

2023.03.06.

É T L A P

10. hét

VASÁRNAP	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGELI	Citromos tea Csirkemellsonka Delma margarin TV paprika Tkőkenyér	Tej Ökörszem	Gyümölcstea Mátraidiákcsemege Delmamargarin Paradicsom Tkőkenyér	Kakaó Kalács Méz Ligamargarin	Gyümölcstea Kapunárissonka Ligamargarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásrántotta Tvpaprika Tkőkenyér Zöldséglé	Tej Kalács Mini margarin Mini jam
TÍZÓRAI	Szezámragos rozssokifli Krémjoghurt	Vaniliáskrémtúró Sajtoskifli	Aktimell Vágottzsemle	Napmintnap joghurt Kifli	Müzliszelet Alma	Krémtúró Kenyér	Zabszelet Alma
EBÉD	Tárkonyos pulykaraguleves Gránátoskocka Csemegeuborka Narancs	Sajtkrém leves Sültcsirkecomb Karottásrizs Vitaminsaláta	Daragaluskaleves Székelykáposzta Tkőkenyér Mandarin	Erdei gyümölcsleves Csirkemell jóasszony módra Kusz-kusz	Fejtettbabaleves Virslivel Parajfőzelék ½ a főttburgonya Főtttojás Banán Tkőkenyér	Ivólé Sültcsirkecomb Petrezselymesrizs Csalamádé	Ivólé Brassói Vegyesaláta Narancs
UZSONNA	Vajkrém Kápiapaprika Fbkenyér	Füstöltfőtttarja Ligamargarin Kápiapaprika Kornspic	Sonkáskrém Tkőkenyér Kigyóuborka	Körözött Kigyóuborka Vágottzsemle	Jogobella ivójoghurt	Kornspic Kockasajt	Croassan
VACSORA	Panírozottbrokkoli Franciasaláta	Paprikáskrumpli Cékla Fbkenyér	Kenőmájas Trapistasajt Főtttojás Delmamargarin Lilahagyma Fbkenyér	Zöldborsófőzelék Sajttöltött pulykamell	Burgonya krokett Reszeltaj Tejfölösöntet	Sertésmájkrém Minimargarin Paradicsom Edamisajt Szeleteltkenyér	Szalámix Minimargarin Kápiapaprika Szeleteltkenyér

Főzőkonyha: Gyengénlátók Általános Iskolája, EGYMI és Koll. (1147 Bp., Miskolci utca 77.)

			Citromostea				
--	--	--	-------------	--	--	--	--

Gyermekorvos

Kollégiumi intézményegység-vezető

Élelmezés vezető