



# ÉTLAP



49. hét

2019.12.02. - 2018.12.08.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12.02.	Tea Párizsi Margarin Barna sz. kenyér Kápia paprika	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Édes burg. krémlev. levesgyöngy Borsos tokány Zöldséges bulgur Alma	Citromos halkrém Kis szesz. stangli	Tea Sajttal tölt. virsli Steak burgonya Ketchup
Kedd 12.03.	Tejeskávé Áfonyalekvár Margarin Kalács	Pritaminos felv. Vaj Korpás zsemle Jégsaláta	Húsleves gazdagon Chilis bab Tk. kenyér Müzli szelet	Kinder pingui Banán	Ásványvíz Házi hamburger Jégsaláta
Szerda 12.04.	Tea Téliszalámi Margarin Négy. kenyér Paradicsom	Túrós táska	100% gyümölcslé Mustáros csirkeragu Párolt jázmin rizs Cékla saláta	Kiwi Müller tej (400ml)	Tea Húsos zöldséges penne
Csütör Tök 05.	Tej Csokis gabonagolyó	Köményes sajt Margarin Tönköly zsemle Póréhagyma	Paradicsomleves Rakott burgonya gazdagon Csem. uborka Túró-Rudi	Milli puding Belvita jó reggelt	Limonádé Lucskos káposzta Kenyer
Péntek 12.06. Mikulás	Tea Melegszendvics	Körözött Rozsos kifli Paprika	Fahéjas szilvaleves Óvári sert. szelet Rizi-bizi Csoki Mikulás	Narancs Dörmi piskóta	Orosz hússaláta Kenyer
SZOM 12.07. munka	Tej Baconos csavart	Jogobella joghurt (175g)	Nyírségi gombóclev. Tk. kenyér Mákos tészta Mandarin	Croissant Almapüré	Tea Gépsonka, marg. Rozsos kenyér Pritamin paprika
Vasár Nap 12.08.	Tea Sajtkrém Margarin Rozsos kenyér	Kókuszos kocka	Csontleves Grill csirkecomb Párolt zöldség Bulgur	Vegyes befőtt Zab-szelet	Tea Bécsi felv. Margarin Kenyer Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



# ÉTLAP



50. hét

2019.12.09. - 2019.12.15.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12.09.	Tea Kenőmájás Négy. kenyér Kali. paprika	Tojáskrém Kis sajtos stangli	Brokkolim krémlev. kölesgolyó Lecsős sert. szelet Pírtott burgonya	Tejszelet Szőlő	Ásványvíz Csirkemáj rizottó sajttal
Kedd 12.10.	Kakaó Csokis kuglóf	Turista Margarin Korpás zsemle Jégsaláta	Májgaluska leves Főtt tojás Parajfőzelék Tk. kenyér Müzli szelet	Gyümölcs joghurt Mandarin	Tea Baconos tejfölös pizza
Szerda 12.11.	Tea Löncs Margarin Rozsos kenyér Paradicsom	Krémtúró Korpovit keksz	Magy. zöldbab leves Sajtos halfilé Kukoricás jázmin rizs Alma	Ivójoghurt Briós	Limonádé Bécsi zsemle Ketchup
Csütör- Tök 12.	Tej Sajtos perec	Puding Nutribella keksz	100% Gyümölcslé Vadas marharagu Kuszkusz Meggyes-túrós pite	Füldői sonka Margarin Négy. zsemle Póréhagyma	Tea Pásztor tarhonya Csem. uborka
Péntek 12.13.	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Mackó kockasajt Kifli	Francia hagymalev. Kruton Kolozsvári rakott káposzta	Túró-Rudi Narancs	Tea Zöldbabos tokány Tk. kenyér
SZOM- Bat 14. munka	Karamell Méz Margarin Forma kenyér	Májkrém Zsemle	Tárkonyos ragulev. Tk. kenyér Szilva töltelikes nudli Fahéjas szórat	Banán Töltött abonett	Tea Házi kolbász Marg. retek Barna sz. kenyér
Vasár- Nap 12.15.	Tea Csirkemell sonka Margarin Barna sz. kenyér	Alma Keksz tekercs	Karfiol leves Holstein s. szelet Barna rizs Vegyes vágott	Libazsír Kenyer Póréhagyma	Tea Zala felvágott Margarin Kenyer Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



51. hét

2019.12.16. - 2019.12.20.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12.16.	Tea Párizsi Margarin Barna sz. kenyér Kali. paprika	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Legényfogó leves Zöldséges rizses hús Csem. uborka Alma	Körözött Rozsos zsemle	Ásványvíz Zöldf. cs. mell Tökfőzelék
Kedd 12.17.	Karamell Méz Margarin Forma kenyér	Pannónia sajt Margarin Négym. zsemle Paradicsom	Csontleves cérnametélttel Sült debreceni Szárzab főzelék Tk. kenyér	szőlő Croissant	Tea Parad.húsgomb. ½ burgonya
Szerda 12.18.	Tea Bundás kenyér	Narancs Kukoricás rúd	Zöldborsó leves Édes savanyú cs. ragu Bulgur Túró-Rudi	Gyümölcshíz (db)	Limonádé Csirkepaprikás Szarvacska tészta
Csütör- Tök 19.	Tea Főtt füst. tarja Margarin Rozsos kenyér Paprika	Karácsonyi iscler	100% Gyümölcslé Rántott hús Petr. burgonya Vegyes vágott Szaloncukor Mandarin	Monte puding Piskóta kismackó	Tea Amerikai Hot-dog pir. hagyma
Péntek 12.20.	Tej Csokis gabonagolyó	Kenőmáj Rozsos kifli Paprika	Gulyásleves Tk. kenyér Reform piskóta kocka Csokoládé öntet	Ivójoghurt Banán	-----
Szom- Bat 12.21.	-----	-----	-----	-----	-----
Vasár- Nap 12.22.	-----	-----	-----	-----	-----

*Jó étvágyat kívánunk!*

Szabóné Bakos Éva  
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!