



ÉTLAP



6. hét

2020.02.03 - 2020.02.09.

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.03.	Tea Pritaminos felv. Margarin Rozsos kenyér Kápia paprika	Croissant Ivólé (100%-os)	Fahéjas almaleves Zöldséges húsos rizottó Mandarin	Réteges görög joghurt Abonett	Limonádé Bécsi zsemle Ketchup
Kedd 02.04.	Kakaó Csokis kuglóf	Füst. párizsi Margarin Forma kenyér Paradicsom	Szárnyas raguleves Főtt tojás Parajfőzelék Tk. kenyér Müzli szelet	Kinder pingui Szőlő	Tea Vagdalt S. répás bulgur Cékla
Szerda 02.05.	Tea Löncs Vaj Forma kenyér	Meggyes pite	Zöldbab leves Fűszeres rántott harcsa szelet Párolt rizs Remulade mártás	Karaván sajt Margarin Négym. zsemle Retek	Ásványvíz Milánói spagetti sajttal
Csütör Török 06. farsang	Tejeskávé Nutella Forma kenyér	Ivójoghurt Dörmi piskóta	Erőleves cérnametélttel Csóban sült húsos karfiol Tk. kenyér Alma	Tea Szalámi Margarin Uborka Zsemle	Parad.húsgomb. ½ burgonya Kenyer
Péntek 02.07.	Tea Bundás kenyér	Körözött Korpás zsemle Paprika	Frankfurti leves Töltött nudli (szilvalekváros)	Túró-Rudi Banán	Lecsós virsli rizzsel Kenyer
Szombat 08.	Tej Kis sajtos percc	Szőlő Müzli szelet	Hagymaleves Óvári s. szelet Bulgur Vegyes vágott	Kockasajt Kifli	Tea Paraszt kolbász Margarin Négym. kenyér Paradicsom
Vasár Nap 09.	Tea Gépsonka Margarin Négym. kenyér	Főtt tojás Majonéz Kenyer	Gombaleves Grill csirkecomb Petrezs. burg. Csem. uborka	Piskóta tekerccs Banán	Tea Kenőmáj Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



7. hét

2020.02.10 - 2020.02.16

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.10.	Tea Téliszalámi Margarin Rozsos kenyér	Pannónia sajt Margarin Zsemle Kápia paprika	Csontleves csigatésztával Bakonyi sertésragu Barna rizs Alma	Csokis puding Zabfalat	Ásványvíz Zöldbabos tokány
Kedd 02.11.	Karamell Eperlekvár Margarin Kalács	Füst. főtt Tarja Vaj Zsemle Paradicsom	Tarhonya leves Sült sonka Lencsefőzelék Tk. kenyér	Gyümölcs joghurt Almapüré	Tea Házi hamburger Jégsaláta
Szerda 02.12.	Tea Löncs Margarin Tönköly kenyér	Briós Banán	Gyümölcslé 100%-os Sajtmártással sült pulyka csíkok Bulgur Túró-Rudi	Tojáskrém Molnárika Póréhagyma	Limonádé Bácskai rizseshús Csem. uborka
Csütör Tök 13.	Tej Csokis gabonagyógyó	Citromos halkrém Rozsos kifli Retek	Daragaluska leves Vadas marhatokány Spagetti	Valentin iscler Szőlő	Tea Sajttal tölt. virsli Pir. burgonya Ketchup
Péntek 02.14. szalagavató	Tea Sonkás tojásrántotta Kenyer	Krémtúró Kukoricás rúd	Palóc leves Tk. kenyér Farsangi fánk Baracklekvár Kiwi	Ivójoghurt Belvita jó reggelt	Zöldf. cs.mell Francia saláta Kenyer
SZOM Bat 15.	Tej Kakaós csiga	Sajtkrém (tömlős) Kis szesz. stangli	Zellerkrém lev. Grill cs. comb Kukoricás bulgur Csalamádé	Mandarin Croissant	Tea Májkrém Négym. kenyér Paprika
Vasár Nap 16	Tea Párizsi Margarin Négym. kenyér	Gyümölcscrizs (db)	Kertészleves Brassói aprópecsenye Csem. uborka	Kiwi Kókuszos kocka	Tea Bécsi felvágott Margarin Kenyer Uborka

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP

2020.02.17 - 2020.02.23.



8. hét

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02. 17.	Tea Füldői sonka Margarin Forma kenyér Kápia paprika	Gyüm. joghurt Korpovit keksz	Reszelt tésztaleves Sült debreceni Parad.káp.főzelék Tk. kenyér Mandarin	Túrós batyu	Limonádé Tejszínes sajtos cs. mell szelet Párolt rizs
Kedd 02. 18.	Tej Pizzás csiga	Kiwi Kinder paradiso	Magy. karfiollevés Rakott burgonya gazdagon Cékla saláta	Körözött Rozsos kifli Póréhagyma	Tea Bolognai spagetti sajttal
Szerda 02. 19.	Tea Melegszendvics	Csokis puding Kukoricás rúd	Vegyes gyümölcsleves Hentes pulykatokány Petrezs. jázmin rizs	Füst. párizsi Margarin Tönköly zsemle Uborka	Ásványvíz Mexikói csirkés ragu Bulgur
Csütör Tök 20.	Tejeskávé Nutella Forma kenyér	Kenőmájas Rozsos kifli Paradicsom	Zöldborsó leves Harcsapaprikás Orsó tészta Alma	Szez. sajtos pogácsa	Tea Vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta
Péntek 02. 21.	Tea Főtt tarja Margarin Rozsos kenyér Retek	Csokis kakaó Nutribella keksz	Tárk. sertés ragulev. Tejberizs Kakaó szórattal	Banán Milli profiterol	Amerikai Hot-dog
SZOM Bat 22.	Tej Milli vajkrém Kenyer Paradicsom	Mackó kockasajt Kifli	Karalábé leves Majorannás tokány Bulgur Vitamin saláta	Alma Milli profiterol	Tea Sonka Margarin Négym. kenyér
Vasár Nap 23	Tea Főtt tojás Majonéz Négym. kenyér	Méz Margarin Kenyer	Hagymaleves Szez. csirkemell Barna rizs Csem. uborka	Banán Linzer karika	Tea Pritaminos felv. Margarin Kenyer Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető



ÉTLAP

2020.02.24 - 2020.03.01.



9. hét

Hallássérültek Intézete	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02. 24.	Tea Zala felvágott Margarin Rozsos kenyér Kápia paprika	Actívia gyüm. joghurt Zabfalat	Orjaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Tk. kenyér Alma	Krémtúró Korpvit keksz	Limonádé Baconos cs. mell Pir. burgonya Csem. uborka
Kedd 02. 25.	Tej Kakaós csemege	Tojáskrém Rozsos kifli Uborka	Paradicsomleves betűtészta Rakott kelkáposzta Túró Rudi	Szőlő Kókuszgolyó	Tea Borsos tokány Szarvacska Cékla
Szerda 02. 26.	Tea Bundás kenyér	Almás pite	Gyümölcsle 100%-os Paprikás burgonya gazdagon Vegyes vágott	Tömlős sajtkrém Négym. zsemle Paradicsom	Ásványvíz Házi hamburger Jégsaláta
Csütör Tör 27.	Kakaó Csokis kuglóf	Bécsi felvágott vaj Korpás zsemle Jégsaláta	Csurgatott tojásleves Csirke gyros joghurtos öntettel vegyes saláta Pita	Narancs Dörmi piskóta	Tea Lucskos káposzta Kenyer
Péntek 02. 28.	Tea Füldői sonka Margarin Rozsos kenyér Paprika	Golyós puding Abonett	Marha gulyásleves Tk. kenyér Reform piskóta kocka erdei gyümölcs öntettel	Croissant Banán	Sült virsli Francia saláta Kenyer
SZOM Bat 29.	Tej Sajtos rúd	Narancs Tejszelet	Zöldbableves Bácskai rizseshús Cékla	Pannónia sajt Margarin Zsemle	Tea Párizsi Margarin Négym. kenyér Paradicsom
Vasár Nap 01.	Tea Májkrém Négym. kenyér	Libazsír Kenyer Póréhagyma	Zöldség leves Holstein s. szelet Petrezs. burgonya Csem. uborka	Mézes krémes Alma	Tea Turista Margarin Kenyer

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető