

Heti étlap 2022.01.03. - 2022.01.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	UHT tej 1,5% , Csokis kuglóf	Gyümölcsstea , Téliszalámi , Margarin , Rozsos korp.zsemle , TV paprika	Tejeskávé, Virslis croissant	Gyümölcsstea , Löncs felvágott, Margarin , Telj.kiörl.tönköly kenyér, TV paprika	UHT tej 1,5% , Kalács , Minidzsem 25g, Margarin	Kornspitz, Sajtkrém tömlős 50g	Löncs felvágott, Bajor paraszt rozskenyér, TV paprika
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Sertéspárizsi, Margarin , Tönköly zsemle 54g, Paradicsom	Gyümölcsjoghurt, Sajtos rúd 100g	Soproni felvágott, Vaj , Korpás zsemle, Pritamin paprika	Kefir poharas , Mákos rigó 100g	Körözött túró kg, Rozsos kifli 44g, Jégcsap retek	Gyümölcsjoghurt, Zabszelet 50g	Mandarin, Croissant
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kolbászos lencseleves , Darásmetélt ízzel , Banán	Csontleves tésztával , Kelkáposzta főzelék, Sertéspörkölt , Telj.kiörl.tönköly kenyér, Müzliszelet	Csurgatott tojás leves , Lenmagos rántott hal , Bulgur, Francia saláta	Kertészleves, Borsos tokány , Párolt jázmin rizs	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy , Bolognai szósz, Spagetti , Reszelt trapista sajt , Túró Rudi	Rántott karaj , Vizes zsemle 54g, Túró Rudi	Gyümölcslé 100%, Rántott karaj , Vizes zsemle 54g
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Natúr joghurt poharas, Rozsos kifli 44g	Kiwi, Sokmagos pogácsa	Almapüré , Puffasztott rizs	Kockasajt , Vizes kifli 44g, Narancs	Puding Milli , Zabszelet 50g	Körte, Májkrém 48g, Bajor paraszt rozskenyér	Szezámós stangli 50g, Puding Milli
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Citromos tea , Brassói aprópecsenye , Ecetes almapaprika	Ásványvíz , Baconos csirkemell , Rizi-bizi	Gyümölcsstea , Pizza(sonkás- sajtos- kukoricás)	Limonádé , Párizsi csirkemell , Burgonyapüré , Csemege uborka	Gyümölcsstea , Hentes tokány , Kuskusz	Gyümölcslé 100%, Kígyóuborka, Sonka mentes , Bajor paraszt rozskenyér	Gyümölcslé 100%, Turista felvágott, Margarin , Bajor paraszt rozskenyér, Paradicsom

Heti étlap 2022.01.10. - 2022.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Karamell , Pizzás csavart	Gyümölcsstea , Sajtkrém , Négymagos zsemle 54g, Paradicsom	UHT tej 1,5% , Túrós batyu 100g	Citromos tea , Bundás kenyér	Csokis tej , Tavaszi felvágott , Margarin , Barna szez.kenyér	Trappista sajt, Tej.kiörl.tönköly kenyér, TV paprika	Tej szívószálas, Gabonagolyó 30g
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Zala felvágott , Margarin , Korpás zsemle, Kígyóuborka	Citromos halkrém , Molnárka , TV paprika	Füstölt főtt tarja, Margarin , Négymagos zsemle 54g, Póréhagyma	Kenőmájas Gyulai, Rozsos kifli 44g, Paradicsom	Mozarella sajt, Margarin , Vizes zsemle 54g, TV paprika	Actimel ivójoghurt, Keksz Jóreggelt	Kefir poharas , Kornspitz
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tejfölös zöldbaleves, Paprikás burg.gazdagon, Céklasaláta	Daragaluska leves, Sertés vagdalt , Tökfőzelék , Müzliszelet, Tej.kiörl.tönköly kenyér	Paradicsomleves , Tavaszi rizseshús , Csemege uborka	Gulyásleves , Túrós metélt , Tejfölös öntet , Tej.kiörl.tönköly kenyér, Narancs	Meggye leves , Bajor sertés sült , Hagymás törtburg fél.ad., Párolt lilakáp. fél adag	Gyümölcsle 100%, Rántott karaj , Vizes zsemle 54g, Tejszelet	Zöldborsó leves, Grill csirkecombfilé , Pírtott burgonya , Céklasaláta
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Körte, Briós	Krémtúró vanillias, Kiwi	Banán, Tejszelet	Görög joghurt , Piskóta Dörmi	Croissant , Mandarin	Alma, Mignon	Kókuszos kocka, Mandarin
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Borsos tokány sert., Szarvacska tészta , Vegyes vágott sav.	Ásványvíz , Csirke gyros , Pírtott burgonya , Jogh.friss saláta	Gyümölcsstea , Bécsi zsemle , Ketchup	Limonádé , Csirkemáj rizottó	Mexikói csirkésragu , Párolt köles	Gyümölcsle 100%, Sonka mentes , Tej.kiörl.tönköly kenyér, Paradicsom	Gyümölcsle 100%, Csemege szalámi , Májkrem 48g, Margarin , Kenyér tartós, Pritamin paprika

Heti étlap 2022.01.17. - 2022.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kakaó , Margarin , Kalács	Tej 3dl, Sonkás tojásrántotta , Rozsos szezámos kenyér	Tej 3dl, Gabonapehely, csokis	Gyümölcstea , Sajtkrém füstölt , Forma kenyér, Kígyóuborka	Tejeskávé, Vajkrém zöldfűszeres, Négymagos kenyér, TV paprika	Gyümölcstea , Trappista sajt szel., Margarin , Rozs forma kenyér	Tej 3dl, Pizzás csiga 100g, Májkrém 48g
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Bécsi felvágott , Vaj , Rozsos korp.zsemle , Paradicsom	Padlizsánkrém , Sajtos stangli 50g	Marhapárizsi, Margarin , Korpás zsemle, Pritamin paprika	Májpástétom allergén0, Szezámos stangli 50g	Körözött túró kg, Vizes zsemle 54g	Tejszelet , Narancs	Natúr joghurt poharas, Kornspitz
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tárk. sertésragu leves , Káposztás kocka , Túró Rudi	Sütőtök krémleves pir.tökmaggal, Csikós sert.tokány , Főtt burgonya 200g, Céklasaláta	Reszelt tészta leves, Natúr harcsafilé , Sajtmártás , Párolt jázmin rizs , Kiwi	Orjaleves , Pulykapörkölt feltét, Sárgaborsó főzelék , Telj.kiörl.tönköly kenyér, Túró Rudi	Magy. burgonyaleves, Csirke gyros , Vegyes saláta , Joghurtos öntet , Pita	Paradicsomleves , Hentes tokány , Bulgur	Vegyes gyümölcsleves , Párizsi csirkemell , Petrezs.burgonya , Vegyes vágott sav.
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Sajt snack 20g, Vizes kifli 44g, Almapüré	Gyümölcsjoghurt, Korpotit keksz , Mandarin	Ivójoghurt, Rozsos kifli 44g	Puding Danone, Narancs	Sonkás croissant, Banán	Pite (meggyes) 67g	Kiwi, Profiterol db
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Rántott halrúdak, Hasábburgonya , Ketchup	Limonádé , Hamburger házi	Gyümölcstea , Zöldbabos tokány, Fehér kenyér	Ásványvíz , Grill csirkemell , Kukoricás rizs , Csemege uborka	Gyümölcslé 100%, Tarhonyáshús, Vegyes vágott sav.	Kakaó 0,2l, Párizsi mentes, Margarin , Négymagos kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcslé 100%, Téliszalámi mentes, Margarin , Kenyér tartós, Pritamin paprika

Heti étlap 2022.01.24. - 2022.01.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tej 3dl, Baconos csavart	Citromos tea , Melegszendvicskré m , Fehér kenyér	Karamell , Briós	Citromos tea , Trappista sajt szel., Margarin , Rozsos szezámós kenyér	Tej 3dl, Nutella, Fehér kenyér	Gyümölcstea , Csirkemell sonka, Margarin , Tej.kiörl.tönköly kenyér, Paradicsom	Citromos tea , Trappista sajt szel., Margarin , Kenyér tartós
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Pritaminos felvágott, Margarin , Vizes zsemle 54g, TV paprika	Kakaó 0,2l, Mákos rigó 100g	Tojáskrém, Sajtos stangli 50g, Kígyóuborka	Füstölt főtt tarja, Margarin , Négymagos zsemle 54g, Pritamin paprika	Kenőmájas Gyulai, Rozsos kifli 44g, Kápia paprika	Sajt snack 20g, Vizes kifli 44g	Narancs, Iscler
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Palócleves, Tésztaköret metélt , Mákos szórat , Bajor paraszt rozskenyér, Mandarin	Májgaluska leves , Sült debreceni , Paradicsomos káposzta , Barna szez.rozskenyér	Zellerkrémleves, Sajtos cruton , Rántott sertésszelet , Petrezs.jázminrizs 1/2 , Vegyes zöldköret félad.	Karfiolleves zölds.tejfölös, Pincepörkölt , Csemege uborka	Fahéjas almaleves, Zöldborsós pu.ragu , Kuskusz, Banán	Gyümölcslé 100%, Hagymás rostélyos, Pírtott burgonya , Káposztasaláta	Csontleves cémmatételttel, Sült csirkecomb , Rizibizi , Csemege uborka , Túró Rudi
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kockasajt , Kornspitz	Kiwi, Sonkás-sajtos pizzaszelet	Gyümölcsjoghurt, Narancs	Krémtúró vanillias, Zabfalat keksz, Körte	Actimel ivójoghurt, Keksz Jóreggelt	Mandarin, Zabszelet 50g	Tejberizs 200g
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Édes-sav. csirkeragu , Bulgur	Limonádé , Töltött s. dagadó, Hagymás törtburgonya, Káposztasaláta	Gyümölcstea , Sajtos makaróni	Ásványvíz , Főtt virsli+szósz, Fehér kenyér	Orosz hússaláta , Tej.kiörl.tönköly kenyér	Tej szívószálas, Zala felv. mentes, Margarin , Májkrém 48g, Fehér kenyér	Gyümölcslé 100%, Csemege szalámi , Margarin , Kenyér tartós, TV paprika

Szabóné Bakos Éva

.....
Élelmezésvezető