



ÉTLAP

2020.03.09. - 2020.03.15.



11. hét

| Hallássérültek Intézete | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|
| Hétfő 03.09. | Tea Sajtos párizsi Margarin Rozsos kenyér Paprika | Kinder pingui Almapüré | Legényfogó leves Gránátos kocka Csem. uborka | Citr. halkrém Kis sajtos stangli | Tea Bécsi zsemle Ketchup |
| Kedd 03.10. | Tej Kakaós csemege | Házi kolbász Margarin Négym. zsemle Paradicsom | Karalábé leves Sült csirkecomb Majonézes burgonya Alma | Kis sajtos perec | Ásványvíz Tejberizs Kakaó szórat |
| Szerda 03.11. | Tea Melegszendvics | Krémtúró Kiwi | Gyümölcsle 100%-os Székelykáp.gazdagon Tk.kenyér Müzli szelet | Kockasajt Kifli | Tea Frankfurti tokány Bulgar |
| Csütör- Tök 12 ünnepély | Tejeskávé Áfonya lekvár Margarin Kalács | Tojáskrém Rozsos kifli Retek | Reszelt tésztaleves Tejsz. gombás pulykaragu Párolt rizs | Banán Croissant | Tea Tarhonyás hús Káposztasaláta |
| Péntek 03.13. | Tea Zala felvágott Margarin Tönköly kenyér Pritamin paprika | Túrós batyu | Májgaluska leves Dubarry szelet Bulgar Őszibarackbefőtt | Gyümölcs joghurt Belvita jó reggelt | Amerikai Hot-dog |
| SZOM- Bat 14. | Tej Kakaós csiga | Májkrem kifli | Árva gulyásleves Lecsós szelet Barna rizs | Banán Kukoricás rúd | Tea Zala felvágott Margarin Négym. kenyér Kápia paprika |
| Vasár- Nap 15. | Tea Pannónia sajt Margarin Négym. kenyér | Méz Margarin Kenyér | Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti | Iscler Alma | Tea Szalámi Margarin Kenyér Uborka |

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



11. hét

2020.03.09. - 2020.03.15.

| Hallássérültek Intézete | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------------|---|---|--|--|---|
| Hétfő 03.09. | Tea Sajtos párizsi Margarin Rozsos kenyér Paprika | Kinder pingui Almapüré | Legényfogó leves Gránátos kocka Csem. uborka | Citr. halkrém Kis sajtos stangli | Tea Bécsi zsemle Ketchup |
| Kedd 03.10. | Tej Kakaós csemege | Házi kolbász Margarin Négym. zsemle Paradicsom | Karalábé leves Sült csirkecomb Majonézes burgonya Alma | Kis sajtos perec | Ásványvíz Tejberizs Kakaó szórat |
| Szerda 03.11. | Tea Melegszendvics | Krémtúró Kiwi | Gyümölcsle 100%-os Székelykáp.gazdagon Tk.kenyér Müzli szelet | Kockasajt Kifli | Tea Frankfurti tokány Bulgur |
| Csütör- Tök 12 ünnepély | Tejeskávé Áfonya lekvár Margarin Kalács | Tojáskrém Rozsos kifli Retek | Reszelt tésztaleves Tejsz. gombás pulykaragu Párolt rizs | Banán Croissant | Tea Tarhonyás hús Káposztasaláta |
| Péntek 03.13. | Tea Zala felvágott Margarin Tönköly kenyér Pritamin paprika | Túrós batyu | Májgaluska leves Dubarry szelet Bulgur Őszibarackbefőtt | Gyümölcs joghurt Belvita jó reggelt | Amerikai Hot-dog |
| Szom- Bat 14. | Tej Kakaós csiga | Májkrem kifli | Árva gulyásleves Lecsós szelet Barna rizs | Banán Kukoricás rúd | Tea Zala felvágott Margarin Négym. kenyér Kápia paprika |
| Vasár- Nap 15. | Tea Pannónia sajt Margarin Négym. kenyér | Méz Margarin Kenyér | Húsleves Főtt hús Vadas mártás Spagetti | Iscler Alma | Tea Szalámi Margarin Kenyér Uborka |

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2020.03.16 - 2020.03.22.



12. hét

| Hallássérültek Intézete | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------|--|--|--|--|--|
| Hétfő 03.16. | Tea Bécsi felv. Margarin Rozsos kenyér | Ivójoghurt Dörmi piskóta | Füstölt húsos kaszás leves Mákos nudli Meggybefőtt | Körözött Zsemle Paprika | Ásványvíz Házi hamburger Jégsaláta |
| Kedd 03.17. | Tej Sajtos croissant | Főtt tojás Majonéz Négym. zsemle Retek | Lebbencsleves Zabpelyhes pu. fasírt Zöldborsó főzelék Tk. kenyér Túró Rudi | Puding Narancs | Tea Serpenyős burgonya Csem. uborka |
| Szerda 03.18. | Tea Füldői sonka Vaj Tönköly kenyér | Meggyes pite | Olasz paradicsoml. reszelt sajt Rántott karaj Jázmin rizs Csemege uborka | Libazsír Forma kenyér Zöldhagyma | Limonádé Majorannás tokány S.répás bulgur |
| Csütör- Tök 19. | Kakaó Csokis kuglóf | Tömlős sajtkrém Rozsos kifli Paradicsom | Kertészleves Harcspaprikás Kagyló tészta Alma | Gyümölcs joghurt Korpo vit keksz | Tea Lucskos káposzta Kenyer |
| Péntek 03.20. | Tea Bundás kenyér | Főtt füst.tarja Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta | Őszibarack krémlev. Fahéjas mandula Sonkás sajtmártásos sertéscsíkok Kusz-kusz | Túró-Rudi Banán | Főtt virsli Francia saláta Kenyer |
| SZOM- Bat 21. | Tej Pizzás csiga | Milka tej snack Alma | Gombaleves Tejszínes sajtos csirkemell Párolt rizs | Grízpu ding (175g) | Tea Párizsi Margarin Négym. kenyér Kápia paprika |
| Vasár- Nap 22 | Tea Nádudvari szendvicskrém Négym. kenyér | Baracklevár Margarin Kenyer | Csontleves Cigánypecsenye Petrezs. burgonya Csem. uborka | Banán Kókusz kocka | Tea Kenőmáj Kenyer Paprika |

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



13. hét

2020.03.23 - 2020.03.29.

| Hallássérültek Intézete | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------|---|--|--|--|--|
| Hétfő 03.23. | Tea Löncs Margarin Forma kenyér | Gyümölcsrizs (db) | Nyírségi gombóclev. Sült debreceni Finomfőzelék Tk.kenyér Kiwi | Tojáskrém Kis sajtos stangli Uborka | Limonádé Sajttal tölt virsli Steak burgonya Ketchup |
| Kedd 03.24. | Tej Fahéjas csemege | Szalámi Margarin Korpás zsemle Retek | Sajtkrémleves Pir. zsemlekočka Mustáros sert. csíkok Bulgur Káposztasaláta | Banán Croissant | Tea Túrós csusza |
| Szerda 03.25. | Tea Füstölt párizsi Margarin Tönköly kenyér Kápia paprika | Krémtúró Kukoricás rúd | Tavaszi zöldbaleves Csíkos pulykatokány Jázmin rizs Csemege uborka | Tökmagos sajtos pogácsa Mandarin | Ásványvíz Mákos guba |
| Csütör- Tör 26. | Tejeskávé Méz Margarin Kalács | Padlizsánkrém Kis szes stangli Paradicsom | Narancsos körteleves Pincepörkölt Vegyes vágott Tk.kenyér | Danone gyüm. joghurt Zabfalat | Tea Bácskai rizseshús Cékla |
| Péntek 03.27. | Tea Melegszendvics | Karaván sajt Vaj Négym. zsemle Paradicsom | Sárgaborsó püréleves Pir.bacon kocka Sonkás sajtos makaróni Alma | Narancs Kinder pingui | Bécsi zsemle Ketchup |
| SZOM- Bat 28. | Tej Kakaós csiga | Májkrém Kifli | Zöldségleves Paradics.húsgomb ½ Burgonya | Banán Belvita jó reggelt | Tea Sonka Margarin Négym. kenyér Uborka |
| Vasár- Nap 29. | Tea Sajtkrém Négym. kenyér | Alma Puncs szelet | Hagymaleves Óvári s. szelet Bulgur Vegyes vágott | Ivójoghurt Puffasztott rizs | Tea Turista Margarin Kenyér Prit. paprika |

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2020.03.30 - 2020.03.31.



14. hét

| Hallássérültek Intézete | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|-------------------------|--|-------------------------------------|--|--|--|
| Hétfő 03.30. | Tea Füst. főtt tarja Margarin Négymagos kenyér | Gyümölcs joghurt Töltött abonett | Bakonyi betyárleves Tk. kenyér Szilvatölt. gombóc Fahéjas szórat Őszibarack befőtt | Körözött Kis sajt. stangli Paprika | Limonádé Baconos cs.mell Burgonya főz. |
| Kedd 03.31. | Tejeskávé Nutella Forma kenyér | Banán Belvita jó reggelt | Csurgatott tojásleves Rakott kelkáposzta Tk. kenyér Túró Rudi | Szalámi Margarin Zsemle Retek | Tea Z.borsós s.ragu Párolt rizs |
| Szerda 04.01. | | | | | |
| Csütör- Tör 02. | | | | | |
| Péntek 04.03. | | | | | |
| Szom- Bat 04. | | | | | |
| Vasár- Nap 05. | | | | | |

Jó étvágyat kívánunk!

Szabóné Bakos Éva
élelmezésvezető