

Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tej 3dl, Croissant (vaníliás) (1db=100g)	Gyümölcstea , Sonkás tojásrántotta , Félbarna kenyér	Citromos tea , Téliszalámi , Hagymás kenyér, Paradicsom	Tej 3dl, Löncs felvágott , Vaj , T.K. forma kenyér, Paradicsom	Kakaó , Margarin , Kalács	Gyümölcstea , Mozarella sajt, Margarin , T.K.rozskenyér, Paradicsom	Tej 3dl, Májkrém db, Kenyér tartós T.K.
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kenőmájás Gyulai, Korpás kifli, Kígyóuborka	Sajtkrém medvehagymás, T.K. zsemle , Pritamin paprika	Mediterrán halkrém , Szezámagos zsemle	Tojáskrém magvas, Sajtos kifli	Körözött túró kg, Molnárka , TV paprika	Tepertőkrém, T.K.rozskenyér	Minidzsem 25g, Kifli Hot Dog
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Lencseleves f. hússal, Szilva tölt.nudli, Fahéjas szórat	Csontleves cérnamentélttel, Édes-sav. csirkeragu , Párolt jázmin rizs , Nektarin	Hamisgulyás , Zabpelyhes s. vagdalt, Zöldborsó főzelék , Napraf.magvas rozskenyér, Müzliszelet	Karalábéleves zöldséges, Mexikói pulykaragu, Bulgur, Túró Rudi	Zellerkrémleves, Kenyérkocka , Csőbensült h.brokkoli , Alma	Gyümölcslé 100%, BBQ csirkemell filé , Burgonyapüré , Őszibarackbefőtt	Karfiolleves zölds.tejfölös, Rántott csirkecomb , Párolt rizs , Vegyes vágott sav.
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Krémtúró epres, Szőlő	Actimel ivójoghurt, Meggyes pite	Sajt snack 20g, Banán	Őszibarack lében, Müzliszelet zöldséges	Gyümölcslé tejjel 0,2 l, Pizzás csiga	Kókuszos kocka, Szőlő	Gyümölcsjoghurt , Alma
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Rántott sajt mir, Hasábburgonya , Tartármártás	Chilis bab , Félbarna kenyér	Limonádé , Pizza (sonkás-sajtos- kukoricás)	Tejberizs kak.szórat	Gyümölcslé 100%, Orosz hússaláta , T.K.rozskenyér	Actimel ivójoghurt, Főtt Tarja szeletelt, Margarin , T.K.rozskenyér	Gyümölcstea , Gyulai száraz kolbász, Margarin , Kápia paprika, Kenyér tartós T.K.



Heti étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

Szabóné Bakos Éva

.....

Élelmezésvezető

