



# ÉTLAP



45. hét

2019. 11.04 - 2019. 11.10.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 04.	Tea Kenőmáj Barna sz. kenyér Paprika	Mackó kockasajt kifli	Bakonyi betyárlev. Gránátos kocka Cékla saláta	Szőlő Kinder pingui	Ásványvíz Zöldborsós s.ragu Bulgur
Kedd 11. 05.	Tej Csokis gabonagolyó	Füst. tarja Margarin Tönköly zsemle Sörretek	Tarhonya leves Stefánia vagdalt Zöldbab főzelék Tk.kenyér Müzli szelet	Ivójoghurt Banán	Tea Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Szerda 11. 06.	Tea Bundás kenyér	Sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom	100% gyümölcsle Rántott harcsafilé Petr. jázminrizs ½ ½ vegyes zöldsöret Tartármártás	Croissant Kiwi	Limonádé Baconba tekert csirkemell Lencsefőzelék
Csütör tök 07. Halloween	Karamell Áfonya lekvár Margarin Kalács	Puding Töltött abonett	Csirke raguleves Mák töltelékes nudli Mandarin	Tea Szalámi Margarin Zsemle, uborka Sütőtök	Tea Házi hamburger Jégsaláta
Péntek 11. 08.	Tea Füst.Párizsi Margarin Négym. kenyér	Körözött Kis szez. stangli Paprika	Vegyes gyüm. leves Ludaskása Csemege uborka	Gyümölcs joghurt Dörmi piskóta	Tea Orosz hússaláta Kenyér
Szom bat 09.	Tej (uht) Nutella Forma kenyér	Májkrem Zsemle	Kertészleves Tejszínes sajtos cs.mell szelet Bulgur	Banán Zabfalat	Almalé Házi kolbász Marg. uborka Rozsos kenyér
Vasár nap 10.	Tea Pannónia sajt Margarin Rozsos kenyér	Gyümölcsrizs(db)	Csontleves Vasi pecsenye Tört burgonya Barackbefőtt	Mignon Alma	Tea Zala felvágott Margarin Kenyér Kápia paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



46. hét

2019. 11.11- 2019. 11.17.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 11.	Tea Turista Margarin Rozsos kenyér Paprika	Füstölt sajtkrém Kis szez. stangli	Csontlev. eperlev. Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Tk. kenyér Túró-Rudi	Banán Actimel	Ásványvíz Sonkás-sajtos pizza
Kedd 11. 12.	Tej Sajtos rúd	Löncs felvágott Margarin Négym. zsemle Paradicsom	100% gyümölcsle Paprikás burg.gazd. Cékla saláta Tk. kenyér	Kiwi Belvita jó reggelt	Tea Amerikai Hot-dog
Szerda 11. 13.	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Krémtúró Alma	Sütőtök krémlev. pirított tökmag BBQ cs. comb filé Kukoricás jázmin rizs	Citromos halkrém Rozsos kifli Uborka	Limonádé Reszelt cs. máj Főtt burgonya Csem. uborka
Csütör tök 14.	Kakaó Csokis kuglóf	Füst.sajt. párizsi Vaj Korpás zsemle Kápia paprika	Zöldborsóleves Marhapörkölt Kuskusz Vegyes vágott	Mandarin Puding	Tea Borsos tokány Barna rizs
Péntek 11. 15.	Tea Tavaszi felv. Marg. retek Barna szez. keny.	Almás pite	Paradicsomlev. betűt. Rakott brokkoli (kölessel) Narancs	Ivólé Tejszelet	Vagdalt Francia saláta
Szomb at 16.	Tej Pizzás croissant	Kockasajt Kifli	Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti	Gyüm.joghurt Mandarin	Tea Kemencés szelet Margarin Négym. kenyér paprika
Vasár nap 17.	Tea Gyulai sz. kolbász Margarin Négym. kenyér	Jogobella gyümölcszsiget (150g)	Gombaleves Cigánypecsenye Petrezs. burgonya Vegyes vágott	Alma Kekszez tekercs	Tea Amálka sonka Margarin Kenyer Kápia paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



47. hét

2019. 11.18- 2019. 11.24.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 18.	Tea Szalámi Margarin Rozsos kenyér Paprika	Szőlő Müzli szelet	Zöldséges csontlev. Bácskai rizses hús Cékla saláta	Tojáskrém Kis szez.stangli	Ásványvíz Lucskos káposzta főzelék
Kedd 11. 19.	Tej Fahéjas csemege	Karaván sajt Margarin Négym. zsemle Paradicsom	100% gyümölcsle Hagymás sertéssült Burgonyapüré Csem. uborka	Sajtos szez. pogácsa Kiwi	Tea Mákos guba
Szerda 11. 20.	Tea Füst.Párizsi Margarin Barna sz. kenyér Uborka	Monte csokis puding Korpovit keksz	Csurg. tojásleves Pulyka fasírt Zöldborsó főzelék Tk.kenyér	Banán Pöttyös tejsüti	Limonádé Brassói aprópecsenye Vegyes vágott
Csütör tök 21.	Tejeskávé Eperlekvár Margarin Kalács	Füzdői sonka Margarin Korpás zsemle Retek	Zellerkrémleves leves gyöngy Csirkepörkölt Bulgur Káposztasaláta	Almás papucs	Tea Bécsi zsemle
Péntek 11. 22.	Tea Melegszendvics	Körözött Rozsos kifli Paprika	Gulyásleves Tk. kenyér Aranygaluska Vanília sodó Narancs	Dörmi piskóta Ívójoghurt	Sült virsli Majonézes burgonya
Szomb at 23.	Tej Túrós batyu	Májkrém Kifli	Karfiolleves Tarhonyás hús Csem. uborka	Mandarin Kukoricás rúd	Almalé Turista Marg. uborka Négym. kenyér
Vasár nap 24.	Tea Camping tömlős sajt Négym. kenyér	Pierot gyümölcs joghurt (175g)	Csontleves Barackos cs. mell Párolt zöldség ½ Bulgur	Iscler Alma	Tea Bécsi felvágott Margarin Kenyér Kápia paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



48. hét

2019.11.25. - 2019.11.30.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 25.	Tea Füst.főtt tarja Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Krémtúró Nutribella keksz	Karfiol leves (zölds.) Bolognai spagetti Alma	Sütőtök Kukoricás rúd	Tea Mexikói s.ragu Bulgur
Kedd 11. 26.	Tej Pizzás csiga	Király sonka Vaj Négym. zsemle Paradicsom	100% Gyümölcslé Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Gyüm.joghurt Töltött abonett	Ásványvíz Tejberizs kakaó szórás
Szerda 11. 27.	Tea Zala felvágott Margarin Rozsos kenyér Kápi paprika	Kiwi Belvita jó reggelt	Daragaluska leves Sült sonka szelet Lencsefőzelék Tk. kenyér Túró-Rudi	Snidlinges sajtkrém Kis szesz. stangli	Limonádé Töltött oldalas Pir. burgonya Csem uborka
Csütör- Tör 28.	Kakaó Csokis kuglóf	Kenőmájas Rozsos kifli Retek	Mentás körteleves Sok magvas ránt. halfilé Petrezs. rizs Tartármártás	Puding Zabfalat	Tea Zöldbabos tokány Kenyer
Péntek 11. 29.	Tea Bundás kenyér	Meggyes pite	Csontleves zölds. Parad.húsgombóc Sós burgonya Tk. kenyér Müzli szelet	Tejszelet Narancs	Carbonara spagetti sajttal
SZOM- Bat 30.	Tej (uht) Nutella Forma kenyér	Medve kockasajt Kifli	Karalábé leves Major.tokány Bulgur	Kiwi Croissant	Almalé Amerikai Hot-dog Ketchup
Vasár- Nap					

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!