



ÉTLAP

2020.11.30. - 2020.12.06.



49. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11.30.	Karamell Virslis croissant	Hajdu light n. sajt Margarin Tönköly zsemle Jégsaláta	Karfiol krémleves Borsos tokány Zöldséges bulgur Körte	Danette puding Belvita jó reggelt keksz	Citromos tea Grill csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka
Kedd 12.01.	Citromos tea Főtt füstölt tarja Margarin Rozs kifli Pritamin paprika	Gyümölcsjoghurt Zabfalat	Húsleves gazdagon Chilis bab Tk. kenyér Müzli szelet	Banán Dörmi piskóta	Ásványvíz Tarhonyás hús Vegyes v.savanyú
Szerda 12.02.	Tej Túrós táska	Téliszalámi Vaj Négymagos zsemle Paradicsom	Fokh. krémleves Levesgyönggyel Mustáros csirkeragu Párolt jázmin rizs Cékla saláta	Müller tejberizs	Gyümölcs tea Vagdalt Petr. burgonya Csemege uborka
Csütör- tök 12.03.	Gyümölcs tea Sonkás tojásrántotta Bajor r.kenyér	Kefir Sajtos rúd	Kertészleves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka Túró rudi	Ivójoghurt Abonett	Limonádé Bécsis zsemle
Péntek 12.04.	Tejes kávé Méz Margarin Kalács	S. párizsi Vaj Rozs zsemle Paprika	Fahéjas almaleves Óvári sertés szelet Rizi-bizi Csoki mikulás	Citromos halkrém Kis szezámos stangli	Gyümölcs tea Paradicsomos húsgombóc T. burgonya
Szom- bat 12.05.	Citromos tea Zala felvágott Vaj Rozsos kenyér Kígyóuborka	Natúr joghurt Kornspitz	Zöldborsó leves Gordon Blue Pir. burgonya Csemege uborka	Croissant Mandarin	Almalé 0,2 Löncs felvágott Margarin Tönköly kenyér Paradicsom
Vasár- nap 12.06.	Tej Tojás Majonéz Négymagos kenyér	Grízpuding	Csontleves Sült csirkecomb Párolt zöldség Bulgur	Kockasajt Kifli	Citromos tea Király sonka Margarin Bajor r. kenyér Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



50. hét

2020.12.07. - 2020.12.13.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12.07.	Kakaó Pizzás csiga	Fürdői sonka Vaj Rozs kifli Paprika	Brokkoli krémleves Köles golyó Lecsós sertés szelet Pirított burgonya	Narancs Müzli szelet	Citromos tea Bolognai spagetti sajttal
Kedd 12.08.	Citromos tea Kenőmájas Barna kenyér Kápia paprika	Görög gyümölcsjoghurt Korpoovit keksz	Nyírségi gombócleves Zöldborsófőzelék T.k. kenyér Sült virsli Banán	Körözött Tönköly zsemle Jégcsap retek	Ásványvíz Pusztapörkölt Csemege uborka
Szerda 12.09.	Tej Nutella Forma kenyér	Soproni felvágott Margarin Rozs zsemle Paradicsom	Magy. zöldbaleves Sajtmártásos harcsafilé Kukoricás jázminrizs	Monte puding Kukoricás rúd	Gyümölcs tea Frankfurti s. tokány Bulgur
Csütörtök 12.10.	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Karaván sajt Vaj Négymagos zsemle Pritamin paprika	Húsleves Vadas marharagú Szarvacska	Vaníliás krémtúró Kifli	Limonádé Rakott zöldbab Bajor p. kenyér
Péntek 12.11.	Csokis tej Bécsi felvágott Margarin Korpás zsemle Pritamin paprika	Natúr joghurt Szezámos stangli	Francia hagymaleves Krutonnal Kolozsvári rakott káposzta Szőlő	Sajtos pogácsa Mandarin	Citromos tea Csirkepörkölt Galuska Vegyes vágott savanyúság
Szombat 12.12.	Citromos tea Camembert sajt Margarin Tönköly kenyér	Tejsüti Körte	Tárkonyos csirke raguleves Tk. kenyér Szilva töltelékes nudli fahéjas szórattal	Kefír Perec	Gyümölcslé 0,2 Kópé szelet Vaj Barna kenyér Kígyóuborka
Vasárnap 12.13.	Tej Túróvirág	Szárazkolbász Margarin Bécsi rozsos kenyér Paradicsom	Zöldségleves Rántott csirkemell rizi-bizi Csemege uborka	Őszibarack befőtt Puffasztott rizs	Gyümölcs tea Paprikás szalámi Vaj Bajor p. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP

2020.12.14. - 2020.12.20.



51. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12. 14.	Tej Kakaós fonott kalács Margarin Barack lekvár	Baromfi párizsi Vaj Tönköly zsemle Paprika	Zöldbableves Milánói makaróni Banán	Almapüré Müzli szelet	Citromos tea Lecsós virsli Párolt rizs
Kedd 12. 15.	Citromos tea Meleg szendvics	Füstölt sajtkrém Rozs kifli Paradicsom	Narancsos körtelevés Szárzababfőzelék Sült debreceni Tk. kenyér	0.2 Gyümölcsle Túró rudi	Ásványvíz Bácskai rizses hús Csemege uborka
Szerda 12. 16.	Karamell Főtt tojáskarika Majonéz Négymag. zsemle Jégcsap retek	Monte puding Abonett	Zöldborsó leves Édes-savanyú csirkeragu Jázmin rizs	Sajtos roló Körte	Gyümölcs tea Töltött cs. comb Petr. burgonya Vegyes vágott savanyú
Csütör- tök 12. 17.	Gyümölcs tea Csemege szalámi Margarin Kis sajtos stangli Kígyóborka	Ivóyoghurt Belvita jó reggelt keksz	Gulyásleves Tk. kenyér Reform piskótakocka Erdei gyümölcsöntet	Padlizsán krém Kornspitz Pritamin paprika	Citromos tea Natúr cs. mell Francia saláta
Péntek 12. 18.	Tej Szezámós óriás puffancs	Trapista sajt Vaj Rozs zsemle Kápia paprika	Csontleves cérnámet. Rántott s. szelet Petrezselymes burg. V. vágott savanyú Mandarin Szaloncukor	Karácsonyi ischler	_____
Szom- bat 12.19.			TÉLI		
Vasár- nap 12.20.			SZÜNET		

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető