



ÉTLAP

2017.01.30 - 2017.02.05



6. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.30					
Kedd 01.31					
Szerda 02.01	Tea Pritaminos felv. Margarin Barna sz. kenyér	Narancs Szaloncukor	Lebbencsleves Bakonyi s. tokány Orsó tészta	Halkrém Sajtos stangli Kígyó uborka	Ivólé Sonkás pizza
Csütör Tök 02.02	Kakaó Áfonya lekvár Margarin Kalács	Sajtos Párizsi Vaj Tönköly zsemle Sárgarépa	Zölds. hajdinaleves Rántott sertés szelet Rizi- bizi Cékla	Házi vaníliás puding Őszibarack- befőtt	Tea Házi hamburger
Péntek 02.03	Tea Melegszendvics	Camping töm.sajt Rozsos kifli	Paradicsomleves Töltött csirkecomb Párolt káposzta Főtt burgonya ½	Croissant Narancs	Májkrem Kenyér Paprika
SZOM Bat 02.04	Tej Pizzás csiga	Gyümölcsrizs(db)	Zöldbableves Provance s.szelet Zölds. bulgur, Csem. uborka	Alma Müzli szelet	Tea Szalámi Margarin Tönköly kenyér Retek
Vasár Nap 02.05	Tea Csirkemell sonka Margarin Tönköly kenyér Paprika	Csokis puding Puffasztott rizs	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti Iscler	Alma Dörmi piskóta	Tea Serpényős burgonya Csem uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



7. hét

2017.02.06 - 2017.02.12.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.06.	Tea Gépsonka Margarin Négymagos keny. Prit paprika	Réteges joghurt Abonett	Lencselev. kolb. Farsangi fánk Alma	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Ivólé Grill cs. comb Sárgarépas rizs Cékla
Kedd farsang 02.07.	Kakaó Csokis kuglóf	Mackó kockasajt Kifli	Csontleves Vasi pecsenye Burgonyapüré Csem. uborka	Tea Sonka, szalámi, sajt, uborka, marg.paprika Kenyér, torta	Amerikai Hot-dog (2db)
Szerda 02.08	Tea Bécsi felvágott Margarin Tönköly kenyér	Banán Zabfalat	Májpgombóc leves Tonhal rántva Francia saláta Bulgur	Körözött Zsemle Paprika	Ásványvíz Húsos zöldséges penne
Csütör Tör 02.09.	Tej Kis sajtos percc	Füst.párizsi Vaj Tönköly zsemle Sárgarépa	Sütőtök krémleves Zöldborsós s.ragu Párolt rizs	Monte csokis puding Keksz	Tea Bécsi zsemle Ketchup
Péntek 02.10.	Tea Bundás kenyér	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli Retek	Tarhonyaleves Főtt virsli-tojás Spenót Müzli szelet	Túró-Rudi Banán	Májkrém Kenyér Retek
SZOM Bat 11.	Karamell Magy.vajkrém Tönköly kenyér Uborka	Sajtos roló	Karalábéleves Vasalt cs. comb Zölds. bulgur Csem. uborka	Alma Ivójoghurt	Tea Paraszt kolbász Margarin Kenyér
Vasár Nap 12.	Tea Csirkemell sonka Margarin Kenyér Uborka	Méz Margarin Kenyér	Tavaszi leves Göngyölt s. szelet Petrezs.burg. sav. Meggyes pite	Gyümölcs- saláta Puffasztott rizs	Tea Mexikói sertés ragu Barna rizs

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



8. hét

2017.02.13 - 2017.02.19

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.13.	Tea Pritaminos felv. Marg. paprika Rozsos kenyér	Főtt tojás Majonéz Forma kenyér	Palócleves Kakaós csiga Alma	Krémtúró Abonett	Ásványvíz Rakott burgonya kolbásszal Cékla
Kedd Valentín 02.14.	Tej Csokis gabonagolyó	Zala felvágott Vaj Tönköly zsemle Retek	Gyümölcsleves Szez. csirkemell Steak. burgonya Vitamin saláta	Valentin iscler Kiwi	Tea Zöldséges rizses hús Csalamádé
Szerda 02.15.	Tea Melegszendvics	Őszibarackbefőtt Győri jó reggelt	Daragaluska leves Sertés sült Paradicsomos káp.	Tömlős sajtkrém Rozsos kifli Kápia paprika	Gyümölcslé Frankfurti tokány Köles
Csütör Tör 02.16.	Tej Nutella Forma kenyér	Szalámi Margarin Korpás zsemle Sárgarépa	Gomba leves Csirkepörkölt Galuska Káposztasaláta	Görög gyümölcs joghurt Zabfalat	Tea Házi hamburger Ketchup
Péntek 02.17.	Tea Sonka Margarin, uborka Négymagos keny.	Puding Puffasztott rizs	Hagymaleves Budapest s.szelet Bulgur	Tejszelet Narancs	Turista Margarin Kenyér Uborka
Szom Bat 02.18.	Tej Túrós táska	Párizsi Margarin Zsemle	Zöldborsó leves Grill cs. comb Kukoricás rizs Csalamádé	Sió ivójoghurt Keksz	Tea Trappista sajt Margarin, Retek Barna sz.kenyér
Vasár Nap 02.19.	Tea Májkrem Barna sz.enyér Kígyó uborka	Zabkása almával	Húsleves Cigánypecsenye Hagmás burg. ubi Kókuszos golyó	Narancs Müzli szelet	Tea Milánói makaróni sajttal

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP

2017.02.20 - 2017.02.26.



9. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.20.	Tea Zöldséges felvág. Marg.Kali.paprika Négymagos keny	Briós	Zöldbableves Marhapörkölt Tarhonya Csalamádé	Banán Monte szelet	Ivólé Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 02.21.	Tej Pizzás csiga	Citromos halkrém Rozsos pirítós Paradicsom	Csontleves Egyben vagdalt Burgonyafőzelék	Csokis puding Puffasztott rizs	Tea Tárkonyos pulykaragu Bulgur
Szerda 02.22.	Tea Kolbászos tojás- rántotta Kenyér	Körözött Tönköly zsemle Paprika	Brokkoli krémleves Rántott sajt, gomba Zöldséges rizs Tartármártás	Kiwi Croissant	Ásványvíz Baconos tejfölös pizza
Csütör Törk 02.23.	Kakaó Méz Margarin Kalács	Kenőmáj Rozsos kifli Uborka	Zöldségleves árpagyönggyel Rakott kelkáposzta Alma	Házi tökmagos sajtos pogácsa	Tea Borsos tokány Párolt rizs
Péntek 02.24. szalag.	Tea Füldői sonka Margarin Tönköly kenyér Paradicsom	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Paradicsomleves Reszelt csirkemáj Tört burgonya Cékla	Narancs Túró- Rudi	Tea Házi kolbász Margarin Kenyér, Paprika
SZOM Bat 02.25.	Karamell Magyaros vajkrém Kenyér, paprika	Mackó kockasajt Kifli	Kertész leves Ananászos sert.szelet Barna rizs	Gyümölcsrizs (db)	Tea Sajtos párizsi Marg. Uborka Rozsos kenyér
Vasár Nap 02.26.	Tea Főtt tarja Margarin Rozsos kenyér Kígyó uborka	Nutellás kenyér	Karalábé leves Párizsi cs.mell Majonézes burgonya Linzer karika	Narancs Müzli szelet	Tea Carbonara spagetti sajttal

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



10. hét

2017.02.27 - 2017.03.05.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.27.	Tea Zala felvágott Marg. Paprika Tönköly kenyér	Házi sajtkrém Kis szesz. stangli	Póréhagyma krém. Dubarry s.szelet Petrezs.rizs	Krémtúró Kiwi	Ivólé Rakott brokkoli kuzkusszal
Kedd 02.28.	Tej Kakaós csemege	Főtt tojás Majonéz Rozsos forma kenyér Sárgarépa	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék	Kukoricás túrógombóc	Tea Sonkás kukoricás pizza
Szerda 03.01.					
Csütör Tök 03.02.					
Péntek 03.03.					
SZOM Bat 04. sportnap					
Vasár Nap 03.05.					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

