



ÉTLAP



22. hét

2021.05.31. – 2021.06.06.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 05.31.	Tej Lekváros bukta	Karaván sajt Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Vagdalt pogácsa T.k. kenyér	Banán Müzli szelet	Gyümölcs tea Tölt. csirkecomb Rizi-bizi
Kedd 06.01.	Citromos tea Bundás kenyér	Natúr joghurt Szezámós stangli	Tejfölös zöldbaleves Borsos marhatokány Kuszkusz V. vágott savanyú	Sajtos roló Körte	Ásványvíz Túrótöltelikes gombóc van. porcukorral
Szerda 6.02.	Kakaó Virslis croissant	Fürdői sonka Margarin Rozs kifli Kápia paprika	Húsleves lúdgége tésztával Főtt s. szelet Meggymártás Főtt burgonya	Korpovit keksz Narancs	Citromos tea Bolognai spagetti sajttal
Csütörtök 06.03.	Gyümölcs tea Főtt füstölt tarja Margarin Rozs zsemle Újhagyma	Vaníliás krémtúró Kis szezámós stangli	Tavaszi karfiolleves Rántott halfilé Jázmin rizs Tartár mártás	Almapüré Zabfalat	Limonádé Édes-savanyú csirkemell Bulgur
Péntek 06.04.	Tej Csokis gabonagolyó	Sajtos párizsi Margarin Magos buci Paradicsom	Alföldi gulyásleves T. k. kenyér Vargabéles Cseresznye	Pizzás csavart Kukoricás rúd	Gyümölcs tea Rakott zöldbab
Szombat 06.05.	Citromos tea Camembert sajt Margarin Tönköly kenyér Hónapos retek	Piskóta kismackó Alma	Zöldborsó leves Barackos cs.mell Párolt rizs Párolt zöldség	Poharas kefir Perec	Almalé 100% 0,2 Kópé szelet Vaj Barna kenyér Kígyóborka
Vasárnap 06.06.	Tej Túróvirág	Gépsonka Mandarin Forma kenyér Paradicsom	Csontleves f. metélt Óvári s.szelet Pir. burgonya Káposzta saláta	Kókusz kocka	Meggy lé 100% 0,2 Csemege szalámi Margarin Bajor r. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



23. hét

2021.06.07. - 2021.06.13.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.07.	Tejeskávé Barack lekvár Méz Fonott kalács	Soproni felvágott Margarin Rozs kifli Paradicsom	Burgonyagombóc leves Carbonara spagetti Eper	Poharas kefir Korpovit keksz	Gyümölcs tea Rántott sajt Párolt rizs Tartár mártás
Kedd 06.08.	Citromos tea Tojáskrém Korpás szemle Paprika	Vaníliás krémtúró Jó reggelt keksz	Paradicsom leves Fokhagymás s. csíkok Párolt rizs Csemege uborka	Tejszelet Narancs	Limonádé Amerikai hot dog
Szerda 06.09.	Karamell Ízes levél	Zala felvágott Margarin Tönköly zsemle Jégcsap retek	Lebbencs leves Tökfőzelék Pulykapörkölt T. k. kenyér	Tökmagos sajtos pogácsa Körte	Citromos tea Töltött dagadó Burgonyapüré Káposzta saláta
Csütör- tök 06.10.	Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin Négy. zsemle Paradicsom	Natúr joghurt Zabfalat	Zöldborsó leves Rakott burgonya gazdagon Cékla saláta	Padlizsán krém Dupla zsemle Paprika	Ásványvíz Zöldborsós s. ragú Bulgur
Péntek 06.11.	Tej Nutella Forma kenyér	Álomsonka Margarin Rozsos zsemle Paprika	Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb filé Francia saláta	Túró Rudi Banán	Gyümölcs tea Lucskoskáposzta Barna sz. kenyér
Szom- bat 06.12.	Citromos tea Paprikás szalámi Margarin Tönköly kenyér Kígyóuborka	Ivójoghurt Mákos rigó	Húsleves Főtt marhaszelet Vadas mártás Spagetti	Májkrém Hagymás stangli	Gyüm.lé 100% 0,2 Kemencés szelet Margarin Négy. kenyér Kápia paprika
Vasár- nap 06.13.	Tej Corn Flakes (Kukoricapehely)	Citromos halkrém Molnárika Kaliforniai paprika	Gombaleves Cigánypecsenye Petr. burgonya V. vágott savanyú	Monte puding Puffasztott rizs	Alamalé 100% 0,2 Turista szalámi Vaj Bajor.r. kenyér Paradicsom

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



24. hét

2021.06.14. - 2021.06.20.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06.14.	Kakaó Sajtos croissant	Tavaszi felvágott Vaj Rozs kifli Paradicsom	Bakonyi betyárleves Túrós csusza Eper	Paula puding Kukoricás rúd	Citromos tea Baconba tekert cs.mell Párolt zöldkötet
Kedd 06.15.	Gyümölcs tea Gyulai kenőmájás Rozsos zsemle Paprika	Actimel Puffancs	Daragaluska leves Rántott s. szelet Jázmín rizs Cékla saláta	Banán Kinder pingui	Ásványvíz Sajttal töltött virsli Pir. burgonya Ketchup
Szerda 06.16.	Tej Csokis kuglóf	Sert.párizsi Margarin Korpás zsemle Pritamin paprika	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol Cseresznye	Grízpudding	Gyümölcs tea Házi hamburger Jégsaláta
Csütör- tök 06.17.	Gyümölcs tea Baconos tojásrántotta Rozsos sz. kenyér	Füstölt sajtkrém Kis szezámós stangli Jégcsap retek	Csontleves eperlevéllel Zöldborsó főzelék Zabpelyhes s. vagdalt T. k. kenyér	Túró Rudi Körte	Limonádé Csirkemáj rizottó Csemege uborka
Péntek 06.18.	Csokis tej Pizzás csiga	Király sonka Margarin Tönköly zsemle Kígyóuborka	Brokkoli krémleves leves gyönggyel BBQ csirkecomb Sült burgonya Uborka saláta	Görög gyümölcsjoghurt Korpovit keksz	Citromos tea Csőben sült húsos karfiol
Szom- bat 06.19.	Citromos tea Nádudvari szendvicsszós Négy. kenyér Paradicsom	Vaníliás krémtúró Kifli	Paradicsom leves Hentes tokány Bulgur Müzsli szelet	Narancs Müzsli szelet	Almalé 100% 0,2 Házi kolbász Margarin Tönköly kenyér Jégcsap retek
Vasár- nap 06.20.	Tej Pizzás csiga	Mackó kockasajt Kornspitz	Karalábé leves Párizsi csirkemell Kukoricás rizs V. vágott savanyú	Libazsír Forma kenyér Lilahagyma	Meggylé 100% 0,2 Csemege szalámi Margarin Bajor p. kenyér Kaliforniai paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmiszevezető



ÉTLAP



25. hét

2021.06.21. - 2021.06.27.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06. 21.	Gyümölcs tea Körözött Korpás zsemle Jégcsap retek	Téliszalámi Margarin Barna sz. kenyér Paprika	Kertészleves Lecsós sertésragú Jázmin rizs	Millim csokis puding Müzli szelet	Citromos tea Natúr csirkemell Párolt zöldkötet
Kedd 06. 22.	Tej Löncs felvágott Margarin Rozsos zsemle Kígyóuborka	Trappista sajt Vaj Tönköly kenyér Paradicsom	Csurgatott tojásleves Sajtos halfilé Tört burgonya Cseresznye	Vaníliás krémtúró Zabfalat	Limonádé Vagdalt Majonézes kukorica
Szerda 06. 23.	Citromos tea Főtt tojáskarikák Majonéz Rozs kifli Kaliforniai paprika	Bécsi felvágott Margarin Négym. kenyér Kígyóuborka	Nyírségi gombóclevés Tavaszi zöldséges rizottó Görögdinnye	Tiroli rétes	Gyümölcs tea Vasi pecsenye Petr. burgonya Káposzta saláta
Csütör- tök 06. 24.	Tejeskávé Baconos csavart	Kenőmájás Forma kenyér Paprika	Frankfurti leves Mákos töltött nudli Vaníliás szórat Meggy	Croissant Gyümölcslé 0,2 100%	Ásványvíz Tarhonyás hús Uborka saláta
Péntek 06. 25.	Gyümölcs tea Melegszendvics	Natúr joghurt Mákos búr	Trópusi gyümölcsleves Mézes mustáros csirke ragu Bulgur	Jó reggelt keksz banán	Citromos tea Zöldúsz. cs. mell Francia saláta Kifli
Szom- bat 06. 26.	Tej Kakaós csiga	Tömlős sajtkrém Kis szezámós stangli Kígyóuborka	Francia hagymaleves Rántott s. szelet Pir. burgonya Cékla saláta	Piskóta tekercs Alma	Őszibarack lé 0,2 Pritaminos felv. Margarin Barna sz. kenyér Paprika
Vasár- nap 06. 27.	Citromos tea Marha párizsi Vaj Tönköly kenyér Hónapos retek	Actimel Kukoricás rúd	Gombaleves Grill csirkecomb Rizi - bizi V. vegyes savanyú	Gyümölcsrizs	Almalé 100% 0,2 Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Kápia paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



26. hét

2021.06.28. - 2021.07.04.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 06. 28.	Citromos tea Sonkás tojásrántotta Kornspitz	Parasztkolbász Margarin Rozsos kenyér Pritamin paprika	Magyaros gombaleves Burgonyafőzelék Sült debreceni T. k. kenyér	Gyümölcs joghurt Müzli szelet	Ásványvíz Bécsis zsemle
Kedd 06. 29.	Tej Túrós táska	Karaván sajt Vaj Barna sz. kenyér Paradicsom	Karalábé leves Spenótos sonkás rakott penne Sárgadinnye	Sok magvas pogácsa Túró Rudi	Gyümölcs tea Grill csirkemell Burgonyapüré Csemege uborka
Szerda 06. 30.	Gyümölcs tea Főtt virsli Mustár-ketchup Hot-dog kifli	Olasz felvágott Margarin Négymagos kenyér Kígyóuborka	Zellerkrémleves sajtos crutonnal Csirkegyros Friss vegyes saláta Joghurt öntet Pita	Almás pite	Limonádé Sertéspörkölt Galuska V. vágott savanyú
Csütör- tök 07. 01.	-----	-----	-----	-----	-----
Péntek 07. 02.	-----	-----	-----	-----	-----
Szom- bat 07. 03.	-----	-----	-----	-----	-----
Vasár- nap 07.04.	-----	-----	-----	-----	-----

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

Változtatás jogát fenntartjuk!