány Bulgur	Banán Dörmi piskóta	Ásványvíz Brassói Cékla
Szerda 01.09.	Tea Zala felvágott Margarin Rozsos kenyér	Golyós puding Kiwi	Karfiolleves Szez. cs.mell Rizi-bizi Vegyes vágott	Citr. halkrém Kis sajt. stangli Kápia paprika	Ivólé Sonkás kukoricás pizza
Csütörtök Török 01.10.	Tejeskávé Nutella Forma kenyér	Körözött Négy. zsemle Paprika	Gombaleves Kolbászos rakott burgonya Csem.uborka	Puding Abonett	Tea Mexikói s. ragu Barna rizs
Péntek 01.11.	Tea Bécsi felvágott Margarin, Retek Forma kenyér	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli	Zölds. hajdinalev. Vasi pecsenye Zöldborsó főzelék	Narancs Croissant	Orosz hússaláta Kenyer
Szombat 01.12.	Tej Kakaós csiga	Májkrem Kifli	Brokkoli krémlev. Csikós tokány Párolt rizs	Ivójoghurt Alma	Tea Trappista sajt Margarin Barna sz. kenyér Paprika
Vasárnap 01.13.	Tea Sonka Margarin Barna sz. kenyér	Mézes krémes	Csontleves Csabai sertés karaj Zölds. bulgur Káposztasaláta	Banán Belvita jó reggelt	Tea Turista Margarin Kenyer, Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



3. hét

2019.01.14. - 2019.01.20.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.14.	Tea Kenőmájás Rozsos kenyér Pritamin paprika	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Palócleves Piskóta Csoki öntet Mandarin	Banán Túró-Rudi	Ásványvíz Natúr csirkemell Parad. mártás Burgonya ½
Kedd 01.15.	Tej Kakaós csemege	Camping tömlős sajt Rozsos kifli Paradicsom	Gyümölcsleves Reszelt cs.máj Főtt burgonya Cékla	Ivóyoghurt Zabfalat	Tea Húsos zöldséges penne
Szerda 01.16.	Tea Szalámi Margarin Négymagos keny. Uborka	Krémtúró Korpoovit keksz	Tarhonyaleves Vagdalt Tökfőzelék Mignon	Házi tökmagos sajtos pogácsa	Limonádé Bécsi zsemle
Csütör Tör 17.	Tejeskávé Méz Margarin Kalács	Mandarin Belvita jó reggelt	Tojásleves Rántott hal Francia saláta Párolt rizs ½	Főtt tarja Margarin Tönköly zsemle Retek	Tea Serpenyős burgonya Csem. uborka
Péntek 01.18.	Tea Bundás kenyér	Kis sajtos perec	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti	Narancs Dörmi piskóta	Amerikai hot-dog
Szomb at 19.	Tej Pizzás csiga	Kockasajt Kifli	Zellerkrémleves Dubarry s. szelet Bulgur	Alma Csokis puding	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér Uborka
Vasár Nap 01.20.	Tea Füst.párizsi Margarin Rozsos kenyér	Mandarin Kekszerkeres	Zöldborsóleves Grill csirkecomb Steak burgonya Csalamádé	Libazsír Kenyer Lilahagyma	Tea Fürdői sonka Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



4. hét

2019.01.21. - 2019.01.27.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 21.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négym. kenyér Uborka	Réteges joghurt Abonett	Lencseleves kolbásszal Krumplis tészta Csem. uborka	Briós Kiwi	Ásványvíz Zöldfűszeres cs. mell Finomfőzelék
Kedd 01. 22.	Kakaó Csokis kuglóf	Sajtos tavaszi Vaj Tönköly zsemle Paradicsom	Lebbencsleves Tejsz. kukoricás csirkemell Bulgur	Vegyes befőtt Kukoricás rúd	Tea Lecsós virsli Párolt rizs
Szerda 01. 23.	Tea Főtt tarja Margarin Forma kenyér Kávia paprika	Mandarin Belvita jó reggelt	Zölds.árpagyöngy lev. Főtt tojás, virsli Spenót Müzli szelet	Sajtkrém Rozsos kifli Paprika	Limonádé Sajttal tölt. virsli Steak burgonya ketchup
Csütör Törk 24.	Tej Magvas csavart	Kenőmáj Négymagos zsemle Retek	Sütőtök krémleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Tea Házi hamburger Jégsaláta
Péntek 01. 25.	Tea Sonkás tojásrántotta Rozsos kenyér	Körözött Kis sajtos stangli Paprika	Zöldbableves Lyoni s. szelet Petrezs. burgonya	Monte szelet Banán	Sajtos makaróni
Szombat 26.	Tej Vaníliás csiga	Főtt tojás Majonéz Kenyer	Gombaleves Csirkepörkölt Tarhonya Cékla	Danett puding Banán	Tea Párizsi Margarin Barna sz.kenyér Uborka
Vasár Nap 27	Tea Camambert sajt Margarin Barna sz.kenyér	Gyümölcsrizs (db)	Csontleves Rántott s. szelet S.répás rizs Csem. uborka	Linzer karika Alma	Tea Csirkemell sonka Margarin Kenyer Kávia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2019.01.28. - 2019.01.31.



5. hét

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 28.	Tea Fokhagymás felv. Margarin Rozsos kenyér Kalif. paprika	Kockasajt Kifli	Gulyásleves Varga béles	Gyümölcs joghurt Korpvit keksz	Ásványvíz Csirkemáj rizottó sajttal
Kedd 01. 29.	Tej Fahéjas csemege	Sajtos párizsi Margarin Négym. zsemle Jégsaláta	Gyümölcsleves Párizsi csirkemell Petrezs. rizs Vitamin saláta	Krémtúró Zabfalat	Tea Pásztor tarhonya Csem. uborka
Szerda 01. 30.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér	Narancs Túró-Rudi	Hagymaleves Sült kolbász Szárzabbal főzelék Alma	Citr. halkrém Sajtos stangli Uborka	Limonádé Tejfölös baconos pizza
Csütör Tök 31.	Kakaó Áfonya lekvár Margarin Kalács	Tojáskrém Tönköly zsemle Retek	Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Burgonya ½	Tejberizs (db)	Tea Amerikai Hot-dog
Péntek 02. 01.					
Szomb Bat 02. 02.					
Vasár Nap 02. 03.					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!