

Heti étlap 2022.03.07. - 2022.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kakaó , Margarin , Kalács	Tej 3dl, Sertéspárizsi, Margarin , Négymagos kenyér, Kígyóuborka	Gyümölcsstea , Melegszendvicskré m , Fehér kenyér	Citromos tea , Trappista sajt szel., Margarin , Forma kenyér, TV paprika	Tej 3dl, Szendvicskrém zöldfűsz., Bajor paraszt rozskenyér, Paradicsom	Tej 3dl, Gabonagolyó 30g	Gyümölcsstea , Fokhagymás felvágott, Margarin , Kenyér tartós
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tavaszi felvágott , Margarin , Rozsos korp.zsemle , Paradicsom	Tojáskrém snidlinges, Sajtos stangli 50g	Tavaszi túrókrém , Kornspitz	Citromos halkrém , Rozsos kifli 44g	Borjómájas, Szezámós stangli 50g, Kígyóuborka	Sajt snack 20g, Rozsos kifli 44g	Görög joghurt , Kukoricarúd GM
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tárk.pulykaragulev. , Gránátos kocka , Csemege uborka	Daragaluska leves, Dubarry sertésszelet, Párolt rizs	Csurgatott tojás leves , Székelykáp.gazdag on , Rozsos szezámós kenyér, Müzliszelet	Májgaluska leves , Tejsz.- sonk.pulykaragu, Reszelt sajt 1/2 adag , Kuskusz	Karalábéleves zöldséges, Sült csirkecomb , Majonézes burgonya saláta, Alma	Csontleves tésztával , Főtt sertéshús , Vadasmártás , Spagetti	Gyümölcsle 100%, Édes-sav. csirkeragu , Párolt jázmin rizs
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Banán, Tejsüti szelet	Narancs, Puding Danette	Mandarin, Almás papucs	Kiwi, Krémtúró vanillás	Actimel ivójoghurt, Pizzás csiga 100g	Mandarin, Libazsír, Fehér kenyér, Lilahagyma	Kiwi, Kókusz kocka
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Lecsós sertésragu , Bulgur	Vaníliás puliszka	Rántott halrúdak, Hasábburgonya , Tartármártás	Sertés vagdalt , Zöldborsó főzelék , Barna szez.rozskenyér	Gyümölcsle 100%, Amerikai Hot-dog	Citromos tea , Sonka mentes , Margarin , Bajor paraszt rozskenyér, TV paprika	Kakaó 0,2l, Csemege szalámi mix , Kenyér tartós, Kígyóuborka



Heti étlap 2022.03.07. - 2022.03.13.

Szabóné Bakos Éva

.....

Élelmezésvezető

