



# ÉTLAP

2018.03.01 - 2018.03.04.



9. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.26.					
Kedd 02.27.					
Szerda 02.28.					
Csütör Tör 03.01.	Kakaó Csokis kuglóf	Bécsi felvágott Vaj, uborka Korpás zsemle	Kertész leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya ½	Narancs Müzli szelet	Tea Hentes tokány Köles
Péntek 03.02.	Tea Bundás kenyér	Golyós puding Abonett	Gyümölcsleves Citromos sült hal zöldségekkel Bulgur	Túró-Rudi Mandarin	Tea Vasi pecsenye Petr. burgonya Cékla Linzer karika
SZOM Bat 03. sportnap	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér Kápia paprika	Almalé Croissant	Csontleves Párizsi csirkemell Rizi-bizi, csem.uborka Mignon	Banán Monte szelet	Tea Főtt virsli Ketchup Kenyer
Vasár Nap 03.04.	Tea Sonka Margarin Barna sz. kenyér	Ivójoghurt Puffasztott rizs	Karalábé leves Óvári sertés szelet Burgonyapüré Barackbefőtt	Libazsír Lila hagyma Kenyer	Tea Turista Margarin Kenyer Uborka

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



10. hét

2018.03.05 - 2018.03.11

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.05.	Tea Pritaminos felv. Margarin Négym. kenyér Kápia paprika	Tojáskrém Molnárka	Sárgaborsóleves kolbásszal Túrós tészta Kiwi	Csokis puding Korpvit keksz	Ásványvíz Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 03.06.	Tej Kis sajtos perec	Körözött Tönköly zsemle Paprika	Hamis gulyásleves Vagdalt Tökfőzelék Alma	Gyümölcs joghurt Müzli szelet	Tea Csirkemáj rizottó sajttal
Szerda 03.07.	Tea Löncs Margarin Barna sz.kenyér	Banán Kinder pingui	Paradicsomleves Tarhonyás hús Vitamin saláta	Trappista sajt Vaj Zsemle Paradicsom	Almalé Házi hamburger
Csütör Tök 03.08.	Kakaó Baracklekvár Margarin Kalács	Kenőmájas Rozsos kifli Retek	Zellerkrém leves Szez. csirkemell S.répás barna rizs Csalamádé	Meggyes pite	Tea Mexikói s. ragu Bulgur
Péntek 03.09.	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyér	Briós	Hajdinas zöldségleves Kolbászos rakott burgonya Csem. uborka	Narancs Dörmi piskóta	Limonádé Grill cs. mell Paradicsomos káposzta
SZOM Bat 10. munkanap	Tej Nutella Forma kenyér	Kockasajt Kifli	Zöldbableves Lyoni sert. szelet Bulgur Cékla	Mandarin Belvita jó reggelt	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér Paprika
Vasár Nap 03.11.	Tea Párizsi Margarin Rozsos kenyér	Zabkása almával (db)	Csontleves Tejsz. sajtos cs. mell Steak. burgonya Sport szelet	Kiwi Croissant	Tea Bécsi felvágott Margarin Kenyér Uborka

## Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP

2018.03.12 - 2018.03.14



11. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.12.	Tea Turista Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Krémtúró Zabfalat	Jókai bableves Kakaós csiga Alma	Sajtkrém Kis szez. stangli	Tea Paradicsomos húsgombóc ½ burgonya
Kedd 03.13.	Tej Kakaós csemege	Füst. tarja Margarin Négym. zsemle Jégsaláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcs mártás ½ burgonya	Puding Kukoricás rúd	Ásványvíz Milánói makaróni sajttal
Szerda 03.14. ünnepély	Tea Melegszendvics	Gyümölcs joghurt Abonett	Zöldborsóleves Gordon Blue Kukoricás rizs Csem. uborka Gesztenyés kocka	Narancs Belvita jó reggelt	---
Csütör Tök 03.15.	---	---	---	---	---
Péntek 03.16.	---	---	---	---	---
Szomb Bat 03.17.	---	---	---	---	---
Vasár Nap 18.	---	---	---	---	Tea Szalámi Margarin Kenyer

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



12. hét

2018.03.19 - 2018.03.25

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.19.	Tea Tavaszi csemege Margarin Barna sz. kenyér	Ivóyoghurt Kifli	Gulyásleves Grízes lekv.tészta Alma	Körözött Zsemle Paprika	Ásványvíz Serpenyős burgonya Csem. uborka
Kedd 03.20.	Tej Magvas csavart	Főtt tojás Majonéz Rozsos forma kenyér, Retek	Brokkoli krémlev. Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya, csalamádé	Dörmi piskóta Banán	Tea Tejsz. kukoricás csirkemell Párolt rizs
Szerda 03.21.	Tea Füldői sonka Margarin Négymagos keny.	Túrós batyu Kiwi	Karfiol leves Hentes tokány Párolt rizs	Libazsír Szel. kenyér Zöldhagyma	Almalé Baconos tejfölös pizza
Csütör Tök 03.22.	Kakaó Csokis kuglóf	Füstölt sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	Tojásleves Vagdalt Kelkáposzta főzelék	Meggyes pite	Tea Zöldborsós sertésragu Köles
Péntek 03.23.	Tea Bundás kenyér	Zala felvágott Margarin Tönköly zsemle Retek	Gyümölcsleves Rántott sajt, gomba Zölds. bulgur Tartármártás	Túró-Rudi Ivólé	Amerikai Hot-dog
SZOM Bat 24.	Tej Magyaros vajkrém Kenyér Uborka	Májkrém Rozsos kifli	Kertészleves Csirkepörkölt Szarvacska tészta Csem. uborka	Grízpuding Alma	Tea Gépsonka Margarin Kenyér
Vasár Nap 03.25.	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér	Méz Margarin Kenyér	Gomba leves Kijevi cs. mell Petrezs.burgonya,sav Puncs szelet	Banán Puffasztott rizs	Tea Kenőmáj Kenyér Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP

2018.03.26 - 2018.03.28.



13. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 03.26.	Tea Füst. főtt tarja Margarin Négymagos kenyér	Krémtúró Alma	Frankfurti leves Krumplis tészta Csem. uborka	Tojáskrém Kis sajtos stangli Uborka	Ásványvíz Zöldséges rizses hús Vegyes vágott
Kedd 03.27.	Tej Fahéjas csemege	Szalámi Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Lebbencsleves Baconos csirkemell Zöldborsó főzelék	Kiwi Croissant	Tea Házi hamburger
Szerda 03.28.	Tea Kenőmáj Rozsos kenyér Kápia paprika	Briós	Paradicsomleves Töltött cs. comb Párolt káposzta ½ burgonya	Banán Kinder tejszelet	---
Csütör Tör 29.	---	---	---	---	---
Péntek 03.30.	---	---	---	---	---
SZOM Bat 31.	---	---	---	---	---
Vasár Nap 01.	---	---	---	---	---

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető