



ÉTLAP

2021.08.30. -
2021.09.05.

35. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 08. 30.	Tejeskávé Méz Margarin Kalács	-----	Gombaleves Borsos m. tokány Tarhonya Uborka saláta	-----	Gyümölcs tea Csirkemáj rizottó sajttal
Kedd 08. 31.	Citromos tea Löncs felvágott Margarin Kornspitz Paradicsom	-----	Lebbencs leves Tökfőzelék Vagdalt Müzli szelet	-----	Limonádé Óvári s.szelet Pir. burgonya Csemege uborka
Szerda 09. 01.	Kakaó Perc	Füldői sonka Vaj Korpás zsemle Paprika	Csontleves eperlevéllel Milánói spagetti Szőlő	Natúr joghurt Korpoovit keksz	Citromos tea Baconba tekert csirkemell Francia saláta
Csütör - tök 09.02.	Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin Rozsos kifli Jégcsap retek	Vaníliás krémtúró Jóreggelt keksz	Karalábé leves Lecsós pulykatokány Bulgur Túró Rudi	Sajtos pogácsa Banán	Ásványvíz Házi hamburger
Péntek 09. 03.	Tej Corn Flakes (kukorica pehely)	Bécsi felvágott Margarin Négymagos zsemle Pritamin paprika	Kertész leves Sok magvas rántott harcsafilé Jázmin rizs Tartár mártás	Milli puding Kukoricás rúd	Gyümölcs tea Rakott burgonya gazdagon V. vágott savanyúság
Szombat 09.04.	Citromos tea Pannónia sajt Margarin Tönköly kenyér Kápia paprika	Ívó joghurt Mákos rigó	Zellerkrém leves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Kókuszos kocka	Almalé 0,2 100% Turista szalámi Margarin Rozsos kenyér Paradicsom
Vasárnap 09.05.	Tej Ízes levél	S.májkrém Kifli	Tojásleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi	Dörmi piskóta Alma	Narancslé 0,2 100% Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Kígyóuborka

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP

2021.09.06. -
2021.09.12.

36. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 06.	Tej Csokis kuglóf	Füstölt tarja Margarin Tönköly zsemle Paprika	Vegyes gyümölcsleves Zöldséges rizses hús Müzli szelet	Poharas kefir Kis sajtos stangli	Citromos tea Csirkepörkölt Orsó tészta Csemege uborka
Kedd 09. 07.	Gyümölcs tea Bundás kenyér	Trappista sajt Margarin Kornspitz Kaliforniai paprika	Magyaros gombaleves Tejfeles burgonyafőzelék Fűsz. pulykacsíkok T.k. kenyér	Almapüré Abonett	Ásványvíz Húsos zöldséges penne
Szerda 09. 08.	Karamell Pizzás csavart	Soproni felvágott Vaj Rozsos kifli Kígyóuborka	Zöldséges tarhonyaleves Csóban sült húsos karfiol Őszibarack	Müller gyümölcsrizs	Gyümölcs tea Brassói aprópecsenye Káposzta saláta
Csütör - tök 09.09.	Citromos tea Camping tömlős sajt Kis. szesz. stangli Paradicsom	Gyümölcs joghurt Zabfalat	Brokkoli krémleves Marhapörkölt Sós burgonya Csemege uborka	Citromos halkrém Molnárika Paradicsom	Limonádé Zöldf. csirkemell Rizi-bizi
Péntek 09. 10.	Tej Főtt tojáskarikák Majonéz Négymagos zsemle Kápia paprika	Körözött Barna szesz. rozskenyér Jégcsap retek	Tárk. csirkeragu leves Darás metélt barack lekvárral Sárgadinnye	Croissant Túró rudi	Citromos tea Pásztor tarhonya V. vágott savanyúság
Szombat 09.11.	Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Tönköly kenyér Kígyóuborka	Körte Linzer karika	Zöldborsó leves Csabai karaj Burgonyapüré Uborka saláta	Kockasajt Kifli	Meggylé 0,2 100% Kemencés szelet Margarin Négymagos kenyér Paradicsom
Vasárnap 09.12.	Csokis tej Túrós táska	Kacsaszír Barna sz. kenyér Lilahagyma	Csontleves f. metélttel Párizsi csirkemell Kukoricás bulgur	Őszibarack befőtt Puffasztott rizs	Őszilé 0,2 100% Paprikás szalámi Margarin Bajor p. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP

2021.09.13. -
2021.09.19.

37. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 13.	Kakaó Pizzás csiga	Karaván sajt Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Daragaluska leves Paradicsomos káposzta főzelék Sült debreceni T.k. kenyér Nektarin	Epres krémtúró Zabfalat	Gyümölcs tea Édes-savanyú csirkemell Párolt rizs
Kedd 09. 14.	Citromos tea Kópé szelet Margarin Kis szezámos stangli	Görög gyümölcsjoghurt Jó reggelt keksz	Házi gombóc leves Pulyka gyros Joghurtos öntet Vegyes saláta Pita	Meggyes pite	Ásványvíz Amerikai hot-dog
Szerda 09. 15.	Gyümölcs tea Sonkás tojásrántotta Barna sz.kenyér	Padlizsán krém Rozsos kifli Paprika	Marhagulyás csipetkével T.k. kenyér Reform piskóta kocka Csokoládé öntet	Natúr joghurt Sokmagos pogácsa	Limonádé Mexikói csirkeragu Bulgur
Csütörtök - tök 09.16.	Tej S. barack dzsem Margarin Kalács	Sajtos párizsi Margarin Kis sajtos stangli Kígyóuborka	Csontleves zöldséggel Harcsapaprikás szarvacska tésztával Szilva	Grízpuding	Citromos tea Dubarry csirkemell P. barna rizs
Péntek 09. 17.	Tejeskávé Vaniliás croissant	Csirkemell sonka Vaj Négymagos zsemle Pritamin paprika	Tejfölös karfiolleves Rántott borda Rizi-bizi Uborka saláta	Piskóta kismackó Banán	Gyümölcs tea Vagdalt Majonézes burgonya
Szombat 09.18.	Citromos tea Gyulai májas Kornspitz Jégcsap retek	Alma Kukoricás rúd	Rántott leves zsemlekockával Hentes tokány Kusz-kusz	Actimel Korpoovit keksz	Narancslé 0,2 100% Zala felvágott Margarin Tönköly kenyér Paradicsom
Vasárnap 09.19.	Tej Mákos búr	Poharas kefir Kifli	Zöldbab leves Holstein s.szelet Petr. burgonya Csemege uborka	Körte Müzli szelet	Almalé 0,2 100% Csemege szalámi Margarin Bajor p. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP

2021.09.20. -
2021.09.26.

38. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonn a	Vacsora
Hétfő 09. 20.	Tej Sajtos croissant	Olasz felvágott Margarin Kis szezámós stangli Kígyóuborka	Lencseleves füstölt hússal Túrókrémrel töltött nudli Vaníliás öntet Körte	Gyümölcs joghurt Müzli szelet	Citromos tea Bécsi zsemle
Kedd 09. 21.	Gyümölcs tea Melegszendvics	Tojáskrém Korpás zsemle Paprika	Zellerkrémleves sajtos crutonnal Bakonyi pulykaragu Bulgur Túró Rudi	Szőlő Kinder pingui	Ásványvíz Bolognai spagetti sajttal
Szerd a09. 22.	Karamell Kókuszos kuglóf	Téliszalámi Vaj Rozsos kifli Paradicsom	Hamis gulyásleves Zöldborsó főzelék Zabpelyhes vagdalt Tk. kenyér Müzli szelet	Almapüré Banán	Gyümölcs tea Paprikás burgonya gazdagon Csemege uborka
Csütör - tök 09.23.	Citromos tea Magyaros sajtkrém Tönköly kenyér Paprika	Natúr joghurt Kornspitz	Őszibarack krémleves BBQ csirkecomb filé Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Túrós tiroli rétes	Limonádé Rakott zöldbab
Pén te k 09. 24.	Tej Csokis gabonagolyó	Marha párizsi Margarin Négymagos zsemle Kaliforniai paprika	Csontleves cérnamentélttel Párolt csirkemell szelet Meggymártás F. burgonya	Sajtos pogácsa Nektarin	Citromos tea Leccsós s. szelet Párolt rizs
Szom bat 09.25.	Gyümölcs tea Sonkakerém házi Barna kenyér Kígyóuborka	Milli puding Puffasztott rizs	Tarhonya leves Rántott s. szelet Kukoricás rizs Káposzta saláta	Zabfalat Körte	Őszilé 0,2 100% Paprikás szalámi margarin Barna sz. kenyér Jégcsap retek
Vasár nap 09.26.	Tej Kakaós csiga	Baromfi májpástétom Kifli	Zöldségleves Hagymás rostélyos mustárral Pir. burgonya	Keksz tekercs	Meggylé 0,2 100% Száraskolbász Margarin Bajor p. kenyér Pritamin paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

ÉTLAP

2021.09.27. -
2021.10.03.



39. hét

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 09. 27.	Kakakó Óriás molnárka	Löncs felvágott Margarin Tönköly kenyér Jégcsap retek	Palócleves Mákos tészta Alma	Poharas kefir Kukoricás rúd	Gyümölcs tea Reszelt csirkemáj F. burgonya Csemege uborka
Kedd 09. 28.	Citromos tea Sajtos céklakrém Bajor p. kenyér Paprika	Vaniliás krémtúró Kifli	Magyaros zöldborsó leves Sajtos-tejfölös csirkemell csíkok Karottás kusz-kusz	Túró Rudi Szilva	Ásványvíz Sült csirkecomb Párolt zöldség
Szerda 09. 29.	Tej Nutella Forma kenyér	Király sonka Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás pulykacsíkok T.k. kenyér Szőlő	Sajtos roló Dörmi piskóta	Citromos tea Pusztapörkölt Káposzta saláta
Csütörök 09.30.	Gyümölcs tea Főtt virsli Hot dog kifli Mustár-ketchup	Actimel Jóreggelt keksz	Paradicsom leves betűtésztával Vasi borda Mexikói rizs körettel Nektarin	Danone puding Korpovit keksz	Limonádé Sonkás-kukoricás pizza
Péntek 10. 01.	-----	-----	-----	-----	-----
Szombat 10.02.	-----	-----	-----	-----	-----
Vasárnap 10.03.	-----	-----	-----	-----	-----

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!