



ÉTLAP

2021.11.01. – 2021.11.07.



44. hét

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő 11.01. | | | ŐSZI SZÜNET | | Gyümölcslé 0,2 100% Téliszalámi Margarin Tönköly kenyér Csemege uborka Müzli szelet |
| Kedd 11.02. | Gyümölcs tea Turista szalámi Hajdú light sajt Margarin Rozsos zsemle Paprika | Gyümölcs joghurt Kornspitz | Kertészleves Sárgaborsó főzelék Sertés pörkölt T.k. kenyér Szőlő | Almás papucs | Limonádé Ránt. csirkemell Pir. burgonya Csemege uborka |
| Szerda 11.03. | Tej Túrós táska | Füstölt sajt Margarin Tönköly zsemle Pritamin paprika | Magyaros gombaleves Rántott harcsafilé Jázmin rizs P. vegyes zöldsökret Tartár mártás | Zabszelet Körte | Citromos tea Amerikai hot-dog |
| Csütörtök 11.04. | Citromos tea Sonkás tojásrántotta Rozsos szezámós kenyér | Körözött Hagymás stangli Gyümölcslé 0,2 100% | Brokkoli krémleves Leves gyöngy Borsos tokány Zöldséges bulgur | Kukoricás rúd Banán | Ásványvíz Brassói aprópecsenye |
| Péntek 11.05. | Tej Baconos csavart | Baromfi párizsi Vaj Korpás zsemle Paradicsom | Csirke raguleves Mák töltelikes nudli Alma | Sajtos pogácsa Kekszes krémtúró | Gyümölcs tea Lucskos káposzta |
| Szombat 11.06. | Gyümölcs tea Tavaszi felvágott Margarin Barna kenyér Kígyóuborka | Actimel Őszibarack | Húsleves Főtt m. szelet Vadas mártás Spagetti | Citromos mignon | Gyümölcslé 02 100% Kemencés szelet Margarin Tönköly kenyér Kápia paprika |
| Vasárnap 11.07. | Csokis tej Ízes levél | Bécsi felvágott Margarin Négym. kenyér Paprika | Zöldborsó leves Cigánypecsenye Petr. burgonya Cékla saláta | Dörmi piskóta Narancs | Gyümölcslé 0,2 100% Csemege szalámi Margarin Bajor.p. kenyér Paradicsom |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmészvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



45. hét

2021.11.08. - 2021.11.14.

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő 11.08. | Karamell Barack dzsem Margarin Kalács | Füst. főtt tarja Margarin Tönköly zsemle Pritamin paprika | Tarhonyaleves Zöldbabfőzelék Sült debreceni T.k. kenyér Túró Rudi | Szőlő Kinder pingui | Gyümölcs tea Baconba tekert csirkemell Burgonyapüré Káposzta saláta |
| Kedd 11.09. | Citromos tea Gyulai kenőmájas Rozsos kifli Paprika | Ívó joghurt Jó reggelt keksz | Paradicsomleves betűtésztaival Jóasszony csirkemell csíkok Kusz-kusz | Almapüré Puffasztott rizs | Ásványvíz Rakott karfiol |
| Szerda 11.10. | Tej Pizzás croissant | Paprikás szalámi Vaj Korpás zsemle Paradicsom | Zöldborsóleves Marhatokány Kagylótészta Cékla saláta Őszibarack | Grízpudding | Citromos tea Csirke gyros Sült burgonya Jogh.saláta Pita |
| Csütörtök 11.11. | Gyümölcs tea Melegszendvics | Olasz felvágott Margarin Kornspitz Piros retek | Vegyes gyümölcsleves Ludaskása Csemege uborka Müzli szelet | Milli puding Korpovit keksz | Limonádé Milánói makaróni |
| Péntek 11.12. | Kakaó Virslis párna mustárral | Citromos halkrém Molnárka Paprika | Daragaluska leves Sertésflekken Hagy. tört burgonya Párolt káposzta | Croissant Banán | Gyümölcs tea Mexikói s. ragu Párolt rizs |
| Szombat 11.13. | Citromos tea Löncs felvágott Margarin Tönköly kenyér Paprika | Natúr joghurt Kifli | Karalábé leves Hentes tokány Bulgur | Túró rudi Őszibarack | Gyümölcslé 0,2 100% Marha párizsi Margarin Barna r. kenyér Kígyóuborka |
| Vasárnap 11.14. | Tej Sajtos roló | Gépsonka Margarin Bécsi rozs kenyér Kápia paprika | Paradicsom leves Párizsi cs. mell Kukoricás rizs V. vágott savanyú | Kacsaszír Fehér kenyér Lilahagyma | Gyümölcslé 0,2 100% Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Paradicsom |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



46. hét

2021.11.15. - 2021.11.21.

| | Reggeli | Tízórai | Ébéd | Uzsonna | Vacsora |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő 11. 15. | Tej Lekváros bukta | Löncs felvágott Margarin Rozsos zsemle Paradicsom | Karalábéleves Tarhonyás hús Cékla saláta | Geszti Eszti Banán | Citromos tea Sajttal tölt p. mell V. zöldkörtet |
| Kedd 11. 16. | Gyümölcs tea Füstöt sajt Margarin Rozsos kifli Pritamin paprika | Epres krémtúró Kifli | Csurgatott tojásleves Zöldborsófőzelék Pulyka fasírt T. k. kenyér Körte | Meggyes pite | Limonádé S. pörkölt Szarvacska Uborka saláta |
| Szerda 1. 17. | Csokis tej Kókuszos kuglóf | Marha párizsi Vaj Négymagos zsemle Kígyóuborka | Minestrone leves Rakott burgonya gazdagon Csemege uborka | Görög joghurt Abonett | Gyümölcs tea Rántott hal rudak Párolt rizs Tartár mártás |
| Csütör- tök 11.18. | Citromos tea Bundás kenyér | Kópé szelet Kis sajtos stangli Paprika | Reszelt tészta leves Mézes-mustáros csirkeragu Jázmin rizs | Nektarin Tejszelet | Ásványvíz Csabai s. karaj Pir. burgonya Cékla saláta |
| Péntek 11. 19. | Tej Virslis croissant | Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle Piros retek | Gulyásleves T. k. kenyér Aranygaluska Vanília sodó Szőlő | Sokmagvas pogácsa Túró Rudi | Citromos tea Pásztortarhonya V. vágott savanyú |
| Szom- bat 11.20. | Gyümölcs tea Camembert sajt Margarin Barna sz. kenyér Kígyóuborka | Poharas kefir Briós | Tojásleves Gödöllői t. csirkecomb Rizi-bizi | Mézes krémes Alma | Gyümölcsle 0,2 100% Paprikás szalámi Margarin Tönköly kenyér Kápia paprika |
| Vasár- nap 11.21. | Tejeskávé Túrós-barackos papucs | Dörmi piskóta Körte | Csontleves f. metélt Cordon Bleu Pir burgonya Káposzta saláta | Almapüré Korpovit keksz | Gyümölcsle 0,2 100% Bécsi felvágott Margarin Bajor p. kenyér Paradicsom |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmészvezető



ÉTLAP



47. hét

2021.11.22. - 2021.11.28.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő
11. 22.

Kakakó
Vajas croissant

Soproni szalámi
Margarin
Rozsos kifli
Paradicsom

Zöldséges karfiollevés
Bolognai spagetti
Túró Rudi

Vaníliás
krémtúró
Narancs

Gyümölcs tea
Natúr pulykamell
Burgonyapüré
Káposzta saláta

Kedd
11. 23.

Citromos tea
Főtt tojás karikák
Korpás zsemle
Majonéz
Paprika

Actimel
Mákos rigó

Sütőtök krémleves
Pirított tökmag
Fűsz. csirkecomb filé
Kukoricás jázmin rizs

Banán
Müzli szelet

Ásványvíz
Bécsi zsemle
Ketchup

Szerda
11. 24.

Tej
Csokis
gabonagolyó

Fürdői sonka
Vaj
Négymagos zsemle
Piros retek

Tárk. pulykaragu leves
Lencsefőzelék
Sült sonka szelet
T.k. kenyér
Sárgadinnye

Gyümölcsrizs
Zabfalat

Citromos tea
Brassói
aprópecsenye
Csemege uborka

Csütör-
tök
11.25.

Gyümölcs tea
Kolbászos
tojásrántotta
Tönköly kenyér

Trappista sajtszelet
Margarin
Kornspitz
kaliforniai paprika

Mentás körteleves
Sok magvas rántott
harcsafilé
Petr. jázmin rizs
Remulád mártás

Almapüré
Banán

Limonádé
Reszelt csirkemáj
Főtt burgonya
V. vágott savanyú

Péntek
11. 26.

Karamell
Fűst. párizsi
Margarin
Kornspitz
Kígyóuborka

Tojáskrém
Molnárka
Paradicsom

Csontleves zöldséggel
Paradicsomos
húsgombóc
Sós burgonya
T.k. kenyér
Nektarin

Csom.
OCsokis
croissant
Gyümölcslé 0,2
100%

Gyümölcs tea
Orosz hússaláta

Szom-
bat
11.27.

Citromos tea
Májpástétom
Rozsos zsemle
Pritamin paprika

Camping tömlős
sajt
Kis szezámos
stangli

Gombaleves
Lecsós s. szelet
Párolt rizs

Tejszelet
Körte

Gyümölcslé 0,2 100%
Zala felvágott
Margarin
Tönköly kenyér
Paprika

Vasár-
nap
11.28.

Tej
Dupla csiga fahéj-
kakaó

Natúr joghurt
Kifli

Lebbencsleves
Holstein s. szelet
Petr. burgonya
Uborka saláta

Piskóta tekercs
Alma

Gyümölcslé 0,2 100%
Parasztkolbász
Margarin
Bajor p. kenyér
Paradicsom

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



48. hét

2021.11.29. - 2021.12.05.

| | Reggeli | Tízórai | Ebéd | Uzsonna | Vacsora |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő 11. 29. | Tej Perc | Füstölt párizsi Margarin Tönköly zsemle Paradicsom | Karfiol krémleves Köles golyó Bácskai rizses hús Cékla saláta | Túró Rudi Banán | Citromos tea Sajttal t. csirkemell Pir. burgonya Csemege uborka |
| Kedd 11. 30. | Gyümölcs tea Főtt virsli Hot dog kifli Mustár- Ketchup | Jó reggelt keksz Gyümölcs joghurt | Bazsalikomos paradicsomleves tésztával Sült csirkecomb Vajas burgonya Őszibarack befőtt | Borjúmájas Molnárka Paprika | Ásványvíz Sonkás-kukoricás pizza |
| Szerda 12. 01. | | | | | |
| Csütör- tök 12.02. | | | | | |
| Péntek 12. 03. | | | | | |
| Szom- bat 12.04. | | | | | |
| Vasár- nap 12.05. | | | | | |

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!

