

Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tejeskávé, Briós	Gyümölcsstea , Melegszendvicskré m , Fehér kenyér	Tej 3dl, Vajkrém kolbászos, Napraf.magvas rozskenyér, Paradicsom	Citromos tea , Sertéspárizsi, Margarin , Kukoricás kenyér	Tej 3dl, Mákos búrkifli (1db=100g)	Tej 3dl, Gabonagolyó 30g	Kakaó 0,2l, Zala felv. mentes, Margarin , Kenyér tartós T.K.
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tavaszi felvágott , Margarin , Zsemle , Kígyóuborka	Natúr joghurt poharas, Sajtos perec	Uborkás szez. túrókrém , Sajtos kifli	Füstölt sajt , Margarin , Korpás zsemle, Kápia paprika	Sonka Fürdői mentes, Zsemle , TV paprika	Májkrém 48g, T.K.kifli	Kockasajt , Kifli Hot Dog
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Csurgatott tojás leves , Sült debreceni , Burgonya főzelék , T.K.rozskenyér, Őszibarack	Karfiolleves vajgal., Csirke gyros , Joghurtos öntet , Vegyes saláta , Pita	Tarhonyalev.zölds. , Májas csirkeragu , Kagyló tészta, Céklassaláta	Tavaszi zöldségleves , Rántott hal szelet , Párolt jázmin rizs , Tartármártás	Lebbencsleves , Sajt.-Tejf. csirkemelcsík, Kuszkusz	Hagymakrémleves , Levesgyöngy , Zöldbabos tokány, Fehér kenyér	Gyümölcsle 100%, Sült csirkecomb , Párolt rizs 1/2 , Párolt zöldköret 1/2
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Görög joghurt , Zabfalat keksz	Szilva, Keksz Jóreggelt	Tejszelet Kinder, Banán	Puding habos , Szőlő	Tejberizs Belriso, Alma	Libazsír, Fehér kenyér, Lilahagyma	Piskótatekercs, Szőlő
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tarhonyáshús, Csemege uborka	Lecsós sertésragu , Párolt jázmin rizs	Limonádé , Hamburger házi	Parad.húsgombóc , Főtt burgonya 150g	Gyümölcsle 100%, Rántott karfiol, Majonézes kukorica , Fehér kenyér	Citromos tea , Kométa extra sonka 100g+, Fehér kenyér	Citromos tea , Téliszalámi , Margarin , Kenyér tartós T.K., Kígyóuborka, Rozskorong



Heti étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

Szabóné Bakos Éva

.....

Élelmezésvezető

