



ÉTLAP



5. hét

2019.02.01. - 2019.02.03.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 28.					
Kedd 01. 29.					
Szerda 01. 30.					
Csütör Tök 31.					
Péntek 02. 01.	Tea Melegszendvics	Camping töm.sajt Rozsos kifli Kápia paprika	Rántott leves Bakonyi s. szelet Orsó tészta	Dörmi piskóta Banán	Vagdalt Francia saláta
SZOM Bat 02. 02.	Tej Pizzás csiga	Nutella Forma kenyér	Húsgal. leves Töltött cs. comb Párolt zöldség Bulgur	Mandarin Müzli szelet	Tea Sonka Margarin Négym. kenyér Retek
Vasár Nap 02. 03.	Tea Májkrém Négym. kenyér	Csokis puding Puffasztott rizs	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagym. burgonya Vegyes vágott	Alma Iscler	Tea Turista Margarin Kenyér, paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



6. hét

2019.02.04 - 2019.02.10.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.04.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négymagos keny.	Sajtkrém Kis szesz. stangli Uborka	Tárkonyos sz. raguleves Farsangi fánk Mandarin	Réteges görög joghurt Abonett	Limonádé Bécsi zsemle Ketchup
Kedd 02.05.	Kakaó Csokis kuglóf	Bécsi felvágott Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Karfiol krémlev. Kolb. rakott burgonya Csem. uborka	Tejszelet Kiwi	Tea Grill csirkemell Sárgarépás rizs Cékla
Szerda 02.06.	Tea Sajtos tavaszi Vaj Rozsos kenyér	Croissant Mandarin	Zölds.hajdina leves Sertés sült Paradicsomos káp. Kukoricás rúd	Körözött Zsemle Paprika	Ásványvíz Lasagne tészta
Csütör Tör 07.	Tej Kis sajtos perenc	Banán Belvita jó reggelt	Kassai burg. leves Kijevi csirkemell Párolt zöldség ½ rizs	Füstölt párizsi Margarin Rozsos kifli Uborka	Tea Csikós tokány Bulgur
Péntek 02.08.	Tea Löncs Margarin Barna sz. kenyér Retek	Meggyes pite	Daragal. leves Zöldborsós s.ragu Bulgur	Túró-Rudi Narancs	Orosz hússaláta Kenyer
SZOM Bat 09.	Karamell Magy. vajkrém Rozsos kenyér Uborka	Kockasajt Kifli	Gombaleves Lecsós s. szelet Zöldséges rizs Vegyes vágott	Alma Ivójoghurt	Tea Paraszt kolbász Margarin Kenyer
Vasár Nap 10.	Tea Gépsonka Margarin Rozsos kenyér	Libaszír Kenyer Lila hagyma	Csontleves Vasalt csirkecomb Petrezs. burg. Csem. uborka	Puncs szelet Kiwi	Tea Kenőmáj Kenyer Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



7. hét

2019.02.11 - 2019.02.17

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.11.	Tea Sajtos tavaszi Margarin Négy. kenyér	Tojáskrém Molnárka Kápia paprika	Csülkös bableves Kukoricás túrógombóc	Csokis puding Banán	Ásványvíz Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 02.12.	Tej Magvas csavart	Füst. főtt Tarja Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Tojásleves Székelykáposzta Zabszelet	Gyümölcs joghurt Mandarin	Tea Milánói makaróni sajttal
Szerda 02.13.	Tea Löncs Margarin Barna sz.kenyér	Kiwi Kinder pingui	Húsgal. leves Sertéspörkölt Tökfőzelék	Trappista sajt Vaj Zsemle Paradicsom	Limonádé Házi hamburger Jégsaláta
Csütör Tör 14. valentin-nap	Tejeskávé Baracklevár Margarin Kalács	Kenőmájas Rozsos kifli Retek	Zöldbableves Rántott cs. máj Burgonyapüré Barackbefőtt	Valentin iscler	Tea Sertésrizottó sajttal
Péntek 02.15. szalagavató	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyér	Krémtúró Müzli szelet	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska Vitamin saláta	Narancs Dörmi piskóta	Natúr cs. mell Majonézes burgonya
SZOM Bat 16.	Tej Nutella Forma kenyér	Tömlős sajt Rozsos kifli	Zellerkrém lev. Grill cs. comb Kukoricás bulgur Csalamádé	Mandarin Belvita jó reggelt	Tea Turista Margarin Kenyér Paprika
Vasár Nap 17	Tea Párizsi Margarin Rozsos kenyér	Gyümölcsrizs (db)	Gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Csem. uborka	Kiwi Sport szelet	Tea Bécsi felvágott Margarin Kenyér Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



8. hét

2019.02.18 - 2019.02.24.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.18.	Tea Füldői sonka Marg. Kápia papr Négymagos keny	Kinder paradiso Alma	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Csalamádé	Túrós batyu	Limonádé Tejszínes sajtos cs. mell szelet Párolt rizs
Kedd 02.19. farsang	Tej Pizzás csiga	Kiwi Müzli szelet	Gombaleves Baconos cs. mell Burgonyafőzelék	Tea Sonka, szalámi, sajt, uborka, marg. paprika Kenyér	Mexikói chilis bab Bulgur
Szerda 02.20.	Tea Melegszendvics	Csokis puding Kukoricás rúd	Rántott leves Rakott kelkáposzta Narancs	Körözött Tönköly zsemle Paprika	Ásványvíz Sonkás kukoricás pizza
Csütör Tör 02.21.	Kakaó Méz Margarin Kalács	Citromos halkrém Rozsos kifli Paradicsom	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Házi szesz.sajtos pogácsa Mandarin	Tea Serpényős burgonya Csem. uborka
Péntek 02.22.	Tea Kenőmáj Barna sz. kenyér Retek	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Brokkoli krémlev. Cigánypecsenye Hagy. burgonya Csem. uborka	Banán Túró- Rudi	Amerikai Hot-dog
SZOM Bat 23.	Karamell Magyaros vajkrém Kenyér, paprika	Mackó kockasajt Kifli	Karalábé leves Hentes tokány Bulgur	Alma Gyümölcsrizs (db)	Tea Sonka Marg. Uborka Rozsos kenyér
Vasár Nap 24	Tea Főtt tarja Margarin Rozsos kenyér	Nutellás kenyér	Hagymaleves Rántott s. szelet Barna rizs Csem. uborka	Narancs Bounty szelet	Tea Pritaminos felv. Margarin Kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP

2019.02.25 - 2019.02.28.



9. hét

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.25.	Tea Zala felvágott Margarin Négym. kenyér Kápia paprika	Actívia gyüm. joghurt Zabfalat	Gulyásleves Káposztás kocka Kiwi	Krémtúró Korpvit keksz	Limonádé Zöldf.cs. mell Steak burgonya Vegyes vágott
Kedd 02.26.	Tej Kakaós csemege	Főtt tojás Majonéz Tönköly zsemle Jégsaláta	Karfiollesves Ananászos csirkemell ragu S. répás rizs	Mandarin Belvita jó reggelt	Tea Sült virsli Lencsefőzelék
Szerda 02.27.	Tea Sajtos tavaszi Margarin Szel. kenyér	Almás pite	Lebbencsleves Grill csirkecomb Zöldborsó főzelék Müzlis szelet	Tömlős sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Ásványvíz Házi hamburger Jégsaláta
Csütör Törk 02.28.	Kakaó Csokis kuglóf	Bécsi felvágott vaj Korpás zsemle Uborka	Gyümölcsleves Citromos sült hal zöldségekkel Bulgur	Narancs Dörmi piskóta	Tea Lucskos káposzta Kenyer
Péntek 03.01.					
SZOM Bat 02. sportnap					
Vasár Nap 03.03.					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető