



ÉTLAP

2021.09.27. - 2021.10.03.



39. hét

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|--------------------------|--|--|--|---------------------------------|---|
| Hétfő 09. 27. | Kakakó Óriás molnárika | Löncs felvágott Margarin Tönköly kenyér Jégcsap retek | Palócleves Mákos tészta Alma | Poharas kefir Kukoricás rúd | Gyümölcs tea Reszelt csirkemáj F. burgonya Csemege uborka |
| Kedd 09. 28. | Citromos tea Sajtos céklakrém Bajor p. kenyér Paprika | Vaniliás krémtúró Kifli | Magyaros zöldborsó leves Sajtos-tejfölös csirkemell csíkok Karottás kusz-kusz | Túró Rudi Szilva | Ásványvíz Sült csirkecomb Párolt zöldség |
| Szerda 09. 29. | Tej Nutella Forma kenyér | Király sonka Margarin Tönköly zsemle Paradicsom | Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás pulykacsíkok T.k. kenyér Szőlő | Sajtos roló Dörmi piskóta | Citromos tea Pusztapörkölt Káposzta saláta |
| Csütör- tök 09.30. | Gyümölcs tea Főtt virsli Hot dog kifli Mustár-ketchup | Actimel Jóreggelt keksz | Paradicsom leves betűtésztával Vasi borda Mexikói rizs körettel Nektarin | Danone puding Korpovit keksz | Limonádé Sonkás-kukoricás pizza |
| Péntek 10. 01. | Tejeskávé S. párizsi Margarin Rozsos kifli Paradicsom | Kenőmájas Korpás zsemle Kápia paprika | Erdei gyümölcsleves Szez. rántott halszelet Jázminrizs Tzatziki saláta | Croissant Tiramisu szelet | Gyümölcs tea Debreceni s. tokány Petr. burgonya Vegyes v. savanyúság |
| Szom- bat 10.02. | Citromos tea Camembert sajt Margarin Rozsos kenyér Kaliforniai paprika | Natúr joghurt Kifli | Daragaluska leves S. szelet Jóasszony m. Sült burgonya Uborka saláta | Piskóta tekercs Alma | Gyümölcslé 0,2 100% Zala felvágott Margarin Tönköly kenyér Paradicsom |
| Vasár- nap 10.03. | Tej Túrós táska | Jó reggelt keksz Gyümölcs joghurt | Zeller krémleves Barackos csirkemell Kukoricás rizs | Zabszelet Körte | Gyümölcslé 0,2 100% Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Pritamin paprika |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



40. hét

2021.10.04. - 2021.10.10.

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|---------------------|--|---|---|------------------------------|---|
| Hétfő 10.04. | Tej Fonott kalács Margarin S. barack dzsem | Soproni felvágott Margarin Négymagos zsemle Pritamin paprika | Zölds. fejt. bableves füstölt hússal Sajtos tejfölös tészta Sárgadinnye | Habos puding Zabfalat | Citromos tea Kijevi csirkemell Burgonyapüré Káposzta saláta |
| Kedd 10.05. | Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin Korpás zsemle Paradicsom | Félegyházi erdei réteges joghurt Mákos rigó | Daragaluska leves Kapros tökfőzelék Vagdalt pogácsa T.k. kenyér | Almapüré Puffasztott rizs | Limonádé Sajttal tölt. virsli Pir burgonya Ketchup |
| Szerda 10.06. | Karamell Sajtos rúd | Tojáskrém Molnárka Póréhagyma | Fokhagyma krémleves leves gyönggyel Pincepörkölt Cékla saláta T. k. kenyér Szőlő | Meggyes rétes | Gyümölcs tea Töltött dagadó Rizi-bizi |
| Csütörtök 10.07. | Citromos tea Sonkás tojásrántotta Tönköly kenyér | Csemege szalámi Margarin Kornspitz Piros retek | Lebbencs leves Csőben sült húsos brokkoli Müzli szelet | Túró Rudi Körte | Ásványvíz Natúr csirkemell Mexikói zöldkörtet |
| Péntek 10.08. | Tej Csokis gabonagolyó | Pannónia sajt Margarin Rozsos kifli Piros retek | Tejfölös zöldbaleves Májjas csirkeragu Párolt rizs Csemege uborka | Sokmagos pogácsa Banán | Citromos tea Paprikás burgonya V. vegyes savanyú |
| Szombat 10.09. | Gyümölcs tea Főtt tarja Margarin Szez. barna kenyér Kígyóuborka | Poharas kefir Abonett | Gombaleves Rakott kelkáposzta T. k. kenyér | Mézes krémes Alma | Gyümölcslé 0,2 100% Sertés párizsi Margarin Rozsos kenyér Paprika |
| Vasárnap 10.10. | Csokis tej Pizzás croissant | Gépsonka Vaj Bécsi rozs kenyér Kápia paprika | Csontleves f. metélttel Sült csirkecomb Párolt zöldséggel Petr. burgonya | Kocka sajt Kifli | Gyümölcslé 0,2 100% Paprikás szalámi Margarin Tönköly kenyér Paradicsom |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



41. hét

2021.10.11. – 2021.10.17.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő
10.11.

Kakaó
Pizzás csavart
bacon
szalonnával

Zala felvágott
Margarin
Korpás zsemle
Kígyóuborka

Csontleves eperlevéllel
Lencsefőzelék
Sült debreceni
T. k. kenyér
Őszibarack

Gesztli Eszti
Almapüré

Gyümölcs tea
Hawaii csirkemell
Párolt jázminrizs

Kedd
10.12.

Citromos tea
Bundás kenyér

Gyümölcs
joghurt
Jó reggelt keksz

Zöldséges karfiolleves
Par. húsgombóc
Főtt burgonya
T. k. kenyér

Körte
Attack csokis
nápolyi

Ásványvíz
Milánói s. borda

Szerda
10.13.

Tej
Sajtos párizsi
Margarin
Tönköly zsemle
Paradicsom

Padlizsán krém
Molnárika
Paprika

Májgaluska leves
Carbonara spagetti
reszelt sajttal
Sárgadinnye

Habos puding
Abonett

Citromos tea
Amerikai hot-dog

Csütör-
tök
10.14.

Gyümölcs tea
Hajdú light sajt
Vaj
Rozs kifli
Pritamin paprika

Főtt füstölt tarja
Margarin
Négymagos
zsemle
Lilahagyma

Fahéjas szilvaleves
Rántott harcsafilé
Jázmin rizs
Tartár mártás

Fehérsokis-
kókuszos
krémtúró
Banán

Limonádé
Budapest s. szelet
Petr .burgonya

Péntek
10.15.

Tejeskávé
Virslis croissant

Álom sonka
Margarin
Kornspitz
Piros retek

Sütőtök krémleves
pirított tökmaggal
Zöldborsós pulykaragu
Bulgur
Szőlő

Gyümölcs rizs
Korpoovit keksz

Gyümölcs tea
Sertéspörkölt
Galuska
Cékla saláta

Szom-
bat
10.16.

Citromos tea
Kőrözött
Bajor r. kenyér
Pritamin paprika

Ivóyoghurt
Kifli

Paradicsom leves
Bácskai rizses hús
Csemege uborka

Kókusz kocka
Alma

Gyümölcslé 0,2 100%
Bécsi felvágott
Margarin
Tönköly kenyér
Paradicsom

Vasár-
nap
10.17.

Tej
Túró virág

Jó reggelt keksz
Nektarin

Kertész leves
Grill csirkemell
Burgonyapüré
V. vágott savanyú

Poharas kefir
Perec

Gyümölcslé 0,2 100%
Turista szalámi
Margarin
Bajor r. kenyér
Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



42. hét

2021.10.18. - 2021.10.24.

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|--------------------------|--|---|--|-----------------------------------|--|
| Hétfő 10.18. | Csokis tej Bécsi percc | Olasz felvágott Margarin Négymagos zsemle Kígyóuborka | Sertés raguleves T. k. kenyér Túrós csusza sült szalonnával tejfölös öntettel Körte | Grízpuding Korppvít keksz | Gyümölcs tea Vasi pecsenye H. tört burgonya Káposzta saláta |
| Kedd 10.19. | Gyümölcs tea Melegszendvics | Natúr joghurt Szezámós stangli | Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta T. k. kenyér Túró Rudi | Őszibarack Kekszes krémtúró | Citromos tea Rántott sajt Párolt rizs Tartár mártás |
| Szerda 10.20. | Tej Borjómájás Bajor p. kenyér Pritamin paprika | Fürdői sonka Margarin Rozsos kifli Paradicsom | Karfiol krémleves pir. zsemlekockával Édes-savanyú csirkeragu Jázmin rizs | Sajtos roló Alma | Ásványvíz Máktöltelékes nudli Van.porcukorral |
| Csütör- tök 10.21. | Karamell Virslis párna mustárral | Gyümölcs joghurt Zabfalat | Marhagulyás Finomfőzelék Főtt tojás T. k. kenyér Müzli szelet | Szőlő Croissant | Limonádé Brassói aprópecsenye Csemege uborka |
| Péntek 10.22. | Citromos tea Kolbászos tojásrántotta Tönköly kenyér | Téli szalámi Margarin Korpás zsemle paprika | Tejfölös karalábéleves Sült sertéscsík Hagym. tört burgonya Pár. lilakáposzta | Mignon snack Banán | Ásványvíz Csirkemáj rizottó V.vágott savanyú |
| Szomb- at 10.23. | ----- | ----- | ŐSZI | ----- | ----- |
| Vasár- nap 10.24. | ----- | ----- | SZÜNET | ----- | ----- |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!

