

Heti étlap 2022.02.14. - 2022.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tej 3dl, Gabonapehely, csokis	Tej 3dl, Löncs felvágott, Margarin , Tönköly kenyér, Kápia paprika	Gyümölcsstea , Sajtkrém füstölt , Fehér kenyér, Kígyóuborka	Kakaó , Margarin , Kalács	Citromos tea , Melegszendvicskrém , Fehér kenyér	Tej 3dl, Főtt tojás 2 db , Rozsos szezámos kenyér, Majonéz	Tej 3dl, Májkrém 48g, Kenyér tartós
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Zala felvágott , Margarin , Rozsos zsemle (1db=54g), Paradicsom	Tojáskrém snidlinges, Rozsos kifli 44g	Sonka ízes, Margarin , Négymagos zsemle	Edámi sajt, Vaj , Rozsos korp.zsemle , TV paprika	Tavaszi túrókrém , Kornspitz	Libazsír, Fehér kenyér, Lilahagyma	Natúr joghurt poharas, Keksz Jóreggelt
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Paradicsomleves , Bácskai rizshús , Vitamin saláta	Brokkoli krémleves, Sajtos cruton , Rakott burgonya gazdagon, Céklasaláta	Erőleves cérnametélttel, Harcsapaprikás , Orsó tészta , Alma	Vegyes gyümölcsleves , Rántott karaj , Párolt jázmin rizs , Csemege uborka	Frankfurti leves , Tejbedara , Kakaó szórat , Rozsos szezámos kenyér, Mandarin	Tejf. karalábé leves 15-18év, Hentes pulykatokány , Bulgur	Reszelt tészta leves, Sült csirkecomb , Hagymás törtburgonya, Őszibarackbefőtt
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Iscler, Banán	Gyümölcsrizs db, Kiwi	Ivójoghurt, Mákos rigó 60g	Narancs, Tejszelet Kinder	Sonkás croissant, Almapüré	Kockasajt , Vizes kifli 44g, Narancs	Pite túrós, Mandarin
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Sertés vagdalt , Zöldborsó főzelék , Bajor paraszt rozskenyér	Majorannás sertés tokány, Bulgur	Főtt virsli+szósz, Barna szez.rozskenyér	Pásztor tarhonya , Vitamin saláta	Grillezett csirkemell , Francia saláta	Gyümölcsstea , Párizsi mentes, Margarin , Rozsos szezámos kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcsle 100%, Turista felvágott, Margarin , Kenyér tartós, Pritamin paprika

Szabóné Bakos Éva

.....
Élelmezésvezető

