



ÉTLAP



48. hét

2021.11.29. - 2021.12.05.

	Reggeli	Tízórai	Ébéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 11. 29.	Tejeskávé Perc	Baromfi párizsi Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Karfiol krémleves Köles golyó Bácskai rizses hús Cékla saláta	Túró Rudi Banán	Ásványvíz Mák töltelikes nudli van. porcukorral
Kedd 11. 30.	Vadmálna tea Főtt virsli Hot dog kifli Mustár- Ketchup	Jó reggelt keksz Gyümölcs joghurt	Bazsalikomos paradicsomleves tésztával Sült csirkecomb Vajas burgonya Őszibarack befőtt	Füstölt sajtkrém Molnárka Paprika	Limonádé Sonkás-kukoricás pizza
Szerda 12. 01.	Tej Túrós táska	Csemege szalámi Margarin Négymagos zsemle Paradicsom	Reszelt tésztaleves Chilis bab T.k. kenyér Müzli szelet	Müller tejberizs Körte	Erdei gyümölcs tea Sajttal tölt. csirkemell Hasábburgonya Uborka saláta
Csütör- tök 12.02.	Citromos tea Melegszendvics	Poharas kefir Vaníliás croissant	Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli Túró Rudi	Kiwi Tökmagos sajtos pogácsa	Fekete ribizlis tea Natúr pulykamell Rizi-bizi
Péntek 12. 03.	Csokis tej Baconos csavart	Pannónia sajt Vaj Kornspitz Pritamin paprika	Csontleves csigatésztával Mustáros csirkeragu P. jázmin rizs Cékla saláta	Narancs Kinder pingui	Citromos tea Vagdalt Petr. burgonya V. vágott savanyú
Szom- bat 12.04.	Narancs- gránátalma tea Tavaszi felvágott Margarin Barna sz. kenyér Kígyóuborka	Natúr joghurt Zabszelet	Tojásleves Óvári s. szelet Burgonyapüré Káposzta saláta	Puncs szelet Alma	Gyümölcslé 100% 0,2 Olasz felvágott Margarin Tönköly kenyér Paprika
Vasár- nap 12.05.	Tej Sajtós rúd	Gépsonka vaj Bécsi rozs kenyér Kápia paprika	Zöldborsó leves Barackos csirkemell Rizi-bizi	Kockasajt Kifli	Gyümölcslé 100% 0,2 Téliszalámi Margarin Bajor p. kenyér Paradicsom

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmiszeletvezető

A változtatás jogát fenntartjuk!



ÉTLAP



49. hét

2021.12.06. - 2021.12.12.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12. 06.	Karamell Vajas croissant	Füst. főtt tarja Margarin Tönköly zsemle Paradicsom	Sertésragu leves Szilva töltelikes nudli Fahéjas szórat Csoki mikulás	Szőlő Puffasztott rizs	Erdei gyümölcs tea Sajttal töltött virsli Pir. burgonya Ketchup
Kedd 12. 07.	Fekete ribizlis tea Gyulai kenőmájas Tönköly kenyér Piros retek	Vaníliás krémtúró Kifli	Magyaros zöldbaleves Tejszínes-gombás pulykaragu Petrezselymes rizs Narancs	Sajtos pogácsa Gümölcslé 100% 0,2	Ásványvíz Bolognai spagetti sajttal
Szerda 12. 08.	Tej Nutella Forma kenyér	Körözött Molnárka Paprika	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék Harcsa fasírt T. k. kenyér	Almapüré Zabfalat	Citromos tea Vasi pecsenye Burgonyapüré Uborka saláta
Csütör- tök 12. 09.	Vadmálna tea Sonkás tojásrántotta Bajor p. kenyér	Actimel Szezámós puffancs	Zöldségleves Vadas marharagu Szarvacska Banán	Meggyes rétes	Limonádé Bécsis zsemle
Péntek 12. 10.	Kakaó Pizzás csiga	Löncs felvágott Vaj Rozsos kifli Pritamin paprika	Zellerkrémleves Leves gyöngy Lecsós s. szelet Pirított burgonya	Milli puding Kiwi	Narancs-gránátalma tea Csirkemáj rizottó V. vágott savanyú
SZOM- bat 12. 11.	Citromos tea Sajtkrém Kornspitz Kígyóuborka	Natúr joghurt Jó reggelt keksz	Daragaluska leves Székelykáposzta gazdagon T. k. kenyér Túró Rudi	Mandarin Kukoricás rúd	Gyümölcslé 100% 0,2 Turista szalámi Margarin Négymagos kenyér Paradicsom
Vasár- nap 12. 12.	Tej Túró virág	Marha párizsi Margarin Rozsos kenyér Piros retek	Póréhagyma krémleves Grill csirkemell Kukoricás rizs Csem. uborka	Körte Piskóta kismackó	Gyümölcslé 100% 0,2 Álom sonka Margarin Bajor p. kenyér Paprika

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



50. hét

2021.12.13. - 2021.12.19.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12. 13.	Tejeskávé Barack dzsem Margarin Fonott kalács	Fürdői sonka Margarin Tönköly zsemle Kápia paprika	Francia hagymaleves Kruton Milánói makaróni Kiwi	Poharas kefir Zabfalat	Erdei gyümölcs tea Rakott kelkáposzta
Kedd 12. 14.	Narancs- gránátalma tea Kópé szelet Vaj Rozs zsemle Paprika	Tojáskrém Molnárka Paradicsom	Kertészleves Szárzababfőzelék Sült debreceni T.k. kenyér	Szőlő Tejszelet	Limonádé Marhaszelet Meggy mártással Főtt burgonya
Szerda 12. 15.	Tej Corn flakes (kukorica pehely)	Bécsi felvágott Margarin Rozsos kifli Jégsaláta	Legényfogó leves Reform piskóta kocka Csokoládé öntet	Sajtos pogácsa Banán	Vadmálna tea Csirke gyros Sült burgonya Jogh.saláta Pita
Csütör- tök 12. 16.	Fekete ribizlis tea Bundás kenyér	Trappista sajt Margarin Kornpitz Paprika	Tejfölös karalábéleves Édes-savanyú csirkeragu Bulgur Narancs	Korpovit keksz Gyümölcs joghurt	Ásványvíz Bácskai rizseshús Csemege uborka
Péntek 12. 17.	Tej Pizzás croissant	Baromfi párizsi Margarin Négymagos zsemle Kígyóuborka	Fahéjas almaleves Óvári sertés szelet Rizi - bizi	Vanília puding Mandarin	Citromos tea Reszelt csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka
Szom- bat 12. 18.	Erdei gyümölcs tea Főtt tojás Majonéz Tönköly kenyér Paprika	Natúr joghurt Abonett	Csontleves f. metélt Rakott burgonya gazdagon Káposzta saláta	Mézes krémes Körte	Gyümölcslé 100% 0,2 Zala felvágott Margarin Négymagos kenyér Paradicsom
Vasár- nap 12. 19.	Csokis tej Bécsi percc	S. májkrém Rozsos kenyér Pritamin paprika	Tarhonya leves Tölt. csirkecomb Petr. burgonya Uborka saláta	Müzli szelet Alma	Gyümölcslé 100% 0,2 Parasztkolbász Margarin Bajor p. kenyér Piros retek

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető



ÉTLAP



51. hét

2021.12.20. - 2021.12.26.

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna	Vacsora
Hétfő 12. 20.	Kakaó Sajtos rúd	Téliszalámi Margarin Rozs zsemle Paradicsom	Nyírségi gombóclevés Parajfőzelék Főtt tojás T. k. kenyér Mandarin	Dörmi piskóta Almapüré	Vadmálna tea Töltött dagadó Rizi-bizi Csemege uborka
Kedd 12. 21.	Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka Margarin korpás zsemle Paprika	Gyümölcs joghurt Mákos rigó	Csontleves cérnamentélttel Rántott csirkemell Petr. burgonya V. vágott savanyúság Szaloncukor	Banán Karácsonyi isler	-----
Szerda 12. 22.	T				
Csütör- tök 12. 23.		É			
Péntek 12. 24.			L		
Szom- bat 12. 25.				I	
Vasár- nap 12. 26.	SZ	Ü	N	E	T

Jó étvágyat kívánunk!

Németh Csaba
élelmezésvezető