



Heti étlap 2022.10.17. - 2022.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tej 3dl, Croissant (vaníliás) (1db=100g)	Gyümölcstea , Melegszendvicskrém , Fehér kenyér	Tej 3dl, Tihanyi sajtkrém, Hagymás kenyér, Paradicsom	Tejeskávé, Barackíz+, Fehér kenyér	Citromos tea , Főtt virslis+szósz, Félbarna kenyér	Tej 3dl, Pizzás csiga	Gyümölcslé tejjel 0,2 l, Májkrém db, Kenyer tartós T.K.
Tízórai	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Kenőmájas Gyulai, T.K. zsemle , Kígyóuborka	Körözött túró kg, Molnárka , TV paprika	Löncs felvágott , Margarin , T.K. zsemle	Mediterrán halkrém , Szezámragos zsemle, TV paprika	Tojáskrém magvas, T.K. zsemle , Pritamin paprika	Mozarella sajt, Margarin , T.K. zsemle	Gyüm.jogh. szívecske, Keks Jóreggelt
Ebéd	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Tárk. sertésragu leves , Diós szórat , Mákos szórat , Tésztaköret metélt , Körte	Zöldségleves, Erdélyi rizses rakott káposzta , T.K. kenyér	Tejf. karalábé leves , Édes-sav. csirkeragu , Párolt jázmin rizs , Alma	Alföldi gulyáslev.sert., Főtt tojás 2 db , Parajfőzelék , T.K. kenyér, Túró Rudi	Paradicsomleves , Sült cs.comb filé, Burgonya petr. , Céklasaláta	Gyümölcslé 100%, Vadas sertésragu , Spagetti , Alma	Csontleves cérnametélttel, Rántott csirkecomb , Rizibizi , Csemege uborka
Uzsonna	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Görög joghurt , Sajtos kifli	Banán, Krémtúró vaníliás	Tejberizs Belriso, Zabfalat keksz	Szőlő, Müzliszelet	Őszibarack lében, Túrós tásk	Tepertőkrém, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Muffin csokoládés, Gyümölcspüré
Vacsora	(00484) Gyermek Hallás (15-18 év)	Chilis bab , Fehér kenyér	Paprikás burg.gazdagon, Vitamin saláta	Tarhonyáshús, Vegyes vágott sav.	Sült hurka/kolbász , Fehér kenyér, Csemege uborka	Rántott karfiol, Majonéz kukorica , Félbarna kenyér	Citromos tea , Tauris csirkemell sonka 80g+, Margarin , Félbarna kenyér, TV paprika	Gyümölcstea , Turista felvágott, Margarin , Kenyer tartós T.K., Kígyóuborka

Szabóné Bakos Éva

.....

.....

.....

Élelmezésvezető

