



ÉTLAP



45. hét

2020.11.02. - 2020.11.08.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 02.	Karamell Áfonya lekvár Margarin Kalács	Sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Bakonyi betyárleves Gránátos tészta Cékla saláta	Szőlő Kinder pingui	Gyümölcs tea Zöldborsós s.ragu Bulgur
Kedd 11. 03.	Citromos Tea Kenőmájas Barna sz. kenyér Paprika	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Tk. kenyér Múzli szelet	Löncs felvágott Margarin Négym.zsemle Kígyóborka	Limonádé Sajttal t. virsli Pir.burgonya Ketchup
Szerda 11. 04.	Tej Csokis gabonagolyó	Füstölt tarja Margarin Tönköly zsemle Pritamin paprika	Gombaleves Rántott harcsafilé Párolt jázminrizs Párolt zöldkötet Tartár mártás	Croissant Körte	Citromos tea Házi hamburger Jégsaláta
Csütör- tök 05.	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Ivólé 0.2 Almás pite	Daragaluska leves Pap. burgonya gazd. Csemege uborka Tk. kenyér	Citromos halkrém Rozsos kifli Paprika	Ásványvíz Baconba tekert csirkemell Kusz-kusz
Péntek 11. 06.	Tejes kávé Nutella Forma kenyér	Téliszalámi Margarin Korpás zsemle Paradicsom	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal BBQ csirkecomb filé Kukoricás jázminrizs	Gyümölcsrizs	Gyümölcs tea Orosz hússaláta Tk. kenyér
Szom- bat 11.07.	Citromos tea Füst.párizsi Margarin Négym.kenyér Kígyóborka	Vaníliás krémtúró Alma	Csontleves Vasi pecsenye Tört burgonya Alma	Kockasajt Kifli	Almalé 0.2 Házi kolbász Margarin Kígyóborka Rozsos kenyér
Vasár- nap 11.08.	Tej Kakaós csiga	Körözött kifli Kápia paprika	Kertészleves Rántott s.szelet Rizi-bizi Vegyes vágott savanyúság	Banán Actimel	Citromos tea Zala felvágott Margarin Tk. kenyér Paradicsom

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



46. hét

2020.11.09. - 2020.11.15.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 09.	Kakaó Óriás molnárika	Füldői sonka Vaj Rozs korp. zsemle Paradicsom	Csontleves eperlevél S.borsó főzelék Sült debreceni Tk. kenyér Túró rudi	Almás papucs	Citromos tea Sonkás-sajtos pizza
Kedd 11. 10.	Gyümölcs tea Turista szalámi Margarin Tönköly kenyér Paprika	Ivólé Tejszelet	Csirke raguleves Mák töltelékes nudli Alma	Tojáskrém Kis szesz. stangli	Ásványvíz Brassói aprópecsenye Csemege uborka
Szerda 11. 11.	Tej Túrós táska	Köményes sajt Margarin Tönköly zsemle Pritamin paprika	V. gyümölcsleves Ludaskása Csemege uborka Piskótatekerics	Zabszelet Körte	Gyümölcs tea Amerikai hot-dog
Csütörtök 11. 12.	Citromos tea Sonkás tojásrántotta Rozsos szezámos kenyér	Jogobella joghurt Kis sima stangli	Zöldborsóleves Marhapörkölt Kusz-kusz Vegyes vágott savanyúság	Sajtos pogácsa Narancs	Limonádé Dubarry cs.mell Párolt rizs
Péntek 11. 13.	Csokis tej Baconos csavart	Baromfi párizsi Vaj Rozs kifli Kaliforniai paprika	Paradicsomleves betűtészta Rakott brokkoli Szőlő	Paula puding kukoricás rúd	Ásványvíz Lucskos káposzta Barna sz. kenyér
Szombat 11.14.	Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin Barna sz. kenyér Jégcsapretek	Gyümölcs joghurt Mandarin	Húsleves Főtt hús Vadas mártás spagettivel	Kókuszos kocka	Ivólé 0.2 Kemencés szelet Margarin Négym. kenyér Kápia paprika
Vasárnap 11.15.	Tej Ízes levél	Bécsi felvágott Margarin Négym. kenyér Paradicsom	Gombaleves Cigánypecsenye Petr. burgonya Cékla saláta	Dörmi piskóta Alma	Citromos tea Csemege szalámi Vaj Bajor r. kenyér Kígyóuborka

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



47. hét

2020.11.16. - 2020.11.22.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 16.	Tej Csokis kuglóf	Király sonka Vaj Tönköly zsemle Kígyóuborka	Zöldséges csontleves Bácskai rizses hús Cékla saláta	Múzli szelet Banán	Gyümölcs tea Reszelt cs.máj Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság
Kedd 11. 17.	Citromos tea Paprikás szalámi Margarin Rozs zsemle Paradicsom	Almalé 0,2 Mákos rigó	Karalábé leves Hagymás s.sült csíkok Burgonyapüré Csemege uborka	Snidlinges sajtkrém Kis szezámós stangli	Ásványvíz Tejberizs Kakaó szóráttal
Szerda 11. 18.	Karamell Pizzás croissant	Pritaminos felv. Margarin Kis szez. stangli Póréhagyma	Csurgatott tojásleves Pulyka fasírt Zöldborsó főzelék Tk. kenyér Körte	Milli puding Abonett	Citromos tea Milánói makaróni sajttal
Csütör- tök 11. 19.	Gyümölcs tea Melegszendvics Paprika	Ivójoghurt Puffancs	Zellerkrémleves levesgyönggyel Csirkepörkölt Bulgur Káposzta saláta	Crosissant Almapüré	Limonádé Rántott sajt Párolt rizs Tartár mártás
Péntek 11. 20.	Tejeskávé Mini méz Margarin Briós	Téliszalámi Vaj Tönköly zsemle Jégcsapretek	Gulyásleves Tk. kenyér Aranygaluska Vanília sodó	Pizzás csavart	Ásványvíz Mexikói s. ragu Kusz-kusz
Szom- bat 11.21.	Citromos Tea Pannónia sajt Vaj Barna sz. kenyér Pritamin paprika	Kefir Belvita jó reggelt keksz	Karfiolleves Tarhonyás hús Csemege uborka Alma	Mandarin Túró rudi	Gyümölcslé 0.2 Fokhagymás felv. Margarin Bajor r. kenyér Paradicsom
Vasár- nap 11.22.	Tej Sajtos rúd	Almalé 0.2 Főtt tojás Majonéz Négym. kenyér	Csontleves Barackos csirkemell Párolt zöldség Sült burgonya	Narancs Linzer karika	Gyümölcs tea Amálka sonka Margarin Barna sz kenyér Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



48. hét

2020.11.23. - 2020.11.29.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 23.	Kakaó Diós búrkifli	Sajtos párizsi Vaj Tönköly zsemle Paradicsom	Zöldséges karfiollevés Bolognai spagetti Banán	Puding Korpovit keksz	Citromos tea Sajt. tölt. p. mell Sült burgonya Cékla saláta
Kedd 11. 24.	Gyümölcs tea Bécsi felvágott Margarin Rozs kifli Pritamin paprika	Tejszelet Mandarin	Francia hagyma leves krutonnal Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarack befőtt	Körözött Kornspitz	Ásványvíz S. pörkölt Galuska Csem. uborka
Szerda 11. 25.	Tej Fonott kalács Méz Baracklekvár	Tojáskrém R. korpás zsemle Paprika	Húsgombóc leves Sült sonka szelet Lencsefőzelék Tk. kenyér Túró Rudi	Gyümölcs joghurt Croissant	Gyümölcs tea Csirke gyros Sült burgonya Jogh. saláta Pita
Csütör- tök 11. 26.	Citromos tea Bundás kenyér	Kenőmájás Magos buci Kígyóuborka	Mentás körteleves Sokmagvas rántott harcsafilé Petr. jázmin rizs Remulád mártás	Sajtos pogácsa Körte	Limonádé Csirk.máj rizottó V. vágott sav.
Péntek 11. 27.	Csokis tej Sonkás-sajtos croissant	Camping tömlős sajt Négymagos zsemle Jégcsap retek	Húsleves zöldséggel Paradicsomos húsgombóc Sós burgonya Tk. kenyér	Almapüré Puffasztott rizs	Citromos tea Csőben sült húsos karfiol
Szom- bat 11.28.	Gyümölcs tea Löncs felvágott Margarin Tönköly kenyér Paradicsom	Piskóta kis mackó Alma	Karalábé leves Hentes tokány Bulgur Múzli szelet	Kockasajt Rozs zsemle	Almalé 0.2 Marha párizsi Margarin Bajor p. kenyér Kígyóuborka
Vasár- nap 11.29.	Tej Túrós-barackos papucs	Gépsonka Vaj Bécsi rozs kenyér Kápia paprika	Paradicsom leves Párizsi csirkemell Kukoricás rizs Vegyes vágott savanyúság	Kacsaszír Fehér kenyér Lilahagyma	Gyümölcs tea Paprikás szalámi Vaj Barna r. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2020.11.30. - 2020.12.06.



49. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 30.	Karamell Virslis croissant	Köményes sajt Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Fokh.krémleves levesgyönggyel Borsos tokány Zöldséges bulgur Körte	Danette puding Belvita jó reggelt keksz	Citromos tea Grill csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka
Kedd 12. 01.					
Szerda 12. 02.					
Csütör- tök 12.03.					
Péntek 12. 04.					
Szom- bat 12.05.					
Vasár- nap 12.06.					

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető