

Heti étlap 2022.02.28. - 2022.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Csokis tej , Kuglóf	Gyümölcstea , Sonkás tojásrántotta , Fehér kenyér	Tej 3dl, Gabonapehely, csokis	Tej 3dl, Füstölt sajt , Margarin , Rozsos szezámos kenyér, Paradicsom	Gyümölcstea , Főtt virslis+szósz, Bajor paraszt rozskenyér	Tej 3dl, Miniméz 25g-os, Margarin , Bajor paraszt rozskenyér	Tej 3dl, Párizsi mentes, Margarin , Kenyer tartós
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Sonka Fürdői , Margarin , Rozsos korp.zsemle , Paradicsom	Sajtkrém natúr- snidlinges- magyaros, Rozsos kifli 44g, Pritamin paprika	Löncs felvágott, Vaj , Rozsos zsemle (1db=54g), Kígyóuborka	Téliszalámi , Margarin , Vizes zsemle 54g	Körözött túró kg, Kornspitz, TV paprika	Májkrém 48g, Sajtos stangli 50g	Ivójoghurt, Piskóta Dörmi
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Jókai bableves , Túrós csusza , Tejfölös öntet	Tarhonyalev.zölds. , Sertéspörkölt , Kapros tökfőzelék , Bajor paraszt rozskenyér, Mandarin	Magyaros zöldborsóleves, Sokmagvas rántott hal , Párolt jázmin rizs , Remulade mártás	Csontleves zöldséggel, Parad.húsgombóc , Főtt burgonya 150g , Piskótatekerics	Brokkoli krémleves, Kenyérkocka , Borsos pulykatokány , Bulgur, Céklasaláta	Tejfölös zöldbableves, Vasi borda , Kukoricás rizs , Vegyes vágott sav.	Gyümölcslé 100%, Palermói csirkemell, Petrezs.burgonya , Csemege uborka
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Banán, Kinder maxi king	Görög joghurt , Zabszelet 50g	Narancs, Kockasajt , Vizes kifli 44g	Kiwi, Tejberizs 200g	Sonkás-sajtos pizzaszelet, Alma	Profiterol db, Kiwi	Pite (meggyes), Narancs
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Paprikás burg.gazdagon, Csemege uborka , Fehér kenyér	Chilis bab , Fehér kenyér	Citromos tea , Carbonara spagetti	Limonádé , Hamburger házi	Grillezett csirkemell , Jogh.friss saláta , Fehér kenyér	Gyümölcslé 100%, Zala felv. mentes, Margarin , Bajor paraszt rozskenyér, Kígyóuborka	Citromos tea , Paprikás szalámi, Margarin , Kenyer tartós, Pritamin paprika

Szabóné Bakos Éva

Élelmezésvezető

