



ÉTLAP



2. hét

2020.01.06. - 2020.01.12.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.06.	Tea Füst. párizsi Margarin Barna sz. kenyér	Kockasajt Kifli	Tejf. karalábé leves Báckai rizses hús Cékla saláta	Túró Rudi Szőlő	Limonádé Párizsi cs. mell Zöldborsó főz.
Kedd 01.07.	Kakaó Csokis kuglóf	Házi kolbász Vaj Forma kenyér Jégsaláta	100%-os Almalé Fokh. pulykacsíkok Kelkáposzta főz. Tk.kenyér Mandarin	Gyümölcsös joghurt Dörmi piskóta	Tea Serpenyős burgonya csem. uborka
Szerda 01.08.	Tea Löncs Margarin Tönköly kenyér	Banán Tejszelet	Daragaluska leves Lenmagos rántott halfilé Francia saláta ½ Bulgur	Füst.sajtkrém Kis szesz. stangli Retek	Ásványvíz Tejberizs kakaó szórás
Csütör- Tök 09.	Tejeskávé Nutella Forma kenyér	Körözött Rozsos kifli Paprika	Brokkoli krémleves BBQ csirkemell filé Pir. burgonya Csem. uborka	Puding Narancs	Tea Sonkás kukoricás pizza
Péntek 01.10.	Tea Kenőmájás Paradicsom Rozsos kenyér	Almás pite	Zöldbableves Bolognai spagetti Kivi	Ivójoghurt Croissant	Orosz hússaláta Kenyér
Szom- bat 11.	Tej Virslis stangli	Főtt tojás Majonéz Zsemle	Gombaleves Csikós tokány Párolt rizs	Ivójoghurt Almapüré	Tea Sonka Margarin Négym. kenyér Paradicsom
Vasár- Nap 12.	Tea Hajdú sajt Margarin Négym.kenyér	Mézes krémes	Csontleves Csabai sertés karaj Zölds. bulgur Vegyes vágott	Narancs Belvita jó reggelt	Tea Turista Margarin Kenyér Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



3. hét

2020.01.13. - 2020.01.19.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01.13.	Tea Füldői sonka Margarin Forma kenyér Paprika	Tojáskrém Rozsos kifli	Magy. burgonya lev. Húsos rakott karfiol Mandarin	Krémtúró Korpoovit keksz	Ásványvíz Borsos tokány Szarvacska Vegyes vágott
Kedd 01.14.	Tej Kakaós csemege	Camping tömlős sajt Kis szesz.stangli Paradicsom	Csontlev. cénam. Sült sonkaszelet Lencsefőzelék Tk. kenyér Túró-Rudi	Kiwi Puding	Tea Vagdalt Tört burgonya Káposztasaláta
Szerda 01.15.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér Póréhagyma	Banán Töltött abonett	Csurg. tojásleves Csirkepörkölt Bulgur Csem. uborka	Gyüm. joghurt Kókuszgolyó	Limonádé Bécsi zsemle
Csütör- Tör 16.	Tejeskávé Méz Margarin Kalács	Narancs Belvita jó reggelt	Meggyleves Bajor sertéssült Párolt lilakáposzta ½ hagym. tört burg.	Főtt tarja Margarin Tönköly zsemle Retek	Tea Csirkemáj rizottó sajttal
Péntek 01.17.	Tea Bundás kenyér	Kis sajtos perec	Pulykabecsinált lev. Túrótölt. gombóc Vaníliás öntet Alma	Ivójoghurt Dörmi piskóta	Amerikai hot-dog
Szom- bat 18.	Tej Kakaós csiga	Májkrém Kifli	Zellerkrémleves Óvári s. szelet Bulgur Káposztasaláta	Mandarin Tejszelet	Tea Házi kolbász Margarin Rozsos kenyér Paradicsom
Vasár- Nap 19.	Tea Karaván sajt Margarin Rozsos kenyér	Alma Keksz tekercs	Zöldborsóleves Grill csirkecomb Pir. burgonya Csalamádé	Libazsír Kenyer Lilahagyma	Tea Zala felvágott Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



4. hét

2020.01.20. - 2020.01.26.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 20.	Tea Turista Margarin Barna sz. kenyér Kávia paprika	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Zöldségleves Csikós sert. tokány Petrezs. burgonya Cékla saláta	Almás pite	Ásványvíz Házi hamburger Jégsaláta
Kedd 01. 21.	Kakaó Csokis kuglóf	Kenőmájas Forma kenyér Paradicsom	Orjaleves Sült debreceni Fejtett babfőzelék Tk. kenyér Mandarin	Ivójoghurt Kukoricás rúd	Tea Tarhonyás hús Csem. uborka
Szerda 01. 22.	Tea Füst Párizsi Margarin Forma kenyér Jégcsap retek	Banán Tejszelet	Zöldborsó leves Sajtmártásos harcsafilé Jázmin rizs	Sajtkrém Rozsos kifli	Limonádé Sajttal tölt. virsli Steak burgonya ketchup
Csütör- Tök 23.	Tej Sajtos rúd	Tavaszi sajtosfelv Vaj Négym. zsemle Jégsaláta	Fahéjas szilvaleves Juhtúrós sonkás csőben sült brokkoli (kölessel)	Danett puding Narancs	Tea Csirkepaprikás Bulgur Káposztasaláta
Péntek 01. 24.	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Körözött Korpás zsemle Paprika	Gulyásleves Tk.kenyér Darás metélt barackkízzel Alma	Croissant Almalé	Grill csirkemell Majonézes kukorica
SZOM- bat 25.	Tej Pizzás csiga	Főtt tojás Majonéz Kenyer	Gombaleves Brassói Cékla	Nutella Kenyer Kiwi	Tea Párizsi Margarin Négym. kenyér Paradicsom
Vasár- Nap 26	Tea Camambert sajt Margarin Négym. kenyér	Gyümölcshíz (db)	Csontleves Párizsi csirkemell Sárgarépas rizs Csem. uborka	Linzer karika Alma	Tea Fokhagy. felv. Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP



5. hét

2020.01.27. - 2020.01.31.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 01. 27.	Tea Főtt füst. tarja Margarin Rozsos kenyér Kalif. paprika	Kockasajt Kifli	Tárkonyos sert. raguleves Spenótos sonkás rakott penne Mandarin	Gyüm. joghurt Nutribella keksz	Tea Zöldf. csirkemell Rizi-bizi Vegyes vágott
Kedd 01. 28.	Tej Fahéjas csemege	Löncs Margarin Forma kenyér Retek	Májgaluska leves Zabp.pulykafasírt Burgonyafőzelék Tk. kenyér	Kiwi Házi tökm. sajtos pogácsa	Ásványvíz Mákos guba
Szerda 01. 29.	Tea Szalámi Margarin Barna sz. kenyér	Krémtúró Narancs	Zellerkrém leves Rántott szelet Petr. jázmin rizs ½ ½ vegyes zöldség	Citr. halkrém Kis sajt. stangli Paradicsom	Limonádé Amerikai Hot-dog Pir. hagyma
Csütör- Tök 30.	Tejeskávé Áfonya lekvár Margarin Kalács	Tojáskrém Korpás zsemle Jégsaláta	Paradicsomleves Zöldborsós pulykaragu Kusz-kusz Túró Rudi	Puding Banán	Tea Pásztor tarhonya Káposztasaláta
Péntek 01. 31.	Tea Melegszendvics	Camping töm.sajt Rozsos kifli Kápia paprika	Magy. karfiol lev. Anan. cs. mell szelet Bulgur Alma	Gyümölcsrizs Müzli szelet	Orosz hússaláta Kenyer
Szom- Bat					
Vasár- Nap					

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!