



# ÉTLAP



5. hét

2021.02.01. - 2021.02.07.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.01.	Tej Virslis croissant	Löncs felvágott Margarin Négymagos zsemle Jégcsap retek	Fahéjas almaleves Zöldséges húsos rizottó Narancs	Vaníliás krémtúró Zabfalat	Citromos tea Kijevi csirkemell Burgonyapüré Káposzta saláta
Kedd 02.02.	Gyümölcs tea Füstölt párizsi Vaj Rozs kifli Paradicsom	Natúr joghurt Kornspitz	Frankfurti leves Parajfőzelék Főtt burgonya, Tojás Tk. kenyér Müzli szelet	Túró Rudi Körte	Limonádé Bolognai spagetti sajttal
Szerda 02.03.	Kakaó Csokis kuglóf	Borjómájkrém Magos buci Póréhagyma	Májgaluska leves Fűszeres rántott harcsa Jázmin rizs Remulade mártás	Almás papucs	Gyümölcs tea Debreceni s. tokány Petr. burgonya Csemege uborka
Csütörtök 02.04.	Citromos tea Bundás kenyér	Karaván sajt Margarin Tönköly zsemle Paprika	Szárnyas raguleves Máktöltelékes nudli	Görög joghurt Abonett	Ásványvíz Cigánypecsenye Rizi-bizi Vegyes v.sav.
Péntek 02.05.	Tej Pizzás csiga	Fürdői sonka Vaj Kis szezámos stangli Kígyóuborka	Erőleves cérnametélt Csőben sült húsos karfiol T.k. kenyér Banán	Paula puding Dörmi piskóta	Gyümölcs tea Sült debreceni Francia saláta Forma kenyér
Szombat 02.06.	Gyümölcs tea Kőrözött Bajor p. kenyér. Jégcsap retek	Mackó kockasajt Sonkás stangli	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya T.k. kenyér	Poharas kefir Kifli	0,2 Gyümölcslé Paprikás szalámi Margarin Tönköly kenyér Paprika
Vasárnap 02.07.,	Tejeskávé Túrós táska	Mandarin Croissant	Gombaleves Csirkepörkölt Galuska Csemege uborka	Almapüré Korpoovit keksz	Citromos tea Bécsi felvágott Margarin Rozsos kenyér Paradicsom

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Németh Csaba**  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



6. hét

2021.02.08. - 2021.02.14.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.08.	Tej Fonott kalács Margarin S. barack dzsem	Olasz felvágott Vaj Négymag. zsemle Pritamin paprika	Tarhonya leves Lencsefőzelék Sült sonka Tk. kenyér Körte	Csokis puding Zabfalat	Gyümölcs tea Budapest s. szelet Petr. burgonya
Kedd 02.09.	Gyümölcs tea Sonkás tojásrántotta T.k. kenyér	Gyümölcs joghurt Müzli szelet	Zöldséges csontleves csigatésztával Bakonyi s. ragu Barna rizs Túró Rudi	Citromos halkrém Korpás zsemle Jégcsap retek	Ásványvíz Erdélyi rakott káposzta
Szerda 02.10.	Karamell Pritaminos felv. Margarin Tönköly zsemle Kápia paprika	Pannónia sajt Margarin Rozsos kifli Paradicsom	Magyaros zöldborsóleves Sült fokhagymás p.csíkok sajtmártás Bulgur	Müller tejberizs	Citromos tea Holstein s.szelet Pir. burgonya V. vegyes savanyúság
Csütör- tök 02.11.	Citromos tea Melegszendvics	Poharas kefir Kornspitz	Daragaluska leves Vadas marhatokány Spagetti Mandarin	Baromfi párizsi Margarin Forma kenyér Kaliforniai paprika	Limonádé Sajttal tölt. p.mell Petr. rizs Csemege uborka
Péntek 02.12.	Tej Baconos csavart	Tojáskrém Molnárka Póréhagyma	Palócleves Tk. kenyér Farsangi fánk Barack lekvárral	Alma Kinder pingui	Gyümölcs tea Zöldfűszeres cs. mell Burgonyapüré Káposzta saláta
Szom- bat 02.13.	Gyümölcs tea Főtt tarja Margarin Tk. kenyér Paradicsom	Banán Belvita jó reggelt keksz	Paradicsom leves S. szelet Jóasszony módra Petr. burgonya Uborka saláta	Natúr joghurt Magos buci	0,2 Almalé Parasztkolbász Margarin Barna sz. Rozskenyér Kígyóuborka
Vasár- nap 02.14.	Csokis tej Bécsi perec	Szezámagos sajtos pogácsa	Zeller krémleves Barackos cs. mell Kukoricás rizs	Valentin iscler Narancs	Citromos tea Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

Németh Csaba  
élelmezésvezető



# ÉTLAP

2021.02.15. - 2021.02.21.



7. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.15.	Tej Ízes levél	Zala felvágott Margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka	Reszelt tésztaleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéssült T.k. kenyér	Almás pite	Gyümölcs tea Reszelt cs. máj Petr. burgonya Csemege uborka
Kedd 02.16.	Kakaó Körözött Kis sajtos stangli Paprika	Actimel Briós	Magyaros karfiolleves Rakott burgonya gazdagon Cékla saláta	Banán Croissant	Citromos tea Óvári s. szelet Párolt rizs
Szerda 02.17.	Gyümölcs tea Hajdú light sajt Vaj Rozs kifli Paradicsom	Áfonyás fitt krémtúró Kifli	Vegyes gyümölcsleves Rántott borda Jázmin rizs Csemege uborka	Túró Rudi Körte	Ásványvíz Baconos cs. mell Burgonyapüré
Csütör- tök 02.18.	Csokis tej Sonkás stangli	Fokhagymás felvágott Margarin Négymag. zsemle Kígyóuborka	Májgaluska leves Harcspaprikás Orsótészta Narancs	Monte puding Puffasztott rizs	Gyümölcs tea Amerikai hot- dog
Péntek 02.19.	Citromos tea Főtt tojás karikák Korpás zsemle Majonéz Jégcsap retek	Gyümölcs joghurt Jó reggelt keksz	Tárkonyos s. raguleves Tejberizs Kakaó szóráttal	Sajtos pereg Alma	Limonádé Vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta
Szom- bat 02.20.	Tej Vaníliás csiga	Padlizsán krém Barna sz. kenyér Kápia paprika	Lebbencs leves Temesvári s. szelet Burgonya krokett	Mandarin Milli profiterol	Citromos tea Turista szalámi Vaj Tönköly kenyér Kígyóuborka
Vasár- nap 02.21.	Gyümölcs tea Marha párizsi Margarin Rozs kenyér Paradicsom	Kefír Magos buci	Karalábé leves Dubarry cs. mell Rizi-bizi	Kókuszos kocka	0,2 gyümölcslé Gépsonka Margarin Bajor.p. kenyér Paprika

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Németh Csaba**  
élelmezésvezető



# ÉTLAP



8. hét

2021.02.22. - 2021.02.28.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 02.22.	Karamell Pizzás csavart bacon szalonnával	Camembert sajt Margarin Korpás zsemle Kígyóuborka	Orjaleves eperlevél tésztával Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt T.k. kenyér Banán	Vaníliás krémtúró Zabfalat	Gyümölcs tea Hawaii cs. mell P. jázminrizs
Kedd 02.23.	Citromos tea Sajtos párizsi Margarin Kornspitz Paprika	Gyümölcs joghurt Korpo vit keksz	Paradicsomleves betűtésztával Rakott kelkáposzta Túró Rudi	Sajtos roló Mandarin	Limonádé Házi hamburger jégsalátával
Szerd 02. 24.	Tej Csokis gabonagolyó	Csirkemell sonka Vaj Tönköly zsemle Paradicsom	Tejfölös zöldbabeleves Paprikás burgonya gazdagon Vegyes v. savanyúság	Dörmi piskóta Narancs	Citromos tea Töltött dagadó Rizi-bizi
Csütör - tök 02.25.	Gyümölcs tea Főtt virsli Hot dog kifli Mustár Ketchup	Poharas kefir Mákos rigó	Csurgatott tojásleves Csirke gyros joghurtos öntettel Vegyes saláta Pita	Piros gyümölcsös grízpudding	Ásványvíz Milánói s. borda
Péntek 02. 26.	Tejeskávé Sajtos rúd	Soproni felvágott Margarin Négymagos zsemle Jégcsapretek	Marha gulyásleves T.k. kenyér Reform piskóta erdei gyümölcs öntettel	Tömlős sajtkrém Kis szezámos stangli Paradicsom	Gyümölcs tea Sertés pörkölt Galuska Káposzta saláta
Szomb bat 02.27.	Citromos tea Szárnyas májkrem Rozs kenyér Pritamin paprika	Kocka sajt Kifli	Zöldség leves Bácskai rizseshús Cékla saláta	Mézes krémes Alma	0,2 Almalé Kemencés szelet Margarin Négy. kenyér Paradicsom
Vasár- nap 02.28.	Tej Túró virág	Libazsír Barna szes. kenyér Póréhagyma	Tarhonya leves Grill cs. mell Petr. burgonya Csemege uborka	Natúr joghurt Abonett	Citromos tea Csemege szalámi Margarin Bajor r. kenyér Kígyóuborka

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Németh Csaba**  
élelmezésvezető