



ÉTLAP

2018.02.01. - 2018.02.04.



5. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 29.					
Kedd 01. 30.					
Szerda 01. 31.					
Csütör Tök 01.	Kakaó Áfonya lekvár Margarin Kalács	Tojáskrém Tönköly zsemle Retek	Gyümölcsleves Párizsi cs.mell Rizi-bizi Vitamin saláta	Tejberizs (db)	Tea Házi hamburger
Péntek 02. 02.	Tea Melegszendvics	Camping töm.sajt Rozsos kifli Kápia paprika	Paradicsomleves Töltött csirkecomb Párolt káposzta Főtt burgonya ½	Croissant Narancs	Milánói makaróni sajttal
SZOM Bat 02. 03.	Tej Pizzás csiga	Nutella Forma kenyér	Kertészleves Hentes tokány Barna rizs	Mandarin Müzli szelet	Tea Sonka Margarin Négym. kenyér Retek
Vasár Nap 02. 04.	Tea Májkrém Négym. kenyér	Csokis puding Puffasztott rizs	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagym.tört.burg. Csem.uborka Ischler	Alma Dörmi piskóta	Tea Turista Margarin Kenyér, paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmészvezető



ÉTLAP

2018.02.05 - 2018.02.11.



6. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.05.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négymagos keny. Uborka	Főtt tojás Majonéz Forma kenyér	Tárkonyos szárnyas raguleves Farsangi fánk Alma	Réteges görög joghurt Abonett	Ivólé Grill csirkemell Sárgarépás rizs Cékla
Kedd farsang 02.06.	Kakaó Csokis kuglóf	Narancs Belvita jó reggelt	Zeller krémlev. Kolb. rakott burgonya Csem. uborka	Tea Sonka, szalámi, sajt, uborka, marg. paprika Kenyér	Bécsi zsemle Ketchup
Szerda 02.07.	Tea Sajtos tavaszi Vaj Rozsos kenyér	Kinder pingui Mandarin	Tojásleves Szez. csirkemell Párolt zöldség ½ rizs	Körözött Zsemle Paprika	Ásványvíz Mexikói sertés ragu Bulgur
Csütör Tök 02.08.	Tej Kis sajtos perec	Bécsi felvágott Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Zölds.hajdina leves Sertés sült Paradicsomos káp. Kukoricás rúd	Dörmi piskóta Kiwi	Tea Amerikai Hot-dog (2db)
Péntek 02.09.	Tea Főtt Tarja Margarin Barna sz. kenyér Retek	Kockasajt Kifli	Kassai burg.leves Zöldborsós s.ragu Bulgur	Túró-Rudi Banán	Orosz hússaláta Kenyér
SZOM Bat 10.	Karamell Magy. vajkrém Rozsos kenyér Uborka	Sajtos roló	Gombaleves Lecsós s.szelet Zöldséges rizs Vegyes vágott	Alma Ivójoghurt	Tea Paraszt kolbász Margarin Kenyér
Vasár Nap 11.	Tea Gépsonka Margarin Rozsos kenyér	Libazsír Kenyér Lila hagyma	Csontleves Vasalt csirkecomb Petrezs. burg. sav. Meggyes pite	Gyümölcsrizs (db)	Tea Kenőmáj Kenyér Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



7. hét

2018.02.12 - 2018.02.18.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.12.	Tea Szalámi Margarin Rozsos kenyér Paprika	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Húsgombóc lev. Milánói makaróni sajttal	Őszibarack- befőtt Belvita jó reggelt	Ásványvíz Serpényős burgonya Csem. uborka
Kedd 02.13.	Tej Fahéjas gabonagolyó	Zala felvágott Vaj Tönköly zsemle Jégsaláta	Gyümölcsleves Baconos cs.mell Steak burgonya Vitamin saláta	Görög gyümölcs joghurt Zabfalat	Tea Zöldséges rizses hús Csalamádé
Szerda Valentín 02.14.	Tea Bundás kenyér	Krémtúró Abonett	Zöldségleves Tonhal rántva Francia saláta ½ rizs	Valentin iscler Kiwi	Ivólé Frankfurti tokány Hagym. puliszka
Csütör Tök 02.15.	Tej Nutella Forma kenyér	Croissant Alma	Paradicsomleves Csirkepörkölt Galuska Cékla	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Tea Házi hamburger Ketchup
Péntek 02.16.	Tea Füldői sonka Margarin Barna sz. kenyér Kápia paprika	Puding Puffasztott rizs	Tarhonyaleves Főtt virsli-tojás Spenót Müzliszelet	Tejszelet Narancs	Sajtos makaróni
SZOM Bat 17.	Tej Túrós táska	Párizsi Margarin Zsemle	Zöldborsó leves Grill cs. comb Kukoricás bulgur Csalamádé	Sió ivójoghurt Keksz	Tea Camembert sajt Négyem. kenyér Paprika
Vasár Nap 02.18.	Tea Májkrém Négymagos kenyér	Zabkása almával (db)	Húsleves Cigánypecsenye Hagymás burg. ubi Kókuszos golyó	Narancs Müzliszelet	Tea Turista Margarin Kenyér Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2018.02.19 - 2018.02.25.



8. hét

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.19.	Tea Tavaszi csemege Marg. Kápia papr Négymagos keny	Briós	Zöldbableves Marhapörkölt Tarhonya Csalamádé	Banán Kinder paradiso	Ivólé Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 02.20.	Tej Pizzás csiga	Citromos halkrém Rozsos pirítós Paradicsom	Májgombócleves Egyben vagdalt Burgonyafőzelék	Kiwi Dörmi piskóta	Tea Csikós tokány Bulgur
Szerda 02.21.	Tea Melegszendvics	Csokis puding Kukoricás rúd	Zöldséges árpagyöngy leves Rakott kelkáposzta Alma	Körözött Tönköly zsemle Paprika	Ásványvíz Baconos tejfölös pizza
Csütör Törk 02.22.	Kakaó Méz Margarin Kalács	Kenőmáj Rozsos kifli Uborka	Gombaleves Brassói aprópecsenye Cékla	Házi tökmagos sajtos pogácsa Mandarin	Tea Borsos tokány Párolt rizs
Péntek 02.23.	Tea Füstölt párizsi Margarin Barna sz. kenyér Retek	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Brokkoli krémleves Rántott sajt, gomba S.répás rizs Tartármártás	Narancs Túró- Rudi	Bécsi zsemle
Szom Bat 24.	Karamell Magyaros vajkrém Kenyér, paprika	Mackó kockasajt Kifli	Kertész leves Töltött cs.comb Majonézes burgonya	Gyümölcscrizs (db)	Tea Sonka Marg. Uborka Rozsos kenyér
Vasár Nap 02.25.	Tea Főtt tarja Margarin Rozsos kenyér	Nutellás kenyér	Karalábé leves Ananászos sert.szelet Barna rizs Bounty szelet	Narancs Müzli szelet	Tea Pritaminos felv. Margarin Kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2018.02.26 - 2018.02.28.



9. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.26.	Tea Zala felvágott Margarin Négym. kenyér Paprika	Meggyes pite	Póréhagyma kréml. Dubarry s.szelet Párolt rizs	Krémtúró Kiwi	Limonádé Zöldf.cs. mell Steak burgonya Vegyes vágott
Kedd 02.27.	Tej Kakaós csemege	Főtt tojás Majonéz Rozsos forma kenyér	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék Sajtos pogácsa	Mandarin Kukoricás rúd	Tea Sonkás kukoricás pizza
Szerda 02.28.	Tea Melegszendvics	Actívia gyüm. joghurt Zabfalat	Tárkonyos szárnyas raguleves Káposztás kocka Alma	Tömlős sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Ásványvíz Rántott párizsi Lencsefőzelék
Csütör Tör 03.01.					
Péntek 03.02.					
Szom Bat 03.					
Vasár Nap 03.04.					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető