



ÉTLAP



36. hét

2019.09.02 - 2019.09.08.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 02.	Tea Bécsi felvágott Margarin Barna sz. kenyér	Joghurt ital Müzli szelet	Zöldségleves Bolognai spagetti Nektarin	Sajtkrém Kis szez.stangli Prit. paprika	Limonádé Mexikói csirkés ragu Bulgur
Kedd 09. 03.	Tejeskávé Méz Margarin Forma kenyér	Füst. tarja Margarin Zsemle Paradicsom	Májgaluska leves Sült virsli Sárgaborsó főzelék Tk. kenyér	Sajtos pogácsa Szőlő	Tea Zöldf. cs. mell Rizi-bizi Csalamádé
Szerda 09. 04.	Tea Bundás kenyér	Padlizsánkrém Rozsos kifli Paprika	Francia hagymaleves levesgyöngy Cukkini lecsós pulykatokány Bulgur, Alma	Müller tej (400ml) Nutribella töltött keksz	Ásványvíz Brassói Csem. uborka
Csütör Török 05.	Kakaó Kuglóf	Zala felvágott Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Karalábé leves Sokmagvas rántott halszelet Jázmín rizs Tartármártás	Krémtúró Szilva	Tea Pásztor tarhonya Káposztasaláta
Péntek 09. 06.	Tea Kenőmáj Forma kenyér Paradicsom	Gyüm. joghurt Abonett	Alföldi gulyásleves TK. kenyér Szilvatöltelékes gombóc Fahéjas szórat	Tejszelet Körte	Házi hamburger
SZOM Bat 07.	Tej Virslis stangli	Kockasajt Kifli	Zöldbab leves Grill csirkecomb Majonézes kukorica	Túró-Rudi Szőlő	Ivólé Turista Margarin Rozsos kenyér Paprika
Vasár Nap 09. 08.	Tea Párizsi Margarin Rozsos kenyér	Körte Linzer karika	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ burgonya	Monte Puffasztott rizs	Tea Pizza sonka Margarin Kenyer uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



37. hét

2019.09.09 - 2019.09.15.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 09.	Tea Szalámi, marg. Négym. kenyér Pritamin paprika	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús Káposztasaláta	Gyüm. joghurt Kukoricás rúd	Limonádé Húsos zöldséges penne
Kedd 09. 10.	Tej Nutella Forma kenyér	Fürdői sonka Vaj Zsemle Paradicsom	Szárnyas raguleves Főtt tojás Parajfőzelék ½ burgonya Tk. kenyér	Túrós pite (IREKS) Szilva	Tea Bécsi zsemle
Szerda 09. 11.	Tea Melegszendvics	Citromos halkrém Molnárka Uborka	Zöldséges tarhonyaleves Rakott zöldbab Tk. kenyér, Nektarin	Puding Dörmi piskóta	Ásványvíz Lecsós virsli Bulgur
Csütör Tök 12.	Karamell Pizzás csiga	Körözött Zsemle Szőlő	Brokkoli krémleves Marhapörkölt Kuszkusz Csemege uborka	Fokhagy.felv. Margarin Tönköly zsemle Paprika	Tea Baconba tekert csirkemell Zöldborsó főz.
Péntek 09. 13.	Tea Soproni felv. Margarin Rozsos kenyér Paradicsom	Gyümölcsrizs (db)	Frankfurti leves Mákos metélt Alma	Croissant Ivólé	Vagdalt Majon. burgonya
SZOM Bat 14.	Tej Sajtos rúd	Tömlős sajtkrém (50g) Kifli	Rántott leves Hentes tokány Bulgur	Almapüré Zabszelet	Almalé Májkrém Barna sz. kenyér Paprika
Vasár Nap 09. 15.	Tea Házi kolbász Margarin Barna sz. kenyér	Méz Margarin Kenyér	Zöldborsóleves Gordon blue Sárgarépas rizs Csem. uborka	Körte Iscler	Tea Pritaminos felv. Margarin Kenyér Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



38. hét

2019.09.16. - 2019.09.22.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 16.	Tea Kenőmájas Forma kenyér Paprika	Szőlő Kinder pingui	Daragaluska leves Sült debreceni Paradicsomos káposztafőzelék Tk. kenyér	Karaván sajt Margarin Zsemle	Limonádé Sonkás kukoricás pizza
Kedd 09. 17.	Tej Csokis gabonagolyó	Bécsi felvágott Margarin Tönköly zsemle Uborka	Magyaros burgonyal. Csirke gyros Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pita	Nektarin Krémtúró	Tea Zöldborsós sert. szelet Barna rizs
Szerda 09. 18.	Tea Füstölt Párizsi Margarin Forma kenyér Paradicsom	Humusz Kis sajtos stangli	Tojásleves Rakott kelkáposzta Tk. kenyér	Banán Nutribella keksz	Ásványvíz Grill csirkecomb Pir. burgonya Csem. uborka
Csütör Tök 19.	Tejeskávé Áfonya lekvár Margarin Kalács	Puding Alma	Csontleves zöldséggel Harcspaprikás Szarvacska Csem. uborka	Zala felvágott Margarin Négym. zsemle Kápia paprika	Tea Zöldbabos tokány Kenyer
Péntek 09. 20.	Tea Sonkás tojásrántotta Négym. kenyér	Actimel Briós	Tejf. karfiolleves Rántott csirkemell Rizi-bizi Vegyes vágott sav.	Túró- Rudi Körte	Orosz hússaláta Kenyer
SZOM Bat 21.	Tej Túrós batyu	Kockasajt Rozsos kifli	Kertész leves Csikós tokány Bulgur	Croissant Szőlő	Ivólé Amerikai Hot-dog Ketchup
Vasár Nap 09. 22.	Tea Sonka Margarin Barna sz. kenyér	Alma Keksz tekercs	Gombaleves Vasi pecsenye Párolt zöldség ½ Kuszkus	Nutella Kenyer	Tea Turista Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



39. hét

2019.09.23 - 2019.09.29.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 23.	Tea Házi kolbász Margarin Barna sz. kenyér Prit. paprika	Trappista sajt Margarin Zsemle	Lencseleves kolbásszal Túrós derelye Vaníliás szórát Alma	Gyüm.joghurt Belvita jó reggelt	Limonádé Paradicsomos húsgombóc ½ burgonya
Kedd 09. 24.	Kakaó Csokis kuglóf	Kastély csemege Vaj Négym. zsemle Uborka	Ózibarack krémleves Sült csirkecomb filé Petrezs. burgonya Uborkasaláta	Szőlő Müzli szelet	Ásványvíz Tejberizs Kakaószórás
Szerda 09. 25.	Tea Melegszendvics	Citr.halkrém Rozsos kifli Paprika	Hamis gulyásleves Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelék Tk. kenyér	Meggyes pite (IREKS)	Tea Zöldf.cs. mell S.répás bulgur Vegyes vágott
Csütör Tör 26.	Tej Sajtos rúd	Löncs Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Erőleves cérnametélttel Bakonyi pulykaragu Barna rizs Mandarin	Camping tömlős sajt Kis sz. stangli	Tea Bécsi zsemle Ketchup
Péntek 09. 27.	Tea Paprikás cs. mell sonka Margarin Tönköly kenyér	Körözött Zsemle Paprika	Reszelt tésztaleves Főtt marhahús Meggymártás ½ adag burgonya	Dörmi piskóta Kinder tejszelet	Zöldséges húsos penne
SZOM Bat 28.	Tej Cukros kifli	Májkrem Kifli	Póréhagyma kréml. levesgyöngy Csabai karaj Francia saláta	Almapüré Abonett	Ivólé Fokhagym.felv. Margarin Rozsos kenyér Paradicsom
Vasár Nap 09. 29.	Tea Főtt tojás Margarin Rozsos kenyér	Alma Kókusz kocka	Karalábé leves Párizsi csirkemell Kukoricás bulgur Csemege uborka	Tejberizs (db)	Tea Füst. tarja Margarin Kenyer Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



40. hét

2019.09.30 - 2019.09.30.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09.30.	Tea Tavaszi sajtos Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Krémtúró Zabfalat	Palócleves Grízes tészta Baracklekvár	Szőlő Nutribella keksz	Limonádé Borsos tokány Párolt rizs Káposztasaláta
Kedd 10.01.					
Szerda 10.02.					
Csütör Tök 03.					
Péntek 10.04.					
Szom Bat 05.					
Vasár Nap 10.06.					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető