



# ÉTLAP



9. hét

2019.03.01 - 2019.03.03.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.25.					
Kedd 02.26.					
Szerda 02.27.					
Csütör Tök 02.28.					
Péntek 03.01.	Tea Bundás kenyér	Golyós puding Abonett	Kertész leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya ½	Croissant Mandarin	Tea Major.tokány Orsó tészta Csem. uborka Sajtos pogácsa
SZOM Bat 02. sportnap	Tea Füldői sonka Margarin Barna sz. kenyér Paradicsom	Banán Kinder pingui	Csontleves Borzas csirkemell Petrezs. rizs Vitamin saláta Hólabda	Almalé Téliszalámis Zsemle Kápia paprika	Tea Orosz hússaláta Kenyer
Vasár Nap 03.03.	Tea Házi kolbász Margarin Barna sz. kenyér	Almalé Téliszalámis zsemle Kápia paprika	Zöldbableves Óvári s. szelet Burgonyapüρέ Barackbefőtt	Ivóyoghurt Puffasztott rizs	Tea Turista Marg. Uborka Kenyer

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



10. hét

2019.03.04 - 2019.03.10.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.04.	Tea Szalámi Margarin Rozsos kenyér Paprika	Füst. sajtkrém Kis szez. stangli	S. borsó leves kolbásszal Túrós tészta Kiwi	Puding Teljes kiórl. keksz	Ásványvíz Baconos cs. mell Paradics. káp. főzelék
Kedd 03.05.	Karamell Pizzás csiga	Párizsi Vaj Tönköly zsemle Jégsaláta	Zellerkrém lev. Grill cs. mell Gyümölcs mártás ½ burgonya	Görög gyümölcs joghurt Abonett	Tea Frankfurti tokány Bulgur
Szerda 03.06.	Tea Sonkás rántotta Kenyer	Körözött Tönköly zsemle Paprika	Zöldségleves Rántott sajt Petr. rizs Tartármártás	Mandarin Túró-Rudi	Limonádé Pusztapörkölt Csem. uborka
Csütör Tök 03.07.	Tej Nutella Forma kenyér	Banán Müzli szelet	Paradicsomleves Pásztor tarhonya Vitamin saláta	Köményes sajt Margarin Négym. zsemle Paradicsom	Tea Csirkemáj rizottó sajttal
Péntek 03.08.	Tea Kenőmáj Barna sz. kenyér Kápia paprika	Puding Kukoricás rúd	Húsgal. leves Főtt virsli-tojás Spenót Kókuszgolyó	Tejszelet Narancs	Milánói makaróni Sajttal
SZOM Bat 09.	Tej Túrós táska	Kockasajt Kifli	Karalábéleves Lyoni s. szelet Bulgur	Sió ivójoghurt Alma	Tea Füst. Tarja Margarin Négym. kenyér Paprika
Vasár Nap 10	Tea Sonka Margarin Négym. kenyér	Tejberizs (db)	Gombaleves Fűszeres cs. comb Steak burgonya Csem. uborka	Narancs Linzer karika	Tea Löncs, Marg. Kenyer Uborka

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



11. hét

2019.03.11. - 2019.03.14.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.11.	Tea Turista Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Krémtúró Zabfalat	Gulyásleves Sajtos makaróni Alma	Citr. halkrém Kis szesz. stangli	Tea Vagdalt Petr. burgonya Csem. uborka
Kedd 03.12.	Tej Kakaós csemege	Bécsi felv. Margarin Négym. zsemle Jégsaláta	Spárga krémleves Kuk.tejsz.cs.mell Bulgur	Narancs Belvita jó reggelt	Ásványvíz Tejberizs Kakaó szórat
Szerda 03.13.	Tea Melegszendvics	Gyümölcs joghurt Abonett	Zöldborsó leves Kolb. rakott burgonya Csem. uborka	Kiwi Diós búrkifli	Tea Zöldbabos tokány
Csütör Tök 14 ünnepély	Tejeskávé Áfonya lekvár Margarin Kalács	Puding Korpovit keksz	Csontleves Gordon Blue Rizi.bizi Káposztasaláta Gesztenyés kocka	Banán Dörmi piskóta	Grill cs. mell Francia saláta Kenyer
Péntek 03.16.	Tea Sajtos párizsi Margarin Uborka Négym.kenyér	Croissant Kiwi	Zöldségleves Parad. húsgombóc ½ burgonya	Barackbefőtt Keksz	Tea Amerikai Hot-dog
SZOM Bat 03.17.	Tea Magy.vajkrém Négym. kenyér Kápia paprika	Májkrem kifli	Karalábéleves Tavaszi rizseshús Vegyes vágott	Banán Müzli szelet	Tea Házi kolbász Margarin Kenyer
Vasár Nap 18.	Tea Sonka Margarin Kenyer, Paprika	Mézes kenyér	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti	Iscler Alma	Tea Szalámi Margarin Kenyer

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



12. hét

2019.03.18 - 2019.03.24

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.18.	Tea Zala felv. Margarin Barna sz. kenyér	Ivójoghurt Kifli	Palócleves Kakaós csiga Alma	Körözött Zsemle Paprika	Ásványvíz Serpényős burgonya Csem. uborka
Kedd 03.19.	Tej Sajtos croissant	Főtt tojás Majonéz Négym. zsemle Retek	Gyümölcsleves Grill cs. comb Párolt zöldség ½ rizs	Monte puding Kukoricás rúd	Tea Házi hamburger
Szerda 03.20.	Tea Füldői sonka Margarin Négymagos keny.	Meggyes pite	Brokkoli krémleves Brassói apróp. Káposztasaláta	Libazsír Szel. kenyér Zöldhagyma	Limonádé Tejsz. kukoricás csirkemell Barna rizs
Csütör Tök 03.21.	Kakaó Csokis kuglóf	Tömlős sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Tojásleves Vagdalt Tökfőzelék Zabszelet	Sajtos szez. pogácsa Mandarin	Tea Zöldborsós sertésragu Köles
Péntek 03.22.	Tea Bundás kenyér	Soproni felv. Margarin Tönköly zsemle Uborka	Lebbencsleves Tonhal rántva Francia saláta Bulgur ½	Túró-Rudi Banán	Lecsós virsli rizzsel
SZOM Bat 23.	Tej Nutella Forma kenyér	Kockasajt Kifli	Kertészleves Csirkepörkölt Szarvacska tészta Vegyes vágott	Grízpudding Alma	Tea Füst. Tarja Margarin Rozsos kenyér Kápia paprika
Vasár Nap 03.24.	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér	Gyüm. joghurt Puffasztott rizs	Csontleves Cigánypecsenye Petrezs. burgonya Csem. uborka	Banán Puncs szelet	Tea Kenőmáj Kenyer Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



13. hét

2019.03.25 - 2019.03.31.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.25.	Tea Sonka Margarin Négymagos kenyér	Krémtúró Alma	Karfiol leves Borsos tokány Párolt rizs Vegyes vágott	Tojáskrém Kis sajtos stangli Uborka	Ásványvíz Csirkepaprikás Telj. kiórl. tészta Csem. uborka
Kedd 03.26.	Tej Fahéjas csemege	Szalámi Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Lebbencsleves Vasi pecsenye Zöldborsó főzelék	Banán Croissant	Tea Sajttal tölt virsli Steak burgonya Ketchup
Szerda 03.27.	Tea Bécsi felv. Marg. Rozsos kenyér Paprika	Gyümölcsrizs (db)	Paradicsomleves Töltött cs. comb Párolt lilakáposzta ½ burgonya	Almás pite	Limonádé Rakott zöldbab
Csütör Tör 28.	Tejeskávé Méz Margarin Kalács	Füst. Párizsi Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Hajdinás zölds.lev. Anan. cs. mell ragu Bulgur	Danone gyüm. joghurt Korpoovit keksz	Tea Bécsi zsemle
Péntek 03.29.	Tea Melegszendvics	Karaván sajt Vaj Négy. zsemle Retek	Frankfurti leves Krumplis tészta Csem. uborka	Narancs Kinder pingui	Orosz hússaláta Kenyer
SZOM Bat 30.	Tej Kakaós csiga	Májkrém Kifli	Hagymaleves Lucskos káposzta Mignon	Banán Belvita jó reggelt	Tea Turista, Marg. Barna sz. kenyér Uborka
Vasár Nap 31.	Tea Camamber sajt Margarin Barna sz. kenyér	Alma Dörmi piskóta	Zöldborsó leves Óvári s. szelet Pir. burgonya Vegyes vágott	Felhőcske puding Keksz	Tea Löncs, Marg. Kenyer Prit. paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!