



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Csokis tej , Kuglóf	Tej 3dl, Vajkrém kolbászos, Hagymás kenyér, Paradicsom	Gyümölcstea , Tavaszi felvágott Kom., Vaj , Félbarna kenyér	Tej 3dl, Nutella, Forma kenyér	Citromos tea , Melegszendvicskré m , Félbarna kenyér	Tej 3dl, Briós	Gyümölcslé tejjel 0,2 l, Májkrém db, Kenyer tartós T.K.
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Sonka Fürdői mentes, Margarin , T.K. zsemle , TV paprika	Citromos halkrém , Molnárka	Tojáskrém magvas, Sajtos zsemle , Kápia paprika	Kenőmájas Gyulai, Korpás zsemle, Kígyóuborka	Sajtkrém füstölt , T.K. zsemle , TV paprika	Főtt tojás 1 db, Margarin , T.K. zsemle	Minidzsem 25g-os, diabetikus, Kifli Hot Dog
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Zöldséges fejtett bableves , Túrós csusza , Körte, Tejfölös öntet	Daragaluska leves, Sertés vagdalt , Kapros tökfőzelék , T.K. kenyér	Zellerkrémleves, Levesgyöngy , Pincepörkölt , Vegyes vágott sav., Napraf.magvas rozskenyér, Alma	Lebbencsleves , Csőbens.húsos karfiol , T.K. kenyér, Müzliszelet	Tejfölös zöldbableves, Májas csirkeragu , Párolt rizs , Csemege uborka	Gyümölcslé 100%, Bajor sertés sült , Párolt lilakáp. fél adag , Főtt burgonya 200g	Burgonyaleves tejfölös isk, Hawaii csirkemell, Kukoricás rizs
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Natúr joghurt poharas, Sajtos kifli	Banán, Sajt snack 20g	Krémtúró vanillás, Zabfalat keksz	Szőlő, Almás rétes	Gyümölcspüré , Magvas pogácsa	Tepertőkrém, Félbarna kenyér, Ananászbefőtt	Muffin csokoládés, Szőlő
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Rántott halrudak, Hasábburgonya , Tzatziki saláta	Csirkepaprikás, Galuska mir. , Csemege uborka	Hamburger házi	Gyümölcslé 100%, Pizza(sonkás- sajtos- kukoricás)	Grillezett csirkemell , Francia saláta, Félbarna kenyér	Citromos tea , Mozarella sajt, Margarin , Félbarna kenyér, Paradicsom	Gyümölcstea , Csemege szalámi, Margarin , Kenyer tartós T.K., Pritamin paprika, Müzliszelet zöldséges



Heti étlap 2022.10.03. - 2022.10.09.

Szabóné Bakos Éva

.....

.....

.....

Élelmezésvezető

